

大会行程

大会スケジュール

9月21日（土） ロゲイニング

競技情報 地図 縮尺 1:25,000 等高線間隔 10m A1版(磁北は地図の真上に対して反時計に10度回転)
※ 国土地理院発行の地形図を複製しています。(承認番号 平23情複、第291号)
通過証明記印具 EMIT社製 Ecard を使用

09:00~13:00 大会受付 ホルン (ハイランドロッジ2階)

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・本プログラムの最終ページにある「参加同意書」の内容をご確認のうえ、ご署名いただき受付で提出してください。事前にご自身で印刷、ご署名された「参加同意書」をご持参されるとスムーズに受付を通過できます。
- ・「参加同意書」を提出後、配布物(ナンバーカード他)の入った袋が所定の場所にありますので、各自でお取りください。
- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・他人の袋(未出走者を含む)は持って行かないようにしてください。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。終了後、受付に返却をしてください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・トレイルランニングやオリエンテーリングの受付はできません。
- ・本大会はルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者(参加者・応援家族を含む)は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾート敷地内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

09:20~10:15 スタート前チェック(6時間の部) ホルン

12:20~13:15 スタート前チェック(3時間の部) ホルン

- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックをお通りください。
- ・競技参加にあたり必携品があります。確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。
競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯(必携品)しなければならない。
①ホイッスル、②熊鈴、③参加同意書に電話番号を記載した携帯電話(チームで最低1台)
- ・ナンバーカードは代表の方1名が体の前面に見えるように1枚付けてください。
- ・競技に使用するEcardを配布します。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置します。スタート前に必ずご覧ください。
- ・スタート地区へはスタート前チェックから徒歩1分以内です。誘導に従ってください。

09:40~10:30 スタート地区(6時間の部) ハイランドロッジ前

12:40~13:30 スタート地区(3時間の部) ハイランドロッジ前

- ・スタート時刻は**6時間の部 10:00** **3時間の部 13:00**です。一斉スタートになります。
- ・スタート前チェックからスタート地区まで徒歩1分以内です。スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。スタート地区にトイレはありません。
- ・Ecardのないチームはスタートできません。スタート地区で再配布はできません。

- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・**スタート時刻 20 分前**になりましたら競技内容および注意事項を説明します。
- ・**スタート時刻 10 分前**になりましたらチーム全員まとまってスタート枠にお入りください。一度スタート枠に入ったチームはスタート時刻までスタート枠を出ることはできません。
- ・スタート枠に入りましたら、チームの代表者 1 名が Ecard のアクティベートを行い、地図を 1 枚受け取ってください。このとき地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。スタート枠が地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。
- ・遅刻したチームは係員の指示を受けてください。遅刻したチームのタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・スタート時刻 30 分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

通過証明記印具について

- ・本大会では EMIT 社製 Ecard を使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットの赤いランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません。Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

14:30~16:30

フィニッシュ地区 ハイランドロッジ前

- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。フィニッシュは制限時間の 1 時間 30 分前より開始します。それより前のフィニッシュは受け付けません。全チームは必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地区にあるユニットに Ecard をはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後にチーム代表者が Ecard を計算センター（スタート前チェック）に持ってきてください。地図は回収しません。
- ・**フィニッシュ閉鎖は 16:30** です。競技途中でも 16:30 までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。16:30 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。
- ・救護所をフィニッシュ地区に設けます。具合が悪くなったときはお越しく下さい。ただし競技中に救護を受けた者が出了たチームは失格となります。
- ・競技時間は **3 時間の部は 3 時間、6 時間の部は 6 時間**です。競技時間を超えた場合は **1 秒につき 1 点減点**となります。

16:10~

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績表は web 上で公開する予定です。
- ・各クラス男・女・混合の上位 3 名まで表彰いたします。
- ・表彰式予定時刻は **全クラス 16:10 頃**を予定しています。

「ことぶきの湯」受付

- ・大会関係者（参加者・応援家族を含む）はルスツリゾートホテルの「ことぶきの湯」を利用できます（おとな 1,300 円、こども 650 円、3 歳以下無料 貸し出しタオル込み）。ノースウィング 2 階フロントにて受付を行っております。**大浴場入浴時間は 14~25 時**です。

