

イベント詳細

23日（金・祝）〈ルスツトレイルリレー〉

競技情報 コース ルスツトレイルを利用した2kmの周回コース
計時方法 EMIT社製 Ecard （一斉スタート、パンチングフィニッシュ方式）

09:00~11:00

受付 サンサンフィールド

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付は以下の順番で通過して頂きます。ご家族、チームの代表者だけでなく、**参加者本人が受付にお越しください。**
- ・受付は**スタート時刻の30分前**にお済ませください。3密を避けるためにもご協力をお願いいたします。

① 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。
この「参加同意書（兼 健康状態確認票）」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は、①をスキップして②にお進みください。**3密を避けるためにも、事前のご準備をお願いいたします。
複数イベントのご参加の方は1枚の提出で結構です。

② 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」をご提出ください。その際に**参加者ご本人の検温をさせて頂きます。**37.5℃以上の場合、または健康状態に問題がある場合は、参加を見合わせて頂きます。ご了承ください。

③ 配布物（ナンバーカード他）をお受け取りください。

- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・**ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください。**チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・受付周辺に、「成績速報」のQRコードが掲示されています。「成績速報」はフィニッシュ後すぐに自分の成績が確認できるようになっています。
- ・本イベントはルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

荷物置場・更衣室

- ・荷物置場は、ハイランドロッジ2階「ホルン」のコインロッカーもご利用ください。
- ・更衣室は、ハイランドロッジ2階奥の「宴会場」を使用できます。密にならないように更衣室内に入る人数制限を設けますのでご確認ください。

09:35・11:05

テクニカルミーティング（競技説明） サンサンフィールド

- ・テクニカルミーティングを **20km リレー 09:35 10km リレー 11:05** に行います。チームの代表者はスタート枠周辺にお集まりください。参加人数の制限はありません。

写真撮影について

- ・スタート前に記録用のチーム写真を撮影します。ご協力ください。
- ・競技中の写真撮影も行います。

スタート サンサンフィールド

- ・スタート時刻は **20km リレー 10:00 10km リレー 11:30** で一斉スタートです。
- ・スタート地区内に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・**スタート時刻3分前**になりましたら、1走の方はスタート枠にお入りください。**スタート前チェック**を行います。
- ・**競技参加にあたり必携品**があります。抜き打ちで確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。**必携品**に不備がある場合は**出走を認めません**。
競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。
①Ecard（電子計測器、スタート前チェックで渡します）、②熊鈴、③ホイッスル
- ・スタート前チェックで競技に使用する Ecard を配布します。**Ecard はコース途中のチェックポイントで、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。**MyEcard は使用できません。なお**紛失した場合は、競技は失格で実費弁済（約1万円）となります**のでお気をつけください。
- ・**スタート時刻1分前**になりましたら、各自で Ecard のアクティベートを行ってください。
- ・**スタート時刻**になりましたらスタートをしてください。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・遅刻したチームは係員の指示を受けてください。
- ・各クラスのスタート時刻から10分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

コース誘導について

- ・**2km 周回コースは青色ストリーマー**で誘導されます。テープの誘導に従い進んでください。

通過証明について

- ・本イベントでは EMIT 社製 Ecard を使用します。チェックポイントは2km周回コースの最高点（標高600m）である**0.7km 地点と周回終了地点**に設置されています。
- ・各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットのランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・周回する際には**毎回必ず**チェックポイントでチェック操作を行ってください。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

周回について

- ・**20km リレー**は2km周回コースを**10周**してください。
- ・**10km リレー**は2km周回コースを**5周**してください。

チェンジオーバー（中継） サンサンフィールド

- ・チェンジオーバー（中継）はスタート・フィニッシュと同じ場所です。
- ・チェンジオーバーでは、**前走者および次走者と最終走者（アンカー）でレーンが異なります。**間違ったレーンに入らないように十分に注意してください。
- ・次走者は、前走者を目視で確認ができたならスタート枠にお入りください。スタート枠の中で次走者用の Ecard を係員から受け取り待機してください。
- ・前走者は、周回終了地点に設置してあるチェックポイントでチェック操作を行い、次走者にタッチをしてください。次走者は、前走者とタッチをしたらスタートをしてください。
- ・連続して出走する選手は、周回終了地点に設置してあるチェックポイントでチェック操作を行い、係員に Ecard を提出し、新しい Ecard を受け取ってから再スタートをしてください。その際に間違えて、**スタートユニットやフィニッシュユニットに Ecard を接触させないでください。**Ecard で計時できなくなり失格もあり得ます。

