

大会行程

大会スケジュール

9月20日（土） ロゲイニング

競技情報 地図 縮尺 1 : 25,000 等高線間隔 10m A1版
※ 国土地理院発行の地形図を複製しています。(承認番号 平23情複、第291号)
通過証明記印具 EMIT社製 Ecard を使用

08:00~12:00 大会受付 大食堂ホルン（ハイランドロッジ2階）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・配布物（ナンバーカード他）の入った封筒が所定の場所にありますので、各自でお取りください。
- ・参加申込み等に不備のある方は、封筒内に入っている指示に従ってください。
- ・他人の封筒（未出走者を含む）は持って行かないようにしてください。
- ・本プログラムの最終ページにある「参加同意書」の内容をご確認のうえ、ご署名いただき提出してください。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。終了後、受付に返却をしてください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・トレイルランニングも受付可能です。なるべく事前に受付をお済ませください。
- ・本大会はルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾートホテル内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、役員常駐ではありませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

08:20~09:15 スタート前チェック（6時間の部） 大食堂ホルン（ハイランドロッジ2階）

11:20~12:15 スタート前チェック（3時間の部） 大食堂ホルン（ハイランドロッジ2階）

- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックをお通りください。
- ・競技参加にあたり必携品があります。確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。
競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。
①ホイッスル、②熊鈴、③参加同意書に電話番号を記載した携帯電話（チームで最低1台）
- ・ナンバーカードは代表の方1名が体の前面に見えるように1枚付けてください。
- ・競技に使用するEcardを配布します。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置します。スタート前に必ずご覧ください。
- ・スタート地区へはスタート前チェックから徒歩1分以内です。誘導に従ってください。

08:40~09:30 スタート地区（6時間の部） サンサンフィールド

11:40~12:30 スタート地区（3時間の部） サンサンフィールド

- ・スタート時刻は**6時間の部 09:00 3時間の部 12:00**です。一斉スタートになります。
- ・スタート前チェックからスタート地区まで徒歩1分以内です。スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。スタート地区にトイレはありません。
- ・Ecardのないチームはスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。

- ・スタート時刻 20 分前になりましたら競技内容および注意事項を説明します。
- ・スタート時刻 10 分前になりましたらチーム全員まとまってスタート枠にお入りください。一度スタート枠に入ったチームはスタート時刻までスタート枠を出ることはできません。
- ・スタート枠に入りましたら、チームの代表者 1 名が Ecard のアクティベートを行い、地図を 1 枚受け取ってください。このとき地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。スタート枠が地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。
- ・遅刻したチームは係員の指示を受けてください。遅刻したチームのタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・スタート時刻 30 分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会役員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

通過証明記印具について

- ・本大会では EMIT 社製 Ecard を使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットの赤いランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

13:30~16:00

フィニッシュ地区 サンサンフィールド

- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。フィニッシュは制限時間の 1 時間 30 分前より開始します。それより前のフィニッシュは受け付けません。全チームは必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地区にあるユニットに Ecard をはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後にチーム代表者が Ecard を計算センター（スタート前チェック）に持ってきてください。地図は回収しません。
- ・**フィニッシュ閉鎖は 16:00** です。競技途中でも 16:00 までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。16:00 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。
- ・救護所をフィニッシュ地区に設けます。具合が悪くなったときはお越しく下さい。ただし競技中に救護を受けた者が出たチームは失格となります。
- ・競技時間は **3 時間の部は 3 時間、6 時間の部は 6 時間** です。競技時間を超えた場合は **1 秒につき 1 点減点** となります。

15:30~

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報を受付にて掲示します。
- ・成績表は web 上で公開する予定です。
- ・各クラス男・女・混合の上位 3 名まで表彰いたします。
- ・表彰式予定時刻は **全クラス 15:30 頃** を予定しています。