9月21日（土） How to ルスツトレイル

～北海道アウトドアフェスティバル 2019 完全攻略！～

10:30～11:00 イベント受付 ホルン（ハイランドロッジ2階）

- ・本イベントは事前に「Sapporo Experience Base」に申し込んだ方が対象となります。
- ・Salomon シューズ、Salomon ザック、SUUNTO の貸し出し希望の方は、受付にお申し出ください。
- ・本大会はルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲート**を通過することができます。

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾート敷地内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

11:00～12:40 トレイルランニング講習 ルスツトレイル内（ウエストマウンテン）

- ・トレイルランニングを徹底攻略。
- ・登りのカラダの使い方や下りのカラダの使い方、装備の工夫など。翌日の負担にならないように攻略ポイントを凝縮した対策イベントです。
- ・コースにも一部使用されているルスツトレイルで実施するので、大会の予習にもってこいです。
- ・講師は、国内外のトレイルランニング大会で活躍しており、北海道アウトドアフェスティバル 2017 in ルスツの 30km クラスで優勝経験がある反中祐介選手（Salomon アスリート）が担当します。

13:00～14:00 BBQランチ バーベキューハウス（遊園地内）

14:00～15:00 トレイルランニング講習（座学） バーベキューハウス内（遊園地内）

9月21日（土） 鍋木毅選手のトークショー&交流会

17:30～18:30 トークショー受付 コンベンションホール18番（ノースウィング4階）

- ・本イベントは事前に申し込んだ方が対象となります。当日も若干名の受け入れが可能です。満員の場合はお断りすることもあります。ご了承ください。
- ・参加費（中学生以上：2,200円、小学生：1,300円）は受付にてお支払いください。
- ・未就学児の方は、おとなの方と同伴に限り無料で入場できます。

18:00～18:30 鍋木毅選手のトークショー コンベンションホール18番（ノースウィング4階）

- ・2009年の第1回大会から2011年まで、北海道アウトドアフェスティバル in ルスツ（トレイルランニング）に参加されていた鍋木毅選手のトークショーを行います。
- ・「UTMBについて」
- ・全て立ち席となります。

18:30～19:30 交流会 コンベンションホール18番（ノースウィング4階）

- ・トークショー参加費には交流会（軽食付き）の参加費も含まれています。
- ・ドリンクは別料金になります。

9月22日（日） トレイルランニング

競技情報 コース ルスツリゾートスキー場およびその周辺
計時方法 EMIT 社製 Ecard （補助 手動計時）

21日
17:30~18:30 地図読み講習会（1回目） コンベンションホール18番（ノースウィング4階）

22日
08:15~08:30 地図読み講習会（2回目） ホルン周辺

10:15~10:30 地図読み講習会（3回目） ホルン周辺

- ・トレイルランナー向けの簡単な地図読み講習会を無料で行います。
- ・本大会では、上級者向きクラスは**最低限の地図読み技術を有していることを推奨**します。
- ・希望者はトレラン大会前日受付およびトレイルランニングの受付にお問い合わせください。

21日
17:30~19:00 トレラン大会前日受付 コンベンションホール18番（ノースウィング4階）

- ・本受付は「**鍋木毅選手のトークショー&交流会**」の申込みフォームにて事前に申し込んだ方が対象となります。希望者は「前日受付を希望する」にチェックを入れてください。
- ・当日の申し入れには対応いたしかねます。ご了承ください。
- ・本プログラムの最終ページにある「参加同意書」の内容をご確認のうえ、ご署名いただき受付で提出してください。事前にご自身で印刷、ご署名された「参加同意書」をご持参されるとスムーズに受付を通過できます。
- ・「参加同意書」を提出後、配布物（ナンバーカード他）をお渡しします。
- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。

02:00~03:00 大会受付 ホルン（ハイランドロッジ2階）

- 07:30~10:30
- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
 - ・本プログラムの最終ページにある「参加同意書」の内容をご確認のうえ、ご署名いただき受付で提出してください。事前にご自身で印刷、ご署名された「参加同意書」をご持参されるとスムーズに受付を通過できます。
 - ・「参加同意書」を提出後、配布物（ナンバーカード他）の入った袋が所定の場所にありますので、各自でお取りください。
 - ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
 - ・他人の袋（未出走者を含む）は持って行かないようにしてください。
 - ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
 - ・本大会はルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グラウンドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾート敷地内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

02:30~03:15 スタート前チェック (60km クラス) ホルン
 08:00~08:45 スタート前チェック (30km クラス) ホルン
 10:00~10:45 スタート前チェック (15km クラス・5km クラス・キッズクラス) ホルン

