

2017

# 地図読み&コンパス講習会

in のぼりん

## 地図とコンパスを持って外に出よう！

地図とコンパスを持って山野を歩くことは、自分の行動範囲を広げると同時に、安全にアウトドアを楽しむための重要なポイントになります。

地図やコンパスは、ただ持っているだけでは意味が無く、コンパスを添えて地図を読むことができるようになって、初めて活用することができるようになります。

本講習会では、地図読みとコンパス使用方法の講習会を実施したのち、その実践練習として、ロゲイニング[Rogaining]や、オリエンテーリング[Orienteering]というナビゲーションスポーツに挑戦することで、理解を深めることができます。

身につけたルート選択やナビゲーション技術を駆使しながら、自分のペースで歩いたり、走ったりしながら、ナビゲーションスポーツを楽しみましょう。



主催	北海道オリエンテーリング協会 登別オリエンテーリングクラブ
開催日時	2017年 <b>6月04日(日)</b> 午前10時30分から11時30分まで
開催場所	北海道登別市緑町1丁目1-4 「のぼりん」 Tel 0143-83-6866
参加料	無料
講習内容	地図読み、コンパス操作の基礎技術「正置(整置)」「ハンドレイル」、「直進」などを教えます。
服装持ち物	動きやすい服装、筆記具 ※コンパスは貸し出します



申込先 登別オリエンテーリングクラブ 担当：佐藤 公英  
〒059-0003 北海道登別市千歳町2丁目2-1  
TEL 0143-85-3875 E-Mail h11560ks(アットマーク)sea.plala.or.jp  
※(アットマーク)を@に変更してメール送信してください。

Web <http://www.o-hokkaido.com/>