遊園地施設（グラスゴートレイン）横断

- ・すべてのコースにおいて**グラスゴートレイン**の線路を横断しますが、当日は動いていません。

遊園地内道路横断

- ・コースの途中で遊園地内道路の横断や一部走行をします。当日はキャンプ場がオープンしているため、車輛が頻繁に通行する可能性があります。係員の誘導などはありませんが、注意してください。

給水所・救護所

- ・主催者が準備する給水所・救護所はありません。
- ・コース上で、ご家族、チームの方から給水などを受けることに関して制限はいたしません。他のランナーのジャマにならないこと、ゴミを落とさないこと、密にならないことにご配慮ください。

制限時間と関門（繰り上げスタート）について

- ・20km リレーの制限時間は**4時間**です。
- ・10km リレーの制限時間は**2時間**です。
- ・制限時間の20分前までに中継（チェンジオーバー）できないチームは**繰り上げスタート**を行います。係員の指示に従ってください。繰り上げスタートを行ったチームは参考タイムとなります。
- ・天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合でも、**制限時間は変更されません**。

悪天候等のコース変更

- ・本イベントでは、悪天候などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります。中断または中止の詳細については競技規則の項目をご確認ください。
- ・コースが変更になった場合でも、**制限時間等**に変更はありません。
- ・コースの変更等については、コース上にいる係員から選手に伝えます。またこのことにより、**順位やタイムに影響を及ぼすこともあり得ますが**、基本的には最終成績に加味いたしません。

10:00~14:00

フィニッシュ サンサンフィールド

- ・フィニッシュはスタート・チェンジオーバー（中継）と同じ場所です。全チームは必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・フィニッシュでは、**前走者および次走者と最終走者（アンカー）でレーンが異なります**。間違っただけに入らないように十分に注意してください。
- ・チームの最終走者は、最終周回の時にのみ**赤色のナンバーカード**を付けて出走してください。
- ・フィニッシュをする選手は、フィニッシュに設置してあるフィニッシュユニットをEcardでチェックしてフィニッシュとなります。手動計時は控えです。Ecardで計時できない場合は失格もあり得ますので、正確にチェックをしてください。
- ・フィニッシュ後にすぐに**Ecardを回収します**。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は10km リレー 13:30 20km リレー 14:00です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部などの係員に連絡をしてください。また、必ずEcardが本部に戻るように入ってください。フィニッシュ閉鎖時刻までにEcardが戻らない場合は、**未帰還者**として各方面に行方不明者として**捜索依頼**の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報はwebにて即時公開予定です。下記のページにて随時情報を公開しますので、ご確認ください。また成績表はweb上で公開する予定です。
- ・各クラスの上位3チームを表彰いたします。

<https://www.o-hokkaido.com/liveresult/index.html>



23日（金・祝）＜トレランバイアスロン＞

競技情報

コース ルストトレイルを利用した2kmの周回コース

計時方法 EMIT社製 Ecard（リフトアップスタート、パンチングフィニッシュ方式）

12:00～13:30

受付 サンサンフィールド

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付は以下の順番で通過して頂きます。ご家族、チームの代表者だけでなく、**参加者本人が受付にお越しください。**
- ・受付は **13:30迄**にお済ませください。3密を避けるためにもご協力をお願いいたします。

- ① 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。
この「参加同意書（兼 健康状態確認票）」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は、①をスキップして②にお進みください。**3密を避けるためにも、事前のご準備をお願いいたします。
複数イベントのご参加の方は1枚の提出で結構です。
- ② 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」をご提出ください。その際に**参加者ご本人の検温をさせて頂きます。**37.5℃以上の場合、または健康状態に問題がある場合は、参加を見合わせて頂きます。ご了承ください。
- ③ 配布物（ナンバーカード他）をお受け取りください。

- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・**ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください。**チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・受付周辺に、「成績速報」のQRコードが掲示されています。「成績速報」はフィニッシュ後すぐに自分の成績が確認できるようになっています。
- ・本イベントはルストリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グラウンドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

荷物置場・更衣室

- ・荷物置場は、ハイランドロッジ2階「ホルン」のコインロッカーもご利用ください。
- ・更衣室は、ハイランドロッジ2階奥の「宴会場」を使用できます。密にならないよう更衣室内に入る人数制限を設けますのでご確認ください。

12:30～13:30

バイアスロン初心者講習会 サンサンフィールド

- ・バイアスロン大会に初めて参加される方に向けて、バイアスロンのルール説明とレーザー銃に関する簡単な講習会を無料で開催します。受講を希望される方は12:30にスタート周辺にお集まりください。