- ・スタート前チェックは各クラスのスタート時刻60分から15分前までに通過してください。
- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックをお通りください。
- ・**競技参加にあたり必携品**があります。**抜き打ちで確認を行います**ので、提示できるようにご準備ください。**必携品**に不備がある場合は**出走を認めません**。
 競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯**(必携品)**しなければならない。
 ①Ecard (電子計測器、スタート前チェックで渡します)、②地図 (配布物に含まれています)、
 ③ホイッスル、④熊鈴、⑤雨具、⑥携帯電話 (参加同意書に番号を記載したもの)、
 ⑦行動食、⑧ライト (予備電池は推奨)、
 ※各クラスの必携品は以下の表に示す。(●は必携品、○は推奨品)

クラス	①Ecard	②地図	③ホイッスル	④熊鈴	⑤雨具		⑥携帯電話	⑦行動食	⑧ライト
					上	下			
60km	●	●	●	●	●	●	●	●	●
30km	●	●	●	●	●	○	●	●	●
15km	●	●	●	●	●	○	●	○	
5km	●								
キッズ	●								

- ・**ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください**。チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらった場合があります。
- ・スタート前チェックで競技に使用するEcardを配布します。**Ecardはコース途中のチェックポイントで、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください**。MyEcardは使用できません。なお**紛失した場合は、競技は失格で実費弁済(約1万円)となります**のでお気をつけください。
- ・スタート地区はスタート前チェックから徒歩1分以内です。

03:00~11:10 開会式、競技説明、スタート地区 サンサンフィールド内 (ウエスト第2クワッド横)

- ・各クラスのスタート時刻は **60km 03:30 30km 09:00 15km・5km・キッズ 11:00** です。一斉スタートになります。
- ・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・**08:30** より開会式を行います。スタート地区周辺にお集まりください。
- ・各クラスの**スタート時刻15分前**より競技説明を行います。スタート地区にお集まりください。
- ・Ecardのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・**スタート時刻5分前**になりましたらスタート枠にお入りください。スタート枠に入る際に係員がEcardのアクティベートを行います。Ecardをすぐに取り出せるようにしてください。スタート枠に入りましたら各自スタートの準備をしてください。
- ・合図(チャイム)がなりましたらスタートしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・各クラススタート時刻10分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

遊園地施設（ロードトレイン）横断

- ・ 60km・30km・15km クラスにおいて園内を循環運転するロードトレイン（汽車型バス）のコースを横断します。
- ・ 当日ロードトレインは運行をしており、循環運転するロードトレインと交差をすることが考えられます。ロードトレインと交差をする場合には原則ロードトレイン優先となります。
- ・ ロードトレインのコースを横断する際には一時停止して、係員の指示に従い横断してください。

国道横断

- ・ 60kmクラスの国道横断地点は 20.0km 地点、60.8km 地点にあります。
- ・ 30kmクラスの国道横断地点は 5.1km 地点、31.4km 地点にあります。
- ・ 15kmクラスの国道横断地点は 5.1km 地点、16.2km 地点にあります。
- ・ 05:00～15:00 は国道をくぐるモノレールのトンネル（軌道敷地内）を通過します。誘導に従い通過してください。
- ・ 15:00～18:30 はトンネルを通過できないため国道を横断します。係員の指示に従ってください。

救護所・給水所

- ・ 60kmクラスの救護所と給水所は 19.8km 地点（給水所）、26.7km 地点（救護所②）、35.4km 地点（救護所④）、46.2km 地点（救護所③）、52.4km 地点（救護所②）、57.3km 地点（救護所①）と通過します。
- ・ 30kmクラスの救護所は 8.6km 地点（救護所①）、11.8km 地点（救護所②）、15.1km 地点（救護所③）、23.0km 地点（救護所②）、27.9km 地点（救護所①）と通過します。
- ・ 15kmクラスの救護所は 8.6km 地点（救護所①）、12.7km 地点（救護所①）と通過します。
- ・ 5km、キッズのクラスは給水できる場所はありません。
- ・ 給水所の開設時間は 05:30～08:30 です。そのため 60kmクラスのみ利用可能です。
- ・ 救護所①は 9時から開設をします。そのため 60kmクラスは 23.5km 地点で救護所①の前を通過しますが利用できません。
- ・ 救護所では給水・給食が可能です。給水所では給水のみです。数量には限りがあります。
救護所①<水、ヤーコン茶、ルスツファーム産アロニア、玉手農場こだわりのポテトチップス、キュウリ+プチトマト+きもべつ味噌>
救護所②<水、オレンジジュース、バナナ>
救護所③<水、コーラ、バナナ、玉手農場こだわりのポテトチップス>
救護所④<水、ヤーコン茶、バナナ、ルスツファーム産アロニア>
- ・ 救護所、給水所では給水用のカップを準備していません。各自でマイカップの準備を推奨します。
- ・ トイレは複数コース上にあります。コース図を参考にしてください。
- ・ 途中で棄権する場合には係員に申し出てください。

