

# HOKKAIDO OUTDOOR FESTIVAL 2019

## 北海道トレイルランニング大会2019 in ルスツ

北海道トレイルランニング大会2019 in ルスツ

### 2019年9月22日(日)

開催場所 北海道虻田郡留寿都村  
ルスツリゾート・尻別岳・貫気別岳周辺



- クラス 60km : 9,000円/人 (距離61.3km, 累積標高差3,860m, 上級者向き, 制限15時間)
- 30km : 6,000円/人 (距離31.9km, 累積標高差2,155m, 上級者向き, 制限8時間)
- 15km : 4,500円/人 (距離16.7km, 累積標高差1,110m, 初・中級者向き, 制限4時間)
- 05km : 1,500円/人 (距離5.2km, 累積標高差315m, 中学生・高校生向き)
- キッズ : 1,000円/人 (距離2.3km, 累積標高差120m, 小学生対象)

※「ITRAポイント」は、60kmクラスで申請予定です。  
※キッズクラスは、おとなの方の伴走も可能です。

日程	9月21日(土)	18:00~19:30	前日受付(希望者のみ)
		19:00~19:30	地図読み講習会(1回目)
9月22日(日)		02:00~03:00	大会受付
		03:30	60kmクラス・スタート
		07:30~10:30	大会受付
		08:15~08:30	地図読み講習会(2回目)
		09:00	30kmクラス・スタート
		10:15~10:30	地図読み講習会(3回目)
		11:00	15km/5km/キッズクラス・スタート
		13:30~	チャリティランイベント「Run to Give」・スタート(当日参加可能)
		14:30~	ウェスティンミニブッフェ・オープン
		15:00	15kmクラス・フィニッシュ閉鎖
	17:00	30kmクラス・フィニッシュ閉鎖	
	18:30	60kmクラス・フィニッシュ閉鎖	

前回60kmクラスに出走した

**望月将悟選手**よりメッセージ  
「北海道の大自然を大満喫のトレイル」

国内のどこにも負けない大自然の中で汗を流し、競い合い、いや自分と向き合ったり、自然を感じたり、楽しみ方は人それぞれ。ルスツトレイルはスタッフや地元関係者の温かさ、そして何よりも人と人を繋いでくれる素敵な場所でした。

**「Run to Give」**  
イベント同時参加可能!!

マリオット・インターナショナルのホテルが、ブランド枠を越えて実施するチャリティランイベント。もしスタート時刻に間に合わなくても、ご寄付いただける方は、付き添いの方も含めて、お食事や抽選会に参加できます。

トレイルランナー向けの簡単な地図読み講習会を無料で行います。本大会では、上級者向きクラスは最低限の地図読み技術を有していることを推奨します。地図読みに自信の無い方は受講してください。尚、事前に地図読み講習会を希望される方は、北海道オリエンタリング協会にお問い合わせ下さい。

<必携品> 本大会はレース中に「必携品」を携行することを求めます。スタート前およびフィニッシュ後、レース中であっても「必携品」を抜き打ちで確認することがあります。※①と②は主催者より配付されます。(●は必携品、○は推奨品)

クラス	①Ecard	②地図	③ホイッスル	④熊鈴	⑤雨具		⑥携帯電話	⑦行動食	⑧ライト
					上	下			
60km	●	●	●	●	●	●	●	●	●
30km	●	●	●	●	●	○	●	●	●
15km	●	●	●	●	●	○	●	○	
05km	●								
キッズ	●								

申込期間 **2019年06月01日(土)~08月23日(金)**  
WEB <http://www.o-hokkaido.com/hokkaidooutdoorfestival/2019/index.html>  
問合せ ルスツリゾート アクティビティデスク 担当:熊谷・笹田  
〒048-1711 北海道虻田郡留寿都村泉川13番地  
Email [hokkaido\\_outdoorfestival@o-hokkaido.com](mailto:hokkaido_outdoorfestival@o-hokkaido.com)

第2回「秀岳荘CUP」とは

北海道を代表する3つのトレイルランニングレースについて、総合タイムを競います。ロング部門に60kmクラスが、ミドル部門に30kmクラスが対象クラスとなっています。

**第2回 秀岳荘CUP 最終決戦!!**  
「羊蹄山眺望トレラン」

<注意事項・その他>  
※参加者用にルスツリゾートの特別宿泊プランを準備する予定です。詳細はWEBをご覧ください。  
※健康については各自が責任を持って管理してください。  
※一度振り込まれた参加費については、いかなる理由においても返金はできません。  
※施設の自然を傷つけることや、現状を変更することはしないでください。  
※参加者が自身あるいは第三者に与えた損傷・損害・損失等について主催者並びに管理者は一切責任を持ちません。

主催 北海道アウトドアフェスティバル2019実行委員会  
共催 北海道山岳連盟、北海道オリエンタリング協会  
後援 北海道、北海道教育委員会、後志森林管理署  
(公財)北海道スポーツ協会、留寿都村、留寿都村教育委員会  
喜茂別町、喜茂別町教育委員会 他(全て予定)

協力 協賛 ㈱ゴールドウイン、㈱秀岳荘、㈱ICI石井スポーツ、  
㈱サッポロスキッド、㈱アドホック 他(全て予定)  
北海道トレイルランニングクラブ、加歳観光㈱ 他(全て予定)



WEB SITE

昨年は「Run to Give」に参加した皆様の参加費を、北海道胆振東部地震災害義援金として、日本赤十字社にお届けしました。