



Sprint

&

Sprint

2016 スキーオリエンテーリング 北海道選手権大会 ＜スプリント競技＞

兼 第1回世界学生スキーオリエンテーリング選手権大会 日本代表選考会

大会プログラム

2015年12月12日(土)

10:00～ トレーニングコースオープン

14:30～ スプリント競技(1レース目)

2015年12月13日(日)

10:00～ スプリント競技(2レース目)

主催 北海道オリエンテーリング協会
後援 日本スキーオリエンテーリング研究会、加森観光(株)
協賛 (株)アークコミュニケーションズ、(株)サッポロスキッド

運営責任者: 熊谷智之

競技責任者: 信原靖

コース設定者: 信原靖

会場への交通 ・ 宅配荷物の宛先

新千歳空港・札幌からのバス

・ 新千歳空港⇄ルスツ間の送迎バス

飛行機利用の方は、新千歳空港より全席予約制の直行バス「ビッグランズ号空港線」があります。ご予約は原則として7日前の午後6時までとなっております。詳細は下記までお問い合わせください。

・ ビッグランズデスク

営業時間：午前 9:00～午後 6:00 Tel : 011-223-5830 Mail : bigruns@kamori.co.jp

・ 札幌⇄ルスツ間の無料送迎バス

ルスツリゾート札幌営業所（札幌駅近く）から無料送迎バス「ルスツ号」があります。ご予約は前日の午後5時までの全席予約制になります。詳細は下記までお問い合わせください。

・ ルスツリゾート札幌営業所

営業時間：午前 9:00～午後 5:00 Tel : 011-232-5000 Mail : rusutsugou@kamori.co.jp

・ 路線バス

路線バス利用の場合、札幌・倶知安・洞爺湖温泉よりルスツリゾートまで定期路線バスが運行しております。

・ 道南バス

Tel : 011-865-5511

この他、右記のアドレスで詳細をご確認いただけます。

<http://www.rusutsu.co.jp/access/>

※「ビッグランズ号空港線」、「ルスツ号」のご利用について

大会の参加申込みの際に上記バスのご利用をご希望された方は、改めてバスの予約をする必要はございません。

下車停留所について

大会本部はウェスティン ルスツリゾート（旧ルスツタワーホテル）から徒歩3分

「スノーアクティビティランド（旧・ルミピスト）」です。

バスにて直接大会受付へお越しになれる方で「直行バス」もしくは航空会社ツアーバスをご利用の方は「ウェスティン ルスツリゾート（ルスツタワーホテル）」でお降りください。受付近くに停車します。「ウェスティン ルスツリゾート」を経由しないバスが大半ですがその場合は「ルスツリゾートホテル」にて下車してください。

「ウェスティン ルスツリゾート」で降りるとウェスティン ルスツリゾート側へ国道を挟んで徒歩もしくはモノレール乗車で約10分の所要時間がかかります。

札幌発・洞爺湖行の道南バスは「ルスツリゾートホテル」次のバス停、国道上にある「ルスツ高原」バス停で下車された方が便利です。「ルスツ高原」バス停から受付「スノーアクティビティランド」までは徒歩約5分です。

前泊される方・宿泊チェックインをされる方は各々の宿泊されるホテル前にて下車ください。

スキー等 宅配荷物の受け取り先について

到着後すぐ競技準備をされる方は宅配荷物の発送先を

〒048-1711

北海道虻田郡留寿都村字泉川 1 3 3 番地 ウェスティン ルスツリゾート Tel 0136-46-2111 宛に発送してください。

スノーアクティビティランドの近接ホテルにて荷物を受け取ることができます。ウェスティン ルスツリゾートに宿泊でない方は、発送伝票に「スキーオリエンテーリング大会参加」と記載してください。宅配コーナーの営業時間は8時～ になります。

前泊者、各ホテル（ウェスティン ルスツリゾート以外）にチェックインを先に済まされる方は

〒048-1711

北海道虻田郡留寿都村字泉川 1 3 番地 ルスツリゾートホテル&コンベンション Tel 0136-46-3331 宛に発送してください。

ルスツリゾートノースウィング宅配センターにて荷物を受け取ることができます。ここはバス停「ルスツリゾートホテル」を降りたエントランスの2階に位置します。

大会本部「スノーアクティビティランド」までは国道を挟んで徒歩もしくは連絡モノレール乗車約10分です。

なお、発送伝票控を忘れずにお持ちになることをおすすめいたします。

車での来場

札幌方面より

国道 230 号線を洞爺方面（中山峠経由）にてお越してください。札幌市内より約 70km、所要時間約 2 時間ですが、途中定山溪にてスキー渋滞に往復とも遭遇する可能性が高いので時間には余裕を持ってお越してください。