関門

- ・ 60kmクラスの関門は 08:30 19.8km 地点（A）、12:00 35.4km 地点（T）、15:00 46.2km 地点（M）、16:30 52.4km 地点（H）、17:30 57.3km 地点（D）と5カ所あります。
- ・ 30kmクラスの関門は 13:00 15.1km 地点（M）、15:00 23.0km 地点（H）、16:00 27.9km 地点（D）と3カ所あります。
- ・ 15kmクラスの関門は 14:00 12.7km 地点（D）の1カ所あります。
- ・ 途中で棄権する場合には係員に申し出てください。関門閉鎖時刻までに関門を通過（出発）できない参加者は途中棄権とみなします。係員の指示に従ってください。
- ・ 天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合でも、関門閉鎖時刻は変更されません。

悪天候等のコース変更

- ・ 本大会では、悪天候などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります。中断または中止の詳細については競技規則の項目をご確認ください。
- ・ コースに変更等になった場合でも、関門の地点および関門閉鎖時刻等に変更はありません。
- ・ コースの変更等については、コース上にいる係員から選手に伝えます。またこのことにより、順位やタイムに影響を及ぼすこともあり得ますが、基本的には最終成績に加味いたしません。

～18:30 フィニッシュ地区 サンサンフィールド内

- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・ゲート通過後に設置してある Ecard をチェックしてフィニッシュとなります。手動計時は控えとなります。Ecard で計時できない場合は失格もあり得ますので、正確にチェックをしてください。
- ・フィニッシュ後に抜き打ちで**必携品の確認**（行動食を除く）を行います。係員から必携品の提示を求められた場合は速やかに提示をしてください。**不足がある場合は失格となります。**
- ・フィニッシュ後に**参加者自身が Ecard を計算センターに持ってきてください。**
- ・各クラスのフィニッシュ閉鎖時刻はキッズ 12:00 5km 12:30 15km 15:00 30km 17:00 60km 18:30 です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。また、必ず Ecard が本部に戻るようにしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに Ecard が戻らない場合は、**未帰還者**として各方面に行方不明者として**捜索依頼**の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

12:00～

成績速報、成績表・表彰式 ホルン・サンサンフィールド内

- ・成績速報は web にて即時公開予定です。また成績表は web 上で公開する予定です。
- ・男・女の上位3名まで表彰いたします。
- ・区間賞（事前に計測区間を告知予定）は後日表彰いたします。
- ・各クラスの表彰式は準備が整い次第行う予定です。予定時刻はキッズ・5km 12:00 頃 15km・30km・60km 14:00 頃です。

12:00～15:00

ウェスティンミニbuffe受付 ホルン

- ・13:30 スタートのオリエンテーリング参加者は無料でお楽しみいただけます。
- ・オリエンテーリングのスタート時刻に間に合わなくとも、ご寄付に同意いただいた方はウェスティンミニbuffeとお楽しみ抽選会にご参加いただく事ができます。
- ・当日申込も受け付けます。ご家族の方も参加可能です（おとな 2,000 円/人、小学生 1,000 円/人）。

14:30～15:30

ウェスティンミニbuffe アラスカ（ハイランドロッジ3階）

- ・「Run to Give」の表彰式会場にてウェスティンミニbuffeの提供があります。
- ・会場への入退室時にリストバンドをチェックさせていただきますのでご協力ください。

「ことぶきの湯」受付

- ・大会関係者（参加者・応援家族を含む）はルスツリゾートホテルの「ことぶきの湯」を利用できます（おとな 1,300 円、こども 650 円、3歳以下無料 貸し出しタオル込み）。ノースウィング2階フロントにて受付を行っております。**大浴場入浴時間は14～25時です。**

