

大会行程

大会スケジュール

6月25日（日） トレイルランニング

競技情報 コース ルスツリゾートスキー場、尻別岳およびその周辺
計時方法 EMIT 社製 Ecard （補助 手動計時）

04:00~05:00

07:00~08:00 **大会受付** **キャビンプラザ**（イーストゴンドラ1号線1階）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・本プログラムの最終ページにある「参加同意書」の内容をご確認のうえ、ご署名いただき受付で提出してください。事前にご自身で印刷、ご署名された「参加同意書」をご持参されるとスムーズに受付を通過できます。
- ・「参加同意書」を提出後、配布物（ナンバーカード他）の入った袋が所定の場所にありますので、各自でお取りください。
- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・他人の袋（未出走者を含む）は持って行かないようにしてください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・本大会はルスツリゾート遊園地敷地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グラウンドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾート敷地内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

04:00~04:45 **スタート前チェック（20kmクラス）** **キャビンプラザ**

07:00~07:45 **スタート前チェック（5kmクラス・キッズクラス）** **キャビンプラザ**

- ・スタート前チェックは各クラスのスタート時刻60分から15分前までに通過してください。
- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックをお通りください。
- ・**競技参加にあたり必携品**があります。抜き打ちで確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。**必携品**に不備がある場合は**出走を認めません**。

競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。

- ①Ecard（電子計測器、スタート前チェックで渡します）、②地図（配布物に含まれています）、③ホイッスル、④熊鈴、⑤防寒具（雨具）、⑥携帯電話（参加同意書に番号を記載したもの）、⑦水分（1リットル以上）

※各クラスの必携品は以下の表に示す。（●が必携品）

	①Ecard	②地図	③ホイッスル	④熊鈴	⑤防寒具	⑥携帯電話	⑦水分	⑧ライト
20km	●	●	●	●	●	●	●	
5km	●							
キッズ	●							

- ・ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください。チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・スタート前チェックで競技に使用する Ecard を配布します。Ecard はコース途中のチェックポイントで、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。MyEcard は使用できません。なお紛失した場合は、競技は失格で実費弁済（約1万円）となりますのでお気をつけください。
- ・スタート前チェック近くに屋根が付いた荷物置き場があります。ただし係員はいませんので貴重品の管理は各自で行ってください。スタート前チェック近くにトイレがあります。
- ・スタート地区はスタート前チェックから徒歩1分以内です。

04:30~08:00

開会式、競技説明、スタート地区 キャビンプラザ前

- ・各クラスのスタート時刻は 20km 05:00 5km・キッズ 08:00 です。一斉スタートになります。
- ・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・04:30 より開会式を行います。スタート地区周辺にお集まりください。
- ・各クラスのスタート時刻 15分前より競技説明を行います。スタート地区にお集まりください。
- ・Ecard のない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・スタート時刻10分前になりましたらスタート枠にお入りください。スタート枠に入る際に係員が Ecard の確認を行います。Ecard をすぐに取り出せるようにしてください。スタート枠に入りましたら各自スタートの準備をしてください。
- ・合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・各クラススタート時刻10分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

救護所

- ・本大会では給水・給食は行っていません。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。

悪天候等のコース変更

- ・本大会では、悪天候などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります。
- ・コースの変更等については、コース上にいる係員から選手に伝えます。またこのことにより、順位やタイムに影響を及ぼすこともあり得ますが、基本的には最終成績に加味いたしません。

~09:00 フィニッシュ地区 キャビンプラザ前

- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・ゲート通過後に設置してある Ecard をチェックしてフィニッシュとなります。手動計時は控えとなります。Ecard で計時できない場合は失格もあり得ますので、正確にチェックをしてください。
- ・フィニッシュ後に抜き打ちで必携品の確認（水分を除く）を行います。係員から必携品の提示を求められた場合は速やかに提示をしてください。不足がある場合は失格となります。
- ・フィニッシュ後に参加者自身が Ecard を計算センターに持ってきてください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 09:00 です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。また、必ず Ecard が本部に戻るようにしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに Ecard が戻らない場合は、未帰還者として各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