新千歳空港より

支笏湖・美笛峠・伊達市大滝区経由 国道 276 号線経由で所要約 2 時間。約 80km 誘導看板あり。

函館方面より

国道 5 号線を北上し長万部から国道 3 7 号線へ。洞爺湖町から国道 2 3 0 号線に乗り換え札幌方面へ。洞爺湖町から約 30km 誘導看板有り。

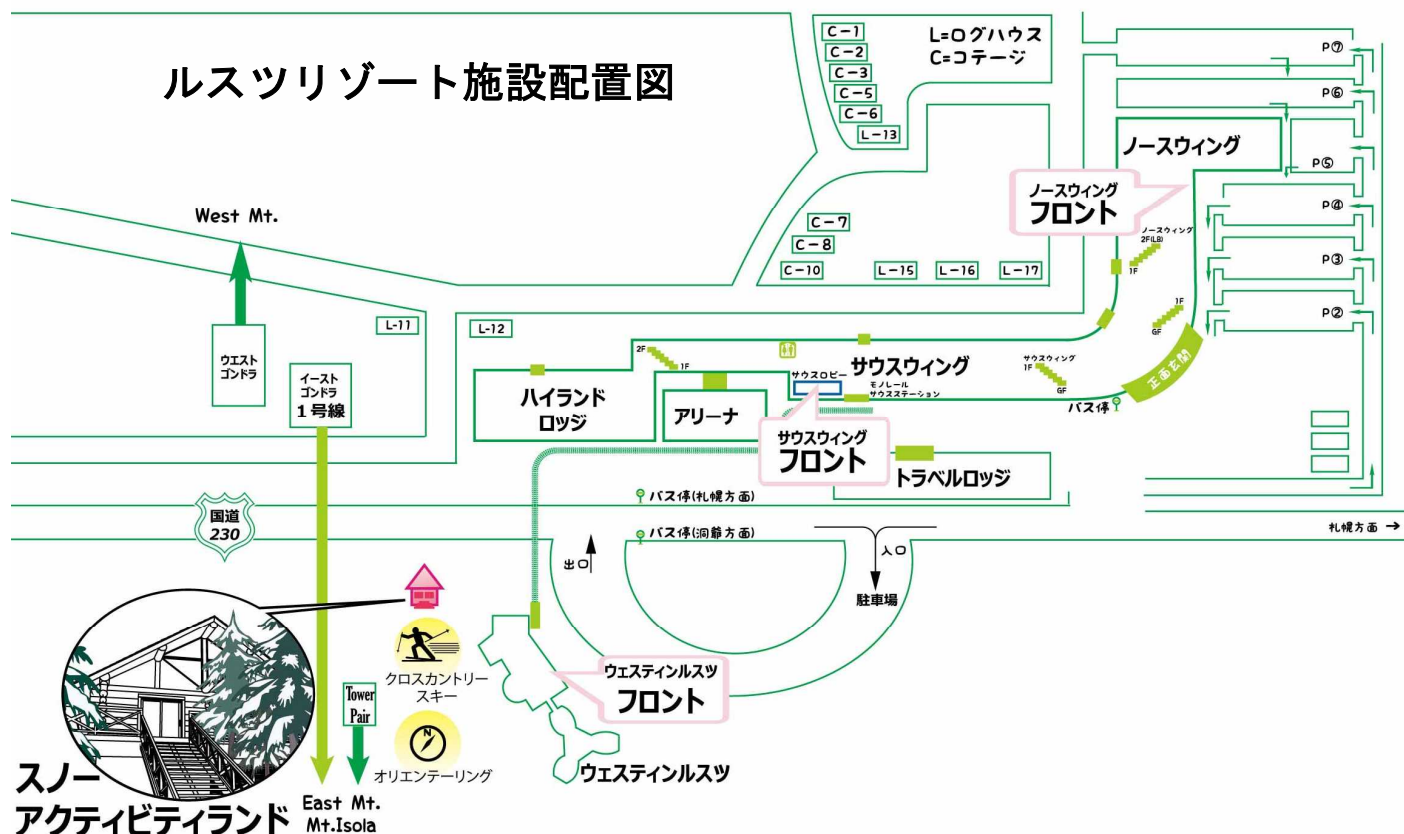
※駐車場について

ウェスティン ルスツリゾートの駐車場が大会受付「スノーアクティビティランド」の最寄りです。

ホテルの入室について

ホテルの入室手続きは「ノースウィングフロント」で参加者各自が行ってください。スキーオリエンテーリング大会参加者である旨をフロントスタッフにお伝えいただき、参加者名（予約のお名前）を確認後入室となります。ランク C・D は同部屋の方が先に入室している場合、ルームキーがフロントに無い場合があります。ランク C・D の方は外出の際、必ずルームキーをフロントにお預けください。入室可能時間は 15:00 以降ですが、早めの入室をご希望の場合は、当日フロントスタッフにお尋ねください。チェックアウトの時間は 11:00 です。お荷物はチェックイン前・チェックアウト後も宿泊者専用コインロッカーを利用することができます。詳しくはフロントスタッフにお尋ねください。

施設配置図



問い合わせ・当日緊急連絡先について

◎大会の有無について

本大会は荒天等（視界不良の濃霧、吹雪など）主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合、一部または全部中止もしくは短縮コースになることがあります。競技情報は逐次公式掲示板にて発表いたします。

◎大会全般のお問い合わせ

大会本部 熊谷智之 E-mail kuma■o-hokkaido.com

携帯 080-5599-3044

信原 靖 E-mail nobuhara■o-hokkaido.com

携帯 090-4877-9775

■には@を入れてください。

開催概要

大会スケジュール

12月12日（土） トレーニングコース

- 09:30～ **大会受付** スノーアクティビティランド（ウェスティン ルスツリゾートから徒歩3分）
- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
