

SKI-Orienteering & Rogaining

2010スキーオリエンテーリング北海道選手権大会 &

2010スノーゲイン北海道ルスツ大会

日時: 2010年3月6日(土)・7日(日)

場所: 北海道虻田郡留寿都村 ルスツリゾート

大会開催団体等

主催: 北海道オリエンテーリング協会
後援(予定): (社)日本オリエンテーリング協会
日本スキーオリエンテーリング研究会
日本ロゲイニング協会
北海道・北海道教育委員会・留寿都村
留寿都村教育委員会
北海道新聞社
加森観光(株)
協力: ルスツリゾートホテル&コンベンション
協賛(予定): (株)サッポロスキッド
役員: 運営責任者 熊谷 智之
競技責任者 信原 靖
コース設定者 信原 靖

大会日程

3月6日(土) Stage 1: スキーオリエンテーリング

12:00 受付開始
13:00 トップスタート
16:00 フィニッシュ閉鎖
17:00 表彰式

3月7日(日) Stage 2: スノーゲイン

08:00 受付開始
09:30 一斉スタート
12:30 ゴール閉鎖
13:30 表彰式・閉会式

大会概要

Stage 1: スキーオリエンテーリング北海道選手権大会

競技規則

(社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本スキーオリエンテーリング競技規則」に準じて行います。

トラックの割合

大会プログラムに記載します。

クラスについて

本大会は運営簡略化のため、一般的な性別・年齢および技能レベルでのクラス分けは行いません。

クラス	コース距離
A	8.5 km
B	6.5 km
C	4.0 km
D	3.0 km
最大競技時間	2 時間

距離は、現状での予想であり、天候や積雪の状況により予告なく変更することがあります。

クラス A は、世界スキーオリエンテーリング選手権大会 2009 の Middle Men のコースに準じます。

クラス B は、世界スキーオリエンテーリング選手権大会 2009 の Middle Women のコースに準じます。

クラス C は、難易度は A に準じますが、距離が抑えられています。

クラス D は、初心者向けです。

どのクラスも健康でクロスカントリースキー(歩くスキー)でオリエンテーリングのできる者であれば、その他参加資格は問いません。

本大会は、スノーシューでの参加も認めます。ただし参加できるクラスは「Stage1 の D、Stage2 の全クラス」のみです。

Stage 2: スノーゲイン北海道ルスツ大会

スノーゲインとはロゲイニングの雪山版です。競技者はスノーシューやスキーなどの雪上を移動できる装備を使いながら制限時間内に地図とコンパスを駆使しチェックポイント(コントロール)を回り合計得点を競います。各コントロールは到達難易度が高いほど高得点となります。制限時間よりオーバーした時間に依りて大きな減点が発生します。

競技時間(制限時間)

3 時間

クラス・チーム編成

クラス	チーム編成
MEN	男性のみ
MIX	男女混合(女性のみ含む)

1 チーム 2~5 名(メンバー同一行動が厳守です)

どちらのクラスも健康で地図読みによるナビゲーションができる者であれば、その他参加資格は問いません。

装備について

スノーシュー(かんじき)やスキー(クロスカントリー、テレ

マーク、アルペン)など雪上を移動するための装備を1つ以上使用します。併用も可能ですが競技中は使う装備はすべて持ち運んでいただきます(どこかに置いておくことはできません)。

2 種目共通情報

地 図

ISski-OM2002 に準拠して作成。
作 成 2009年3月、一部リメイク他
縮 尺 Stage1 1:10000, Stage2 1:15000
等高線間隔 5m
印 刷 OCAD 作図
Adobe Illustrator 調製
耐水インクジェットプリンター

コントロール通過証明について

本大会のコントロール通過証明は Emit 社の E-card を利用します。E-card をお持ちの方は申し込み時に E-card 番号をご記入ください。レンタル希望の方は申し込み時にその旨ご記入ください。紛失された場合は実費弁済を申し受けます。

会 場

北海道虻田郡留寿都村 ルスツリゾート内

テレイン(競技エリア)

