



30 kmコース

<31.6km/up1930m(6.11%)>

<舗装 4.5km/シングル 1.8km>

○ 選手通過確認ポイント

- CP-01 (W) : 2.7km地点
- CP-02 (A) : 5.5km地点
- CP-03 (G) : 6.8km地点
- CP-04 (K) : 12.6km地点
- CP-05 (M) : 14.2km地点
- CP-06 (U) : 17.6km地点
- CP-07 (N) : 20.3km地点
- CP-08 (K) : 23.0km地点
- CP-09 (E) : 26.3km地点
- CP-10 (G) : 30.4km地点