温泉入浴受付

- ・大会関係者（参加者・応援家族を含む）はルスツリゾートホテルの温泉を特別料金（入浴料¥540、入湯税¥100）で利用できます。
- ・サウスウィング 1 階にありますアクティビティデスクにて、**本大会プログラム表紙を提示してください。受付時間は 14~17 時**です。

9月21日（日） トレイルランニング

競技情報 コース ルスツリゾートスキー場およびその周辺
計時方法 EMIT 社製 Ecard （補助 手動計時）

08:00~12:00 15:30~16:30 18:00~21:00 (20日)

06:00~11:00 **大会受付** **大食堂ホロン**（ハイランドロッジ2階）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・配布物（ナンバーカード他）の入った封筒が所定の場所にありますので、各自でお取りください。
- ・参加申込み等に不備のある方は、封筒内に入っている指示に従ってください。
- ・他人の封筒（未出走者を含む）は持って行かないようにしてください。
- ・本プログラムの最終ページにある「参加同意書」の内容をご確認のうえ、ご署名いただき提出してください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・前日の08:00~12:00、15:30~16:30、18:00~21:00でも受付可能です。なるべく事前に受付をお済ませください。
- ・本大会はルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾートホテル内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、役員常駐ではありませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

03:30~04:15 スタート前チェック（70kmクラス）

バーベキューハウス（遊園地内観覧車横）

06:00~06:45 スタート前チェック（50kmクラス）

バーベキューハウス（遊園地内観覧車横）

07:00~07:45 スタート前チェック（30kmクラス）

バーベキューハウス（遊園地内観覧車横）

09:00~09:45 スタート前チェック（16kmクラス）

バーベキューハウス（遊園地内観覧車横）

10:00~10:45 スタート前チェック（6kmクラス・キッズクラス）

バーベキューハウス（遊園地内観覧車横）

- ・スタート前チェックは各クラスのスタート時刻60分から15分前までに通過してください。
- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックをお通りください。
- ・**競技参加にあたり必携品**があります。抜き打ちで確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。**必携品**に不備がある場合は**出走を認めません**。

競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。

- ①Ecard（電子計測器、スタート前チェックで渡します）、②ホイッスル、③熊鈴、④参加同意書に電話番号を記載した携帯電話、⑤1リットル以上の水分、⑥防寒具（長袖で防風性のあるもの）、⑦ライト（予備電池は推奨）、⑧コースが記載された地図（70km、50km、30kmクラスは配布物に含まれています）

※各クラスの必携品は以下の表に示す。（●が必携品）

	①Ecard	②ホイッスル	③熊鈴	④携帯電話	⑤水分	⑥防寒具	⑦ライト	⑧地図
70km	●	●	●	●	●	●	●	●
50km	●	●	●	●	●	●	●	●
30km	●	●	●	●	●	●	●	●
16km	●	●	●					
6km	●							
キッズ	●							

- ・ナンバーカードは体の前面と後面の両面に、見えるように付けてください。
- ・スタート前チェックで競技に使用する Ecard を配布します。Ecard はコース途中のチェックポイントで、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。 MyEcard は使用できません。なお紛失した場合は、競技は失格で実費弁済（約1万円）となりますのでお気をつけください。
- ・スタート前チェック近くに屋根が付いた荷物置き場があります。ただし役員はいませんので貴重品の管理は各自で行ってください。スタート前チェック近くにトイレがあります。
- ・スタート地区はスタート前チェックから徒歩1分以内です。

06:30~14:00

開会式、競技説明、スタート地区 パーベキューハウス前（遊園地内観覧車横）

- ・スタート時刻は 70km 04:30 50km 07:00 30km 08:00 16km 10:00 6km・キッズ 11:00 です。一斉スタートになります。
- ・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・06:30より開会式を行います。スタート地区周辺にお集まりください。
- ・各クラスのスタート時刻15分前より競技説明を行います。スタート地区にお集まりください。
- ・Ecardのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・スタート時刻10分前になりましたらスタート枠にお入りください。スタート枠に入る際に係員がEcardの確認を行います。Ecardをすぐに取り出せるようにしてください。スタート枠に入りましたら各自スタートの準備をしてください。
- ・合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・各クラススタート時刻10分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会役員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