羊蹄山と洞爺湖を結んだほぼ中間付近の留寿都村の丘陵地帯を中心とする、標高 300~400m 程度のエリア。2009 年に開催された世界スキーオリエンテーリング選手権大会のテレインです。

気象情報

3月		2004年	2005年	2006年	2007年	2008年	2009年
6日	積雪	110	170	270	230	260	280
	気温	-7	-8	-6	-1	-3	-1
7日	積雪	110	170	270	230	260	280
	気温	-6	-7	-4	-6	-3	-3

過去6年間の午前8時における積雪・気温データ
積雪(cm)・気温()

表彰について

各ステージの各クラス上位3名(チーム)までを表彰し、記念品を贈呈致します。また、ステージ1のクラスA男女それぞれ上位1位を北海道選手権者として表彰します。

詳細な情報は、後日参加者に送付するプログラムにて発表いたします。また、Web 上でも情報を提供する予定です。

参加申し込みについて

申込受付期間(送信・消印有効)

通常エントリー : 1月07日(木)~2月21日(日)

遅れエントリー : 2月22日(月)~2月28日(日)

当日申込受付はありません。

参加料(通常エントリー)

クラス	参加料(1名)
A	3,000円
B	2,000円
C	2,000円
D	1,000円
MEN	3,000円
MIX	3,000円

クラス MEN・MIX は、参加者が 18 歳未満・65 歳以上の場合、無料とします。

2 日間参加の場合、特別割引として合計参加料から 1,000 円を差し引いてください。

後志・胆振支庁に居住の方は、地域住民優待割引として合計

参加料から 1,000 円を差し引いてください。

遅れエントリーの場合、1 クラスにつき追加料金 1,000 円を参加料に追加してください。

E-Card のレンタル希望の方は、レンタル料 300 円を参加料に追加してください(2 日間レンタルでも 300 円です)。

プログラム郵送希望の方は、郵送料 200 円を参加料に追加してください。

スキー・スノーシューのレンタル希望の方は、別途レンタル料がかかります。

大会申込方法

Eメール・FAX・申込書の郵送にて受け付けます。下記の大会参加申込書に沿って必要事項を記入の上、お申し込みください。

また、大会参加に当たって、参加同意書を提出していただきます。内容の確認と参加者本人署名の上、郵送もしくは当日ご持参ください。

大会申込先は下記に記載しています。

参加料の支払い方法

郵便振替の払込書(青色)に必要な事項を記入して振り込んでください。

口座番号: 02790-7-56831

加入者名: 北海道オリエンテーリング協会

通信欄に氏名、参加クラス、振込金額の内訳を記入してください。(複数人一括支払い可能)

払い込んだ参加料はいかなる場合も返金致しません。

用具の斡旋・貸出・服装について

スキーオリエンテーリングに参加するためにはクロスカントリースキー(もしくはスノーシュー)・スキーオリエンテーリング用マップホルダー(もしくは市販のマップケースとコンパス)が最低限必要です。初心者の方で用具にご不明な点があれば遠慮なく主催者問い合わせ先にお尋ねください。

レンタルスキーについてはツアーリング(歩くスキー)用のみですがルスツリゾートにて貸出を行っております。申込書にご記入、ご予約して下さい。(大会期間中 3,150 円)

スノーシューレンタル希望者には用意いたしますので、申込書のレンタル希望欄に記入して下さい。(大会期間中 1,050 円)

スキー用具、スノーシュー、マップホルダーの購入についてはスキーオリエンテーリング研究会がご相談に応じます。特にマップホルダーは輸入品で在庫の関係がありますのでお早めにご相談ください。

出場に際しての服装は特に指定しませんが、極寒地ですので全身を覆うものとし、手袋の着用は必須とします。なお、雪目防止のためサングラス・ゴーグル着用を推奨します。

コンパス貸出は若干個用意いたしますので貸出希望者は申込時の備考欄に記載ください。紛失の祭は実費弁済を申し受けます。

着衣が多く、かつ激しい動きとなるので E-card・コンパス紛失を防止すべく各自工夫されることを推奨します(安全ピンによる固定等)。

留意事項

傷害保険は、主催者側でも加入いたしますが少額ですので、各人でも加入をお勧めします。

大会の参加は、健康状態を考え、絶対に無理をしないでください。また、参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損失、損害について主催者はその責任を一切負いません。

