

北海道大学オリエンテーリング部春合宿併設

リレーオリエンテーリング練習会

リレー競技のドキドキ感を味わおう！

通常のオリエンテーリングは個人競技ですが、リレー方式にすることでチーム戦を味わうことができます。

走るのが得意な人、地図を読むのが得意な人、初めて挑戦する人など、いろいろなメンバーが集まる中、チームで最高のパフォーマンスを出したところが優勝できます。

是非リレー競技のドキドキ感を味わってください。

主 催 北海道オリエンテーリング協会

開催日時 2019年 5月19日(日) 雨天決行・荒天中止

集合場所 ルスツリゾート

日 程
10時00分 集合・受付、チーム確認など
11時00分 1走一斉スタート
13時00分 終了予定

練習内容 北海道大学オリエンテーリング部の春合宿（5/18・19）の中で実施される

「レベル別オリエンテーリングレース（リレー方式）」に参加します。

競技は3人リレー方式で、

Aコース：約2.5km、Bコース：約2.0km、Cコース：約1.5km（いずれもアップは未定）

の3コースを準備します（ウォーミング60分/チームを想定、難易度はいずれもBクラス程度）。

ランナーの出走順、コースの周回順、そのいずれもがチームの自由であり、戦略の一部になります。

参加は1人から可能です（1人で3周したい人は3人分払って頂ければOKです）。

チームの構成は、主催者の一存で決まります。

参加費 一般：3,000円/人、高校生以下：無料（当日徴収）

※頂いた参加費は、北海道大学オリエンテーリング部の新入生の活動に充当されます。

申 込 ①氏名（フリガナ） ②所属 ③生年月日 ④連絡先電話番号 ⑤ルスツリゾートまでの交通手段（ルスツ号利用者は予約の有無） ⑥その他（チーム分けで考慮希望など）を、下記までお送りください。

E-Mail: [cak60560](mailto:cak60560@pop13.odn.ne.jp)（アットマーク）pop13.odn.ne.jp

申込締切 5月18日 16:00まで

申込み受付が完了したら、上記アドレスから集合場所詳細のメールを発信します。