国道横断

- ・国道横断地点が 70km 20.2km 地点と 70.0km 地点 50km 6.2km 地点、50.9km 地点 30km 6.2km 地点、31.0km 地点 16km 6.2km 地点、15.8km 地点 にあります。
- ・05:00~15:00 は国道をくぐるモノレールのトンネル（軌道敷地内）を通過します。誘導に従い通過してください。
- ・15:00~18:00 はトンネルを通過できないため国道を横断します。係員の指示に従ってください。

救護所

- ・救護所は 70km 26.3km 地点（救護所1）、47.5km 地点（救護所2）、54.5km 地点（救護所2）、62.3km 地点（救護所1） 50km 12.3km 地点（救護所1）、33.5km 地点（救護所2）、43.2km 地点（救護所1） 30km 12.3km 地点（救護所1）、18.9km 地点（救護所2）、23.3km 地点（救護所1） にあります。
- ・救護所では給水・給食（チョコレート、バナナなど）が可能です。その他の場所では給水・給食は行っていません。したがって、16km 6km キッズには給水できる場所はありません。
- ・トイレは救護所1のほかにも、複数コース上にあります。コース図を参考にしてください。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。

~16:00 関門 ポイントK（救護所1より300m地点）

- ・70kmクラス・50kmクラスは2カ所、30kmクラスは1カ所の関門があります。
- ・第一関門閉鎖時刻は14:00で、70km 51.6km 地点 50km 37.6km 地点 30km 23.0km です。
- ・第二関門閉鎖時刻は16:00で 70km 62.0km 地点 50km 42.9km 地点 です。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。関門閉鎖時刻までに関門を通過（出発）できない参加者は途中棄権とみなします。係員の指示に従ってください。

～18:00 **フィニッシュ地区** パーベキューハウス前（遊園地内観覧車横）

- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・ゲート通過後に設置してある Ecard をチェックしてフィニッシュとなります。手動計時は控えとなります。Ecard で計時できない場合は失格もあり得ますので、正確にチェックをしてください。
- ・フィニッシュ後に抜き打ちで**必携品の確認**（水分を除く）を行います。係員から必携品の提示を求められた場合は速やかに提示をしてください。**不足がある場合は失格となります。**
- ・フィニッシュ後に参加者自身が Ecard を計算センターに持ってきてください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は**キッズ・6km 13:00 16km 15:00 30km 17:00 50km・70km 18:00** です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。また、必ず Ecard が本部に戻るようにはしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに Ecard が戻らない場合は、未帰還者として各方面に行方不明者として**捜索依頼の連絡**をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

12:00～

成績速報、成績表・表彰式 パーベキューハウス（遊園地内観覧車横）

- ・成績速報をスタート前チェック横にて掲示します。また成績表は web 上で公開する予定です。
- ・男・女の上位3名まで表彰いたします。また団体戦の上位3チームと区間賞（事前に計測区間を告知予定）を表彰いたします。
- ・表彰式予定時刻は**キッズ・6km 12:00 頃 16km・30km・50km・70km 15:00 頃**です。

14:00～

交流会 パーベキューハウス（遊園地内観覧車横）

- ・パーベキューハウスにて各イベント共通の**交流会**（ジンギスカンパーティー）を行います。当日申込も受け付けます。ご家族の方も参加可能です（1,050 円/人）。

温泉入浴受付

- ・大会関係者（参加者・応援家族を含む）はルスツリゾートホテルの温泉を特別料金（入浴料¥540、入湯税¥100）で利用できます。
- ・サウスウィング1階にありますアクティビティデスクにて、**本大会プログラム表紙**を提示してください。**受付時間は14～17時**です。