 - ・受付ではビブ、E-Card 等配布物がありますので受け取ってください。参加同意書の提出をお願いします。参加料に不備があった場合、ここで清算していただきます。
 - ・コンパス、スキー、スノーシュー、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
 - ・公式掲示板をスノーアクティビティランド内に設置しますので必ずご覧ください。スタート・フィニッシュ地点の気温、雪温等のデータも提供する予定です。
 - ・スタート地区は受付場所から**バスで約5分**の位置にバスストップがあります。そこからさらに**徒歩で約3分**の位置にスタート地区があります。**役員の指示**に従ってください。

- 10:00～16:00 **トレーニングコース開設**
- ・10:00 から 16:00 まで自由にルスツリゾートクロスカントリーコースを利用できます。

更衣室・荷物置き場

- ・更衣室はスノーアクティビティランド近接のウェスティン ルスツリゾート内にあります。
- ・荷物置き場としてスノーアクティビティランドを利用できます。ただし、貴重品の管理は各自で行ってください。

12月12日（土） スプリント競技（1レース目）

- 競技情報 地図 縮尺 1 : 5,000 等高線間隔 5m 2009年北海道オリエンテーリング協会作成
A4版5色刷 ISski-0M2009 準拠 EMIT 社製電子式コントロール使用
トラックの割合（圧雪車圧雪：スノーモービル圧雪：スキー圧雪）は当日発表します。

- 13:00～ **開会式・スタートリスト公開** スノーアクティビティランド2階
- ・スプリント競技1日目のスタートリストを公開します。

更衣室・荷物置き場

- ・更衣室はスノーアクティビティランド近接のウェスティン ルスツリゾート内にあります。
- ・荷物置き場としてスノーアクティビティランドを利用できます。ただし、貴重品の管理は各自で行ってください。

- 13:30・14:00 **バス送迎（行き）**
- ・受付からスタート地区近くのバスストップまで、バスで約5分です。送迎バスは大会受付近くから13:30と14:00に出発する2便のみです。時刻に遅れずに乗車してください。
 - ・バスに乗る時刻はクラスによって決まっています。
 - 13:30…「MUniv・WUniv 以外の全クラス」
 - 14:00…「MUniv・WUniv」