12:00~

成績速報、成績表・表彰式 キャビンプラザ

- ・成績速報は web にて即時公開予定です。また成績表は web 上で公開する予定です。
- ・男・女の上位3名まで表彰いたします。

6月25日（日） ウルトラオリエンテーリング

競技情報 地図 縮尺 1 : 25,000 等高線間隔 10m A4版を複数枚使用
通過証明記印具 EMIT社製 Ecard を使用

08:00~09:00 大会受付 キャビンプラザ（イーストゴンドラ1号線1階）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・本プログラムの最終ページにある「参加同意書」の内容をご確認のうえ、ご署名いただき受付で提出してください。事前にご自身で印刷、ご署名された「参加同意書」をご持参されるとスムーズに受付を通過できます。
- ・「参加同意書」を提出後、配布物（ナンバーカード他）の入った袋が所定の場所にありますので、各自でお取りください。
- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・他人の袋（未出走者を含む）は持って行かないようにしてください。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。終了後、受付に返却をしてください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・本大会はルスツリゾート遊園地敷地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾート敷地内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

08:30~08:45 スタート前チェック キャビンプラザ

- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックをお通りください。
- ・競技参加にあたり必携品があります。確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。
競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。
①ホイッスル、②熊鈴、③参加同意書に電話番号を記載した携帯電話（チームで最低1台）
- ・ナンバーカードは代表の方1名が体の前面に見えるように1枚付けてください。
- ・競技に使用するEcardを配布します。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・スタート地区へはスタート前チェックから徒歩5分以内です。誘導に従ってください。

08:45~09:00 スタート地区 国道沿いセブンイレブン駐車場

- ・スタート時刻は**09:00**です。一斉スタートになります。
- ・スタート前チェックからスタート地区まで徒歩5分以内です。スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。スタート地区にトイレはありません。
- ・Ecardのないチームはスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・**スタート時刻10分前**になりましたら競技内容および注意事項を説明します。
- ・**スタート時刻5分前**になりましたらチーム全員まとまってスタート枠にお入りください。一度スタート枠に入ったチームはスタート時刻までスタート枠を出ることはできません。
- ・スタート枠に入りましたら、チームの代表者1名がEcardのアクティベートを行い、地図を受け取ってください。このとき地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。スタート枠が地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。
- ・遅刻したチームは係員の指示を受けてください。遅刻したチームのタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・スタート時刻10分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

- ・スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

通過証明記印具について

- ・本大会では EMIT 社製 Ecard を使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットの赤いランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

救護所

- ・救護所では給水が可能です。
- ・救護所は **9.9km 地点**、**22.2km 地点**、**27.9km 地点 (折り返し地点)**、**32.3km 地点**、**42.5km 地点** と 5カ所通過します。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。

関門

- ・関門は **11:00 9.9km 地点**、**13:00 22.2km 地点**、**15:00 27.9km 地点 (折り返し地点)**、**16:00 32.3km 地点**、**17:00 42.5km 地点**、**17:30 48.0km 地点** と 6カ所あります。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。関門閉鎖時刻までに関門を通過（出発）できない参加者は**途中棄権**とみなします。係員の指示に従ってください。
- ・天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合でも、**関門閉鎖時刻は変更されません**。

~18:00 フィニッシュ地区 国道沿いセブンイレブン駐車場

- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。全チームは必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地区にあるユニットに Ecard をはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後にチーム代表者が Ecard を計算センター（スタート前チェック）に持ってきてください。地図は回収しません。
- ・**フィニッシュ閉鎖は 18:00** です。競技途中でも 18:00 までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。18:00 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。

16:30~

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績表は web 上で公開する予定です。
- ・各クラスの上位 3 位まで表彰いたします。また、折り返し地点までたどり着いた方を対象に折り返し地点での表彰も行います。
- ・同日開催のトレイルランニング 20km クラスとの総合表彰もいたします。