

## 競技上のご注意とお知らせ

### <<ロゲイニング競技規則>>

●コース上のチェックポイントを指定された時間内に見つけることにより得点が与えられる。得点はチェックポイントへの到達の難易度により異なる。チェックポイントは任意の順番にまわることができる。より多くの得点を獲得したチーム、もしくは同点の場合にはより早くフィニッシュしたチームが上位となる。

※「コース」とは、ロゲイニング競技時間中にチームで移動する場所全てを指す。ただし、主催者により指定された競技外地区やアクセス道路を除く。

●コース上に持ち込むことのできるナビゲーション用具は、競技地図、方位磁石および時計である。本大会ではこれら以外のナビゲーション用具としてGPS受信機、万歩計、高度計をコース上に持ち込むことを許可する。競技地図に示される情報以外の追加情報のある地図の持ち込みは許可しない。

●競技中、各参加者は常に下記の3つの装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。

①ホイッスル、②熊鈴、③参加同意書に電話番号を記載した携帯電話（チームで最低1台）

●参加者は自力で移動しなければならない。動力の付いた移動手段や、自転車、カヌー、馬などを利用した移動は許可しない。

●コース上では、チームの構成員は、互いに声の聞こえる範囲内で行動しなければならない。この点について主催者あるいは他チームから確認された場合には実証しなければならない。

●チームは他人から助力、協力を受けてはならない。また、故意に他チームに続いてはならない。

●チームで使用する目的で、競技前にコース上に食料や用具を置いてはならない。また、競技中に全ての食料や用具をコース上で捨ててはならない。

●主催者は、コース上に給水所、給食所などは設けない。本大会では参加者はコース上にある公衆用の販売（売店、自動販売機など）は利用をしても良い。ただしゴミは捨ててはならない。

●参加者は、故意にチェックポイントなど主催者によってコースに設置された設備に危害を加えてはならない。

●各チェックポイントの通過証明はEMIT社製Ecardを使用する。競技中にEcardを紛失した場合は失格となる。

●参加者は農地や植林地、主催者により指定された立入禁止区域を横断してはならない。本大会では競技地図に記載された道路、道、小道、小径以外は通行してはならない。競技中は交通規則を遵守しなければならない。

### <<トレイルランニング競技規則>>

●主催者によって定められた山岳コースにて、個人単位のタイムレース方式とする。所要時間の短い者が上位となる。

●クラス毎にフィニッシュ閉鎖を設ける。また60km・30km・15kmの各クラスには関門を設ける。選手はフィニッシュおよび関門を制限時間内に通過しなければならない。制限時間内に通過できなかった選手は**失格（途中棄権）**となり、係員の指示に従わなければならない。

●競技中、各選手は常に下記の装備品（**必携品**）を携帯しなければならない。

①Ecard（電子計測器、スタート前チェックで渡します）、②地図（配布物に含まれています）、

③ホイッスル、④熊鈴、⑤雨具、⑥携帯電話（参加同意書に番号を記載したもの）、

⑦行動食、⑧ライト（予備電池は推奨）、

※各クラスの必携品は以下の表に示す。（●は必携品、○は推奨品）

クラス	①Ecard	②地図	③ホイッスル	④熊鈴	⑤雨具		⑥携帯電話	⑦行動食	⑧ライト
					上	下			
60km	●	●	●	●	●	●	●	●	●
30km	●	●	●	●	●	○	●	●	●
15km	●	●	●	●	●	○	●	○	
5km	●								
キッズ	●								

●スタート前チェックおよびフィニッシュ後、またレース中であっても抜き打ちで**必携品の確認**を行う。係員から提示を求められた場合は速やかに従わなければならない。**必携品**に不備がある場合は**失格**となる。

- ストック（ポール）や杖の使用を許可する。ただし**スタートから500m地点までは使用を禁止**する。その間は必ずザックに装着することとし、手に持って走ることも許可しない。
- 主催者は救護所に給水・給食を設ける。また救護所以外に給水所（給水のみ）を設ける。主催者は**救護所、給水所ではカップを準備していないので、各自でマイカップの準備を推奨**する。
- 競技中に使用する目的で、競技前にコース上に食料や用具を置いてはならない。また、競技中に全ての食料や用具をコース上で捨ててはならない。
- 選手は、主催者によって指定されたコースに従って走行しなければならない。コースは赤白のストリーマーおよび、方向指示看板によって表示されている。スキー場のコース内は指定が無い場所ではコース幅の何処を走行しても構わない。ただし主催者側が競技運営上のチェックとして制限を設けている場合は、それに従わなければならない。
- タイム計時の方法はEMIT社製Ecardを使用する。また各コースの通過証明もEcardで行う。**タイムの計測および各チェックポイントの通過確認は選手の自己責任で行う**。Ecardでタイムおよび通過確認ができない場合は失格となることもある。なお競技中にEcardを紛失した場合も失格となる。