14:30~15:30 スタート

- ・スプリント競技（1レース目） トップスタートは14:30です。
- ・スタート地区近くのバスストップからスタート地区まで徒歩約3分です。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。バスストップにトイレがあります。
- ・ウォーミングアップエリアはバスストップからスタート地区までの誘導区間のみです。
- ・E-Cardのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・スタート3分前になりましたらスタート枠にお入りください。係員にE-cardのチェックを受け、アクティベートを行ってください。
- ・スタート2分前になりましたらスタート枠を1つ進んでください。
- ・スタート1分前になりましたらスタート枠を1つ進み、地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。スタート15秒前になりましたら役員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタートの合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。スタート枠から**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格といたします。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・15:30にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区ではウィンブレ輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会役員は一切管理しません。
- ・競技エリア内に給水地区はありません。必要な選手は各自ご持参ください。

~16:00 フィニッシュ地区

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ誘導**です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・**パンチングフィニッシュ**です。フィニッシュ後係員にE-cardを渡してください。地図は回収しません。
- ・**フィニッシュ閉鎖は16:00**です。競技途中でも16:00までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。16:00までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部スノーアクティビティランドにて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・**全クラスとも競技時間は60分**です。競技時間を超えた場合は失格となります。

15:00~ バス送迎（帰り）

- ・バスストップから大会受付までバス送迎を行います。
- ・バスの出発時刻は15:00、15:30、16:00、16:30の4回を予定しています。どのバスに乗っていただいてもかまいません。

15:30~ 成績速報、成績表・地図販売

- ・速報を大会受付にて掲示します。
- ・成績表は一部¥300です。受付にて申し込んでください。成績はweb上でも公開する予定です。
- ・地図販売は受付にて15:30より行います。後日郵送となります。

19:00~20:00 表彰式・スタート抽選・大会受付・テクニカルミーティング サウスウイング2階 会議室

- ・各クラス1位を表彰いたします。
- ・大会受付を行います。ビブ、E-Card等配布物がありますので受け取ってください。参加同意書の提出をお願いします。参加料に不備があった場合、ここで清算していただきます。
- ・スプリント競技（2レース目）のスタート時刻の抽選を行います。
- ・テクニカルミーティングを行います。翌日のレースについての質問事項は紙面にて19:00までに大会受付に提出してください。

12月13日（日） スプリント競技（2レース目）

競技情報 地図 縮尺 1:5,000 等高線間隔 5m 2009年北海道オリエンテーリング協会作成
A4版5色刷 ISski-0M2009 準拠 EMIT社製電子式コントロール使用
トラックの割合（圧雪車圧雪：スノーモービル圧雪：スキー圧雪）は当日発表します。

09:00～

大会受付 スノーアクティビティランド（ウェスティン ルスツリゾートから徒歩3分）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください（前日受付を済まされた方は不要です）。
- ・受付ではビブ、E-Card 等配布物がありますので受け取ってください。参加同意書の提出をお願いします。参加料に不備があった場合、ここで清算していただきます。
- ・コンパス、スキー、スノーシュー、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ・公式掲示板をスノーアクティビティランド内に設置しますので必ずご覧ください。スタート・フィニッシュ地点の気温、雪温等のデータも提供する予定です。
- ・スタート地区は受付場所から**バスで約5分**の位置にバスストップがあります。そこからさらに**徒歩で約3分**の位置にスタート地区があります。**役員の指示**に従ってください。

更衣室・荷物置き場

- ・更衣室はスノーアクティビティランド近接のウェスティン ルスツリゾート内にあります。
- ・荷物置き場としてスノーアクティビティランドを利用できます。ただし、貴重品の管理は各自で行ってください。

09:00・09:30

バス送迎（行き）

- ・受付からスタート地区近くのバスストップまで、バスで約5分です。送迎バスは大会受付近くから09:00と09:30に出発する2便のみです。時刻に遅れずに乗車してください。
- ・バスに乗る時刻はクラスによって決まっています。
09:00…「MUniv・WUniv」
09:30…「上記以外の全クラス」

