



5kmクラス

< 5.2km/up315m (6.1%) >  
 < 舗装 0.0km/シングル 2.1km >

○ 選手通過確認ポイント

- CP-01(R) : 1.2km
- CP-02(B) : 2.0km
- CP-03(W) : 2.3km
- CP-04(B) : 3.2km
- CP-05(R) : 4.0km

