

## 競技上のご注意とお知らせ

### <<トレイルランニング競技規則>>

- 主催者によって定められた山岳コースにて、個人単位のタイムレース方式とする。所要時間の短い者が上位となる。
  - フィニッシュ閉鎖を設ける。選手はフィニッシュを制限時間内に通過しなければならない。制限時間内に通過できなかった選手は**失格（途中棄権）**となり、係員の指示に従わなければならない。
  - 競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。
    - ①Ecard（電子計測器、スタート前チェックで渡します）、②地図（配布物に含まれています）、③ホイッスル、④熊鈴、⑤防寒具（雨具）、⑥携帯電話（参加同意書に番号を記載したもの）、⑦水分（1リットル以上）
- ※各クラスの必携品は以下の表に示す。（●が必携品）

	①Ecard	②地図	③ホイッスル	④熊鈴	⑤防寒具	⑥携帯電話	⑦水分	⑧ライト
20km	●	●	●	●	●	●	●	
5km	●							
キッズ	●							

- スタート前チェックまたはフィニッシュにて抜き打ちで**必携品の確認**を行う。係員から提示を求められた場合は速やかに従わなければならない（フィニッシュは水分を除く）。**必携品**に不備がある場合は**失格**となる。
- ストック（ポール）や杖の使用を許可する。ただし**スタートから200m地点までは使用を禁止**する。その間は必ずザックに装着することとし、手に持って走ることも許可しない。
- 主催者は給水所を準備しない。
- 競技中に使用する目的で、競技前にコース上に食料や用具を置いてはならない。また、競技中に全ての食料や用具をコース上で捨ててはならない。
- 選手は、主催者によって指定されたコースに従って走行しなければならない。コースは赤白のストリーマーおよび、方向指示看板によって表示されている。スキー場のコース内は指定が無い場所ではコース幅の何処を走行しても構わない。ただし主催者側が競技運営上のチェックとして制限を設けている場合は、それに従わなければならない。
- タイム計時の方法は **EMIT社製Ecard** を使用する。また各コースの通過証明もEcardで行う。**タイムの計測および各チェックポイントの通過確認は選手の自己責任**で行う。Ecardでタイムおよび通過確認ができない場合は失格となることもある。なお競技中にEcardを紛失した場合も失格となる。

クラス	通過確認の為のチェックポイント数
20km	5カ所
5km	2カ所
キッズ	2カ所

- 選手が棄権を希望する場合には、近くの係員にその旨を報告し、Ecard とナンバーカードを提出すること。
- 遭難信号を聞いた者は、競技を中断し、必ず救助活動を行わなければならない。これらの救助活動中に発生する競技規則違反は罰則として課せられない。
- 競技者はゴミを捨ててはならない。
- 競技者は競技会場で火を扱ってはならない。
- 競技者はコース上でタバコを吸ってはならない。
- 競技者は植物あるいは動物の生態系を過度に破損・妨害してはならない。

## <<ウルトラオリエンテーリング競技規則>>

●本規則は2017年6月25日実施の「ウルトラオリエンテーリング2017 in ルスツリゾート」について規定したものである。

●この規則は公益社団法人日本オリエンテーリング協会が制定した「日本オリエンテーリング競技規則」を基本とし、これを拡張したものである。

### 「定義」

ウルトラオリエンテーリングとは、競技者が地上に印されたいくつかの地点（コントロール）を、地図を使用して、可能な限り短時間で走破するスポーツである。競技者とは、出場を認められた個人あるいはチームをいう。

### 「適用」

本規則は、ウルトラオリエンテーリング2017 in ルスツリゾートに適用される。

●コース上に持ち込むことのできるナビゲーション用具は、競技地図、方位磁石および時計である。本大会ではこれら以外のナビゲーション用具としてGPS受信機、万歩計、高度計をコース上に持ち込むことを許可する。競技地図に示される情報以外の追加情報のある地図の持ち込みは許可しない。

●競技中、各参加者は常に下記の3つの装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。

①ホイッスル、②熊鈴、③参加同意書に電話番号を記載した携帯電話（チームで最低1台）

●参加者は自力で移動しなければならない。動力の付いた移動手段や、自転車、カヌー、馬などを利用した移動は許可しない。

●コース上では、チームの構成員は、互いに声の聞こえる範囲内で行動しなければならない。この点について主催者あるいは他チームから確認された場合には実証しなければならない。

●チームは他人から助力、協力を受けてはならない。

●チームで使用する目的で、競技前にコース上に食料や用具を置いてはならない。また、競技中に全ての食料や用具をコース上で捨ててはならない。

●主催者は、コース上に給水所を数カ所設ける。本大会では参加者はコース上にある公衆用の販売（売店、自動販売機など）は利用をしても良い。ただしゴミは捨ててはならない。