9月22日（日） オリエンテーリング（Run to Give）

競技情報 地図 縮尺 1 : 5,000 等高線間隔 5m A4版 通過証明記印具 EMIT社製 Ecard を使用
Aクラス4人同時タイムスタート（リフトアップ）、N・Gクラス全員一斉スタート（マススタート）

12:00~13:00 **大会受付** ホルン（ハイランドロッジ2階）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・「参加同意書」の内容をご確認のうえ、ご署名いただき受付で提出してください。
- ・「参加同意書」を提出後、配布物を受け取ってください。
- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。終了後、受付に返却をしてください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾート敷地内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

12:30~13:00 **オリエンテーリング初心者講習会** サンサンフィールド内（ウエスト第2クウッド横）

- ・オリエンテーリング大会に初めて参加される方に向けて、オリエンテーリングのルール説明と読図に関する簡単な講習会を無料で開催します。受講を希望される方は、コンパスと Ecard を持って 12:25 に受付周辺にお集まりください。

13:00~13:20 **開会式** サンサンフィールド内

- ・スタート地区周辺で開会式を行います。参加者のみなさんはお集まりください。
- ・開会式終了後すぐにスタートになります。出走できる準備でご参加ください。

13:20~13:40 **スタート地区（全クラス）** サンサンフィールド内

- ・トップスタート時刻は **13:30** です。Aクラスは4人同時タイムスタート、その後N・Gクラスが全員一斉スタートになります。
- ・大会受付からスタート地区まで徒歩1分以内です。スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。スタート地区にトイレはありません。
- ・Ecardのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員の指示に従い、自分のEcard番号が記載された地図を1枚受け取ってください。地図はスタート時刻まで見てはいけません。各自スタートの準備をしてください。
- ・Aクラス参加者は**スタート時刻 5分前**になりましたら、スタート係員の指示に従い4列に並んでください。
- ・Nクラス参加者は、Aクラスが全員スタートをしてからスタートします。係員の指示に従いスタート枠周辺で待機してください。
- ・スタート枠に入る際にEcardのアクティベートを行ってください。
- ・合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。地図上でのスタートマーク（△）の位置まで赤白テープで誘導されます。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・Nクラススタート時刻の10分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。また、スタート地区とフィニッシュ地区は違う場所です。

写真撮影について

- ・スタート前に記録用の全体写真を撮影します。ご協力ください。
- ・競技中の写真撮影も行います。記録用の他、後ほどご購入いただく事もできます。

通過証明記印具について

- ・本大会では EMIT 社製 Ecard を使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットの赤いランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

13:30~14:30

フィニッシュ地区 サンサンフィールド内

- ・全ての参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地区にあるユニットに Ecard をはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後に Ecard を係員に提出をしてください。地図は回収しません。
- ・**フィニッシュ閉鎖は 14:30** です。競技途中でも 14:30 までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。14:30 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。
- ・救護所をフィニッシュ地区に設けます。具合が悪くなったときはお越しく下さい。ただし競技中に救護を受けた場合は失格となります。
- ・競技時間は **1 時間** です。競技時間を超えた場合は**失格**となります。

14:30~15:30

ウェスティンミニbuffe アラスカ (ハイランドロッジ3階)

- ・表彰式会場にてウェスティンミニbuffeの提供があります。お楽しみください。
- ・会場への入退室時にリストバンドをチェックさせていただきますのでご協力ください。

15:00~15:30

表彰式・お楽しみ抽選会 アラスカ (ハイランドロッジ3階)

- ・成績表は web 上で公開する予定です。
- ・各クラス男・女の上位3名まで表彰いたします。その他、特別表彰もあります。
- ・表彰式終了後にお楽しみ抽選会があります。最後までご参加ください。
- ・表彰式予定時刻は**全クラス 15:30 頃**を予定しています。

「ことぶきの湯」受付

- ・大会関係者(参加者・応援家族を含む)はルスツリゾートホテルの「ことぶきの湯」を利用できません(おとな1,300円、こども650円、3歳以下無料 貸し出しタオル込み)。ノースウィング2階フロントにて受付を行っております。**大浴場入浴時間は14~25時です。**

◎ 「Run to Give」について

本イベントは「北海道アウトドアフェスティバル」内イベントで、「Park-0 Tour HOKKAIDO 2019 第4戦」(主催:北海道オリエンテーリング協会)とチャリティランイベント「Run to Give」(主催:WESTIN Run to Give 2019 実行委員会)の共催で開催されます。