悪天候の場合、または主催者が参加者の安全を十分に確保でき

ないと判断した場合、大会を中止することがあります。また、大会開催地は極寒地となっており、スタート時の気温が - 20 以下の場合には、スタート時刻を順延することがあります。大会を中止した場合、その後の競技種目・日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

大会会場は、一般のスキー場となっており、スキーヤーも多数いますので、お互いの迷惑にならないよう競技を行ってください。

大会プログラムは02月28日頃PDF形式にてEメールで送付します。Eメール以外で申し込まれた方には郵送予定です。

スキーバスを利用し新千歳空港から飛行機で帰宅される方は最終日16:00以降の便を予約されることを推奨します。

今回も少人数での運営となりますので運営進行については皆様のご協力をお願いいたします。

大会申込・宿泊申込・その他問合せ先

〒048 1711 虻田郡留寿都村字泉川 13 番地
ルスツリゾートホテル&コンベンション
アクティビティグループ
TEL : 0136 - 46 - 3332
FAX : 0136 - 46 - 3288
<http://www.rusutsu.co.jp>

大会申込先 kuma@o-hokkaido.com 担当 熊谷
宿泊申込先 activity@rusutsu.co.jp 担当 稲井

交通・宿泊について

交通について

飛行機利用の方は、新千歳空港より全席予約制の直行バスがあります。ご予約は原則として7日前までとなっております。

問合せ先 **ビッグランズデスク** :011-223-5830
航空券・ルスツリゾートホテルスキーパック券が、各旅行代理店で予約・発売しています。搭乗地・出発日・宿泊日数により料金設定が異なります。パック券は航空券及び宿泊をバラで予約よりも格安になる場合があります。また、札幌宿泊スキーツアーの札幌宿泊を放棄し、下記優待宿泊プランを利用する方法もあります。

路線バス利用の場合、ルスツリゾート経由、札幌 洞爺湖温泉の定期路線バスが1日7往復運行しております。

問合せ先 **道南バス** :011-865-5511
道民限定、札幌 ルスツの無料送迎バスもあります。

問合せ先 **ルスツリゾート札幌営業所** :011-272-3111
車利用の場合、ホテル駐車場に駐車出来ます。

大会日程は公共交通機関利用実態を考慮の上スケジュールします。

宿泊について

本大会の宿泊は、スタート時間・地理的要因からルスツリゾートホテルをおすすめします。本大会より実行委員会で希望者の宿泊をまとめて手配いたします。

個人的に他の宿泊施設に宿泊した場合は、表彰式等は全てホテル内のコンベンションルーム等で行われることをあらかじめご承知ください。なお、北海道外から参加される方は各旅行会社で販売している航空券と宿泊セットのツアーがお得です。

大会特別優待宿泊費（1泊2食付、税込サ込）

	ランクA	ランクB	ランクC	ランクD
1泊	¥12,600	¥11,025	¥8,925	¥7,350
説明	新館1室2名	新館1室3名	本館相部屋	スキーヤーズベッド

この宿泊費は大会参加者専用です。お申し込み時にはSKI-O大会参加と申し出てください。1名での申し込みを希望される場合はランクCまたはDで相部屋になりますのでご承知ください。詳細は申し込みの際ホテル側にお申し出ください。この優待価格は2月21日までの申し込みのみ有効です。なお、大会参加の前泊・後泊も優待価格で宿泊可能です。