●参加者は、故意にチェックポイントなど主催者によってコースに設置された設備に危害を加えてはならない。

●各チェックポイントの通過証明はEMIT社製Ecardを使用する。競技中にEcardを紛失した場合は失格となる。

●参加者が棄権を希望する場合には、チーム構成員全員でスタート地区に戻り、主催者にその旨を報告すること。棄権選手が出たチームは、その時点で競技終了となる。

●遭難信号を聞いたチームは、競技を中断し、必ず救助活動を行わなければならない。これらの救助活動中に発生する競技規則違反は罰則としてチームに課せられない。

●参加者は農地や植林地、主催者により指定された立入禁止区域を横断してはならない。本大会では競技地図に記載された道路、道、小道、小径以外は通行してはならない。競技中は交通規則を遵守しなければならない。

●競技者はゴミを捨ててはならない。

●競技者は競技会場で火を扱ってはならない。

●競技者はコース上でタバコを吸ってはならない。

●競技者は植物あるいは動物の生態系を過度に破損・妨害してはならない。

## <<その他>>

- ・上記の競技規則に違反した者や、係員の指示に従わなかった者は失格となります。
- ・競技上における変更事項は受付横の公式掲示板にてお知らせいたします。
- ・参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について、主催者は一切その責任を負いません。
- ・本大会参加者には傷害保険を付保しております。ただし、少額ですのでご自身でも保険準備と健康保険証の持参をおすすめします。
- ・本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行するようご協力をお願いします。
- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。

## 計測機器 (EMIT 社製 Ecard) について



～EMIT 社製 Ecard (イカード)～

トレイルランニング

ウルトラオリエンテーリング

持ち方のオススメは、左右どちらかの薬指にバンドをかけ、手のひらの中に握りこむと、持ち替えること無くなる。

基本的にバックアップラベル (Ecard の裏面に付いている専用紙) に通過記録が残るように反応をさせること。



～コントロールユニット～

～コントロールフラッグ～

●トレイルランニングで使用。

コース中のチェックポイントに設置。

基本的に Ecard に通過記録データがないと、失格となる。ただし Ecard が故障した場合のみ、バックアップラベルで救済を行う。バックアップラベルにも通過記録が無い場合は失格となる。

●ウルトラオリエンテーリングで使用。

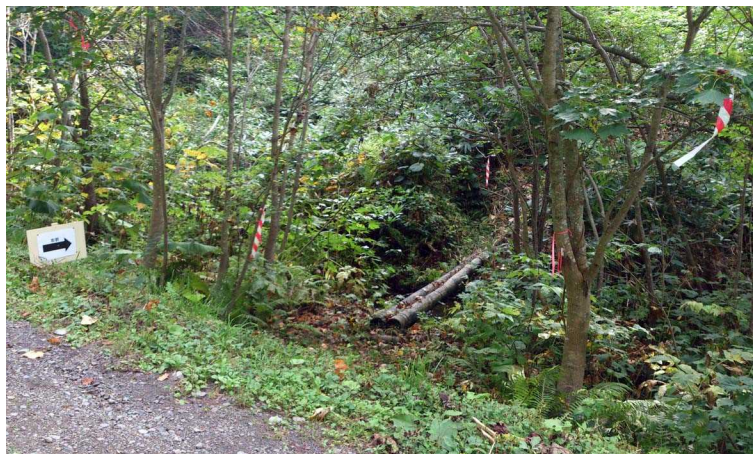
各コントロール (チェックポイント) に必ず設置されている。

基本的に Ecard にパンチの記録が残らないと得点にならない。ただし Ecard が故障した場合のみ、バックアップラベルで救済を行う。バックアップラベルにも通過記録が無い場合は得点にならない。



**※スタート前チェック周辺に見本がありますので必ず確認をしてください。**

- トレイルランニングにおいて、走行しなければならないコースを示す、赤白のストリーマーおよび方向指示看板の一例です。



## トレイルランニング・コースプロフィール

本大会の競技エリアは主にスキー場、牧草地、林道（一般道を含む）から構成されています。

●20km クラスのコースレイアウトは、ルスツリゾート敷地内をスタート・フィニッシュとし、ウエスト山頂から裏側に抜け、舗装道路3.6kmを経て尻別岳の喜茂別コースにアクセスします。尻別岳の山頂を経由し、またルスツリゾート敷地内に戻りフィニッシュに向かいます。

●5km クラスのコースレイアウトは、ウエスト山頂を登り、山頂の周回を回ってフィニッシュを目指します。

●キッズクラスのコースレイアウトは、5kmクラスの途中で折り返します。

クラス	距離	累積標高	アップ率	舗装	備考
20km	20.1km	1,250m	6.22%	3.8km	C P 5カ所, 関門なし, 救護所なし, トイレなし
5km	5.2km	325m	6.25%	0.2km	C P 2カ所, 関門なし, 救護所なし, トイレなし
キッズ	2.2km	130m	5.91%	0.2km	C P 2カ所, 関門なし, 救護所なし, トイレなし

## ウルトラオリエンテーリング・コースプロフィール

ウルトラオリエンテーリングのトレインは、ルスツリゾートと洞爺湖を結んだ丘陵地帯です。今回初めての開催ですが、各チェックポイントは容易な設定で、ルートを選択性はありません。ルートの実走距離は50.4kmを想定しており、その82.9%は舗装道路となっています。是非、北海道の景色と広さを楽しんでください。