10:00～11:00

スタート

- ・スプリント競技（2レース目） トップスタートは10:00です。
- ・スタート地区近くのバスストップからスタート地区まで徒歩約3分です。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。バスストップにトイレがあります。
- ・ウォーミングアップエリアはバスストップからスタート地区までの誘導区間のみです。
- ・E-Cardのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・スタート3分前になりましたらスタート枠にお入りください。係員にE-cardのチェックを受け、アクティベートを行ってください。
- ・スタート2分前になりましたらスタート枠を1つ進んでください。
- ・スタート1分前になりましたらスタート枠を1つ進み、地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。スタート15秒前になりましたら役員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタートの合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。スタート枠から**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格といたします。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・11:00にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区ではウィンブレ輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会役員は一切管理しません。
- ・競技エリア内に給水地区はありません。必要な選手は各自ご持参ください。

～11:30 フィニッシュ地区

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ誘導**です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・**パンチングフィニッシュ**です。フィニッシュ後係員にE-cardを渡してください。地図は回収しません。
- ・**フィニッシュ閉鎖は11:30**です。競技途中でも11:30までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。11:30までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部スノーアクティビティランドにて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・**全クラスとも競技時間は60分**です。競技時間を越えた場合は失格となります。

10:30～ バス送迎（帰り）

- ・バストップから大会受付までバス送迎を行います。
- ・バスの出発時刻は10:30、11:00、11:30、12:00の4回を予定しています。どのバスに乗っていただいてもかまいません。

12:00～ 成績速報、成績表・地図販売

- ・速報を大会受付にて掲示します。
- ・成績表は一部¥300です。受付にて申し込んでください。成績はweb上でも公開する予定です。
- ・地図販売は受付にて12:00より行います。後日郵送となります。

12:00～13:00 表彰式・閉会式 サウスウイング2階 会議室

- ・各クラス1位を表彰いたします。

競技上のご注意とお知らせ

<<スキーオリエンテーリング競技規則>>

- スキーオリエンテーリング大会は（公社）日本オリエンテーリング協会が定める「日本スキーオリエンテーリング競技規則」に準拠いたします。競技種別は全レースポイントオリエンテーリングです。
- ・全レース、EMIT社製電子式コントロールを使用します。
- ・競技上における変更事項は受付横の公式掲示板にてお知らせいたします。
- ・参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について主催者は一切その責任を負いません。
- ・本大会参加者には傷害保険を付保しておりますのでケガをされた方は大会終了後でも問い合わせ先までお知らせください。ただし、少額ですのでご自身でも保険準備と健康保険証の持参をおすすめします。
- ・本大会はルスツリゾート敷地内にて開催し、主催者は参加者の安全に十分配慮をしますが、厳冬期の異常気象下では怪我などの不運が重なると生命の危険もあり得ることを各自認識し、ホイッスル等を携行し救助準備ができる準備を推奨します。
- ・本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行するようご協力をお願いします。
- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。

ワクシングルームの利用について

ルスツリゾートにはワクシングルームが4カ所用意されております。

- ① スノーアクティビティランド1階（大会参加者専用のワクシングルーム）
- ② ウェスティン ルスツリゾート1階 モノレールステーション横
- ③ ノースウイング2階、宿泊者用ロッカールーム・更衣室隣接
- ④ サウスウイング1階、宿泊者用ロッカールーム・更衣室隣接

テレインプロフィール

本テレインは、支笏洞爺国立公園のほぼ中間付近の留寿都村および喜茂別町の丘陵地帯です。競技エリアは、ゴルフ場を中心としたオープンエリアが中心となります。ただし積雪状況により、予備テレインへの変更の可能性があります。

過去の積雪とAM8：00時点の気温

12月		2011年	2012年	2013年	2014年	2015年
12日	積雪	10	90	105	40	54
	気温	-7	-5	-5	+1	-5
13日	積雪	15	95	110	50	75
	気温	-3	-7	-8	-5	-7

テレイン内の標高（予定）

標高	1レース目	2レース目
最高	380 m	380 m
スタート	365 m	350 m
フィニッシュ	365 m	350 m
最低	345 m	345 m

コースプロフィール（コース設定者 信原 靖）

本大会は時期的にシーズンに入ったばかりであり、雪が柔らかく、積雪量も少ないと予想されます。そのため、どのレースでも圧雪路以外の部分はリスクが高く、場合によっては積雪が足りなくブッシュなどの地図に表現されていない障害物にあたる可能性があります。基本的にはなるべく難易度の高いコースを提供することを考えていますが傾斜の緩いテレインなので、ハイスピードなレース展開を楽しんでください。