クラス	60km	30km	15km	5km	キッズ
通過確認のための チェックポイント数	21	14	8	3	1

## <<オリエンテーリング競技規則>>

- （社）日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準じて実施する。  
（社）日本オリエンテーリング協会 <http://www.orienteering.or.jp/>
- タイム計時の方法はEMIT社製Ecardを使用する。

## <<各競技共通の競技規則>>

- 競技者またはチームが棄権を希望する場合には、近くの係員にその旨を報告し、Ecardを提出すること。
- 遭難信号を聞いたチームまたは競技者は、競技を中断し、必ず救助活動を行わなければならない。これらの救助活動中に発生する競技規則違反は罰則としてチームまたは競技者に課せられない。
- 競技者はゴミを捨ててはならない。
- 競技者は競技会場で火を扱ってはならない。
- 競技者はコース上でタバコを吸ってはならない。
- 競技者は植物あるいは動物の生態系を過度に破損・妨害してはならない。

## <<各競技共通の中断または中止判断基準>>

- 下記の理由により、主催者が大会の開催、継続が困難と判断した場合、大会を中断または中止します。
  - (1) 気象警報：羊蹄山麓に大雨、洪水、暴風警報のいずれかが発令された場合
  - (2) 公的機関から中止要請がある場合
  - (3) 気象条件や他の条件により、主催者が大会の開催、継続が困難であると判断した場合
    - ・雷が近いとき
    - ・崖崩れ、落石、暴風、倒木など、競技者とスタッフの安全を確保できないとき
    - ・荒天下などで競技者の通過によって自然環境を損なう可能性があるとき
    - ・その他、主催者が中止すべきだと判断したとき
- 大会の中止・中断の判断は、大会公式掲示板、大会公式サイト、Facebookで発表します。

## <<その他>>

- ・上記の競技規則に違反した者や、係員の指示に従わなかった者は失格となります。
- ・競技上における変更事項は受付横の公式掲示板にてお知らせいたします。
- ・参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について、主催者は一切その責任を負いません。
- ・本大会参加者には傷害保険を付保しております。ただし、少額ですのでご自身でも保険準備と健康保険証の持参をおすすめします。
- ・本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行するようご協力をお願いします。
- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。

## 計測機器（EMIT 社製 Ecard）について



～EMIT 社製 コントロールカード～

ロゲイニング（1チーム1つ）

トレイルランニング（各自1つ）

オリエンテーリング（各自1つ）

持ち方のオススメは、左右どちらかの薬指にバンドをかけ、手のひらの中に握りこむと、持ち替えることが無くなる。

バックアップラベル(コントロールカード裏面の紙)に、針で穴があくように接触させると、通過記録が必ず残る。



～コントロールユニット～

～コントロールフラッグ～

コース中のチェックポイントに設置。

コントロールカードに通過記録が残っていないと、チェックポイントの通過は認められない。

ただしコントロールカードやコントロールユニットが故障した場合のみ、バックアップラベルで救済を行う。バックアップラベルにも通過記録(針の穴)が残っていない場合は通過を認められない。