託児所について

有料託児室（1歳から小学校就学前）があります。

北海道オリエンテーリング協会

熊谷智之（大会運営責任者）
携帯電話 080-5599-3044
e-mail kuma@o-hokkaido.com

信原 靖（大会競技責任者）
携帯電話 090-4877-9775
e-mail cak60560@pop13.odn.ne.jp

大会ホームページ <http://o-hokkaido.com/>

2名ともe-mailによる連絡が一番確実です。なお、日中は携帯電話に出られない場合があります。あらかじめ御了承ください。

大会参加申込書

FAX宛先 0136-46-3288

2010 スキーオリエンテーリング&スノーゲイン 大会参加申込書

スノーゲイン・チーム名または所属団体名(10文字まで)				スキーオリエンテーリング 参加クラス	スノーゲイン 参加クラス	参加料
1	フリカ 名前		性別	A・B・C・D・不参加	MEN・MIX・不参加	小計
	生年月日	年齢	My-Ecard No.			
	19 . .					
レンタル希望 Eカード・XCスキー(身長 足のサイズ)・スノーシ				プログラム郵送希望 要・不要		円
2	フリカ 名前		性別	A・B・C・D・不参加	MEN・MIX・不参加	小計
	生年月日	年齢	My-Ecard No.			
	19 . .					
レンタル希望 Eカード・XCスキー(身長 足のサイズ)・スノーシ				プログラム郵送希望 要・不要		円
3	フリカ 名前		性別	A・B・C・D・不参加	MEN・MIX・不参加	小計
	生年月日	年齢	My-Ecard No.			
	19 . .					
レンタル希望 Eカード・XCスキー(身長 足のサイズ)・スノーシ				プログラム郵送希望 要・不要		円
4	フリカ 名前		性別	A・B・C・D・不参加	MEN・MIX・不参加	小計
	生年月日	年齢	My-Ecard No.			
	19 . .					
レンタル希望 Eカード・XCスキー(身長 足のサイズ)・スノーシ				プログラム郵送希望 要・不要		円
5	フリカ 名前		性別	A・B・C・D・不参加	MEN・MIX・不参加	小計
	生年月日	年齢	My-Ecard No.			
	19 . .					
レンタル希望 Eカード・XCスキー(身長 足のサイズ)・スノーシ				プログラム郵送希望 要・不要		円

代表者:	
住所:	電話番号:
	E-MAIL:

参加費振込	月	日	郵便局名	郵便局	振込金額	円
-------	---	---	------	-----	------	---

備考
ルスツリゾートへの予定交通手段

参 加 同 意 書

私は、北海道オリエンテーリング協会が主催する本大会の参加に当たり、以下の条項全てを同意した上で署名致します。
また、私が未成年の場合は保護者が同意の上、共に署名致します。

1. 私は、自然環境下での競技に伴う危険性を認識し、天候の変化や不測の事態による中止または変更が有り得ることを理解し、主催者、運営スタッフの判断及び指示を順守し従います。
2. 私は、本大会において万が一、障害、損害が生じた場合の補償は保険の範囲内とし、主催者、運営スタッフ及び他の参加者に対して責任を問わず、自己の責任において処理します。
3. 私は、本大会が医療施設から離れた場所で行われることを認識し、主催者が必要性を認めた場合、主催者の選択する医療機関への搬送、応急処置、治療に従います。
4. 現在の私の健康状態は、本大会参加に関して問題ありません。日常的なハンディキャップを持つ場合でも、参加においては問題ありません。また、私は下記の項目に該当しないことを誓います。
 - 1) 身体的障害
 - 2) 精神的障害
 - 3) 酒気帯び
 - 4) 妊娠中
 - 5) その他体調不良
5. 私は、本大会中に撮影された動画や静止画の肖像権一切を放棄します。大会成績や大会記録等をメディアその他に掲載する権利は大会主催者に属することを認めます。

記入日 平成 年 月 日

参加者氏名 年 月 日生 (才)

保護者氏名 (未成年の場合のみ)

住所 電話番号

個人情報の取り扱いについて

大会主催者は個人情報の保護に関する法律を順守し、個人情報の適正な取り扱いと保護に努めます。参加者より提供された個人情報（参加者氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号・参加者の健康状態）は本大会参加同意の確認にのみ使用し、その他の使用及び第三者への提供、開示等は一切致しません。

2010 SKI-Orienteering & Rogaining