チェックポイント不通過の場合

ロゲイニング>得点なし

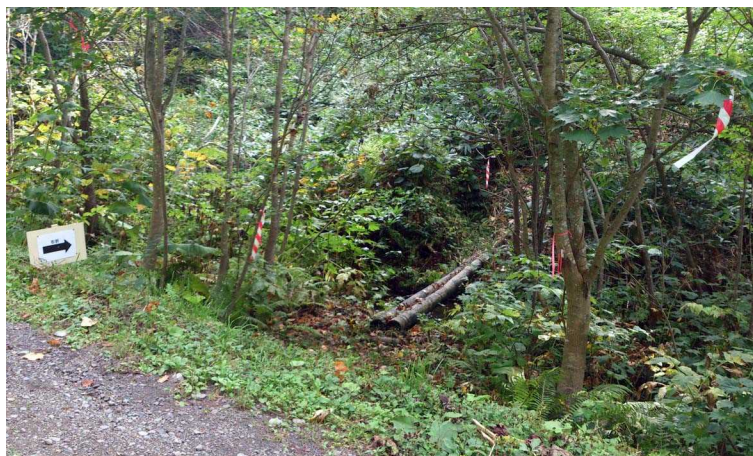
トレイルランニング>参考記録

オリエンテーリング>失格



**※スタート前チェック周辺に見本がありますので必ず確認をしてください。**

- トレイルランニングにおいて、走行しなければならないコースを示す、赤白のストリーマーおよび方向指示看板の一例です。



## ロゲイニング・コースプロフィール

ロゲイニングのトレインは、羊蹄山と洞爺湖を結んだほぼ中間付近の留寿都村の丘陵地帯です。今回で11回目の開催となり、各チェックポイントは容易な設定ですが、今回は、近場にコントロールが重点的に配置されているものの、得点計算が、戦略の大きなカギとなるでしょう。是非、北海道の景色と広さを楽しんでください。

## トレイルランニング・コースプロフィール

本大会の競技エリアは主にスキー場、牧草地、林道（一般道を含む）から構成されており、コース幅が広く追い抜きが容易なコースのためスピーディーなレース展開が予想されます。

また2015年よりは設定された**ゴルフコース迂回シングルトラック**は、2018年にルートが変更されました。湿地帯は少ないものの、**河川を複数回横断、激斜面の登り降り**などがあり、60km・30km・15kmの各クラスはハードなシングルトラックを往復します。

●60kmクラスのコースレイアウトは、ルスツリゾート敷地内をスタート・フィニッシュとし、ウエスト山頂から裏側に抜け、舗装道路3.6kmを経て尻別岳の喜茂別コースにアクセスします。尻別岳の山頂を経由し、またルスツリゾート敷地内に戻ります。国道230号線をトンネルでくぐり、ゴルフコース迂回シングルトラックとイースト・イゾラ山麓を抜けて、さらに山奥まで走り抜けます。その後、林道部分を抜け、イゾラの裏側に出ます。ヘブンリービューコースで一旦下山し、スティムポートBコースからイゾラ山頂に登ります。イゾラを下山、今度はイースト山頂を通過してイーストセンターステーションに戻ります。そしてゴルフコース迂回シングルトラックを通過してフィニッシュに向かいます。

●30kmクラスのコースレイアウトは、ルスツリゾート敷地内をスタート・フィニッシュとし、ウエスト山頂に登り、山頂の周回を回って下山します。その後国道230号線をトンネルでくぐり、ゴルフコース迂回シングルトラックとイースト・イゾラ山麓を抜けます。その後、ヘブンリービューコースに登り、イゾラ山頂とイースト山頂を順に通過してフィニッシュに向かいます。

●15kmクラスのコースレイアウトは、ルスツリゾート敷地内をスタート・フィニッシュとし、ウエスト山頂に登り、山頂の周回を回って下山します。国道をトンネルでくぐり、ゴルフコース迂回シングルトラックを通り抜け、イースト山頂を目指します。イーストを下山後、ゴルフコース迂回シングルトラックを通過してフィニッシュに向かいます。

●5kmクラスのコースレイアウトは、ウエスト山頂に登り、山頂の周回を回ってフィニッシュを目指します。

●キッズクラスのコースレイアウトは、5kmクラスの途中で折り返します。

クラス	距離	累積標高	アップ率	舗装	備考
60km	61.1km	3,830m	6.27%	7.8km	C P 21カ所, 関門5カ所, 救護所5カ所, 給水所1カ所, トイレ8カ所
30km	31.7km	2,125m	6.70%	2.9km	C P 14カ所, 関門3カ所, 救護所5カ所, 給水所なし, トイレ7カ所
15km	16.5km	1,080m	6.55%	2.9km	C P 8カ所, 関門1カ所, 救護所2カ所, 給水所なし, トイレ3カ所
5km	5.0km	285m	5.70%	0.0km	C P 3カ所, 関門なし, 救護所なし, 給水所なし, トイレなし
キッズ	2.3km	120m	5.22%	0.0km	C P 1カ所, 関門なし, 救護所なし, 給水所なし, トイレなし

## オリエンテーリング・コースプロフィール

本トレインは、ルスツリゾートのスキー場を利用したオープントレインです。植生は悪く、道走り中心の高速レースになることが予想されます。

クラス	距離	表彰対象
A	3.0km	男・女の各1～3位、35歳以上、50歳以上、18歳以下、15歳以下、12歳以下の男・女の各1位。
N	1.0km	男・女の各1～3位。
G	1.0km	1～3位。