13:50～14:40

スタート サンサンフィールド

- ・スタート時刻は **10km 14:01～14:10 6km 14:11～14:30**です。各自1分間隔のタイムスタートです。
- ・スタート地区内に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・ご自身の**スタート時刻5分前**になりましたらスタート枠入口周辺にお越しください。**スタート前チェック**を行います。
- ・**競技参加にあたり必携品**があります。抜き打ちで確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。**必携品**に不備がある場合は**出走を認めません。**
競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。
①Ecard（電子計測器、スタート前チェックで渡します）、②熊鈴、③ホイッスル

- ・スタート前チェックで競技に使用する Ecard を配布します。Ecard はコース途中のチェックポイントで、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。 MyEcard は使用できません。なお紛失した場合は、競技は失格で実費弁済（約1万円）となりますのでお気をつけください。
- ・ご自身のスタート時刻3分前になりましたら、スタート枠にお入りください。
- ・ご自身のスタート時刻2分前になりましたら、スタート枠を1つお進みください。ご自身で Ecard のアクティベートを行ってください。
- ・ご自身のスタート時刻1分前になりましたら、スタート枠を1つお進みください。
- ・ご自身のスタート時刻10秒前になりましたら、スタートユニットに Ecard をセットし、待機してください。
- ・ご自身のスタート時刻になりましたら、スタートユニットから Ecard をはずしてスタートしてください。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。
- ・各クラスの最終スタート時刻から 10 分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

コース誘導について

- ・2km 周回コースは青色ストリーマーで誘導されます。テープの誘導に従い進んでください。

通過証明について

- ・本イベントでは EMIT 社製 Ecard を使用します。チェックポイントは 2km 周回コースの最高点（標高 600m）である 0.7km 地点と周回終了地点に設置されています。
- ・各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットのランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・周回する際には毎回必ずチェックポイントでチェック操作を行ってください。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

周回と射撃について

- ・10km は 2km 周回コースを 5 周し、射撃を 4 回行います。全て立射です。
- ・6km は 2km 周回コースを 3 周し、射撃を 2 回行います。全て立射です。

14:00~16:30

射撃場 サンサンフィールド

- ・射撃場はスタート・フィニッシュの横に隣接します。
- ・射撃場では、射撃場到着地点に設置してあるチェックポイントでチェック操作を行ってください。係員の指示に従い、その場で指定されたターゲットに向けて射撃を 1 発のみ行ってください。
- ・射撃を外した選手は、ペナルティーポイントまで1往復してください。ペナルティーポイントに設置してあるチェックポイントでチェック操作を行ってください。
- ・ペナルティーポイントまで1往復した選手は、射撃出発地点に移動してください。
- ・射撃を成功した選手は、そのまま射撃出発地点に移動してください。
- ・射撃が終了した選手（またはペナルティーポイントまで1往復した選手）は、射撃場出発地点に設置してあるチェックポイントでチェック操作を行ってから射撃場を出発してください。

遊園地施設（グラスゴートレイン）横断

- ・すべてのコースにおいてグラスゴートレインの線路を横断しますが、当日は動いていません。

遊園地内道路横断

- ・コースの途中で遊園地内道路の横断や一部走行をします。当日はキャンプ場がオープンしているため、車輛が頻繁に通行する可能性があります。係員の誘導などはありませんが、注意してください。

給水所・救護所

- ・主催者が準備する給水所・救護所はありません。
- ・コース上で、ご家族、チームの方から給水などを受けることに関して制限はいたしません。他のランナーのジャマにならないこと、ゴミを落とさないこと、密にならないことにご配慮ください。

制限時間について

- ・10km および 6km の制限時間はいずれも **2時間** です。
- ・タイムスタート方式を採用しているため、**制限時刻はスタート時刻によって異なります**。
- ・天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合には、**制限時間が短縮される場合があります**。

悪天候等のコース変更

- ・本イベントでは、**悪天候などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります**。中断または中止の詳細については競技規則の項目をご確認ください。
- ・コースが変更になった場合でも、**制限時間等**に変更はありません。
- ・コースの変更等については、コース上にいる係員から選手に伝えます。またこのことにより、**順位やタイムに影響を及ぼすこともあり得ますが**、基本的には最終成績に加味いたしません。

14:00~16:00

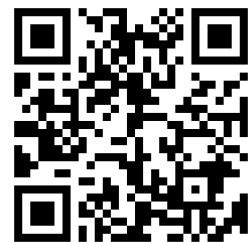
フィニッシュ サンサンフィールド

- ・フィニッシュはスタートと同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・フィニッシュでは、**射撃場に入る選手と競技を終了する選手でレーンが異なります**。間違ったレーンに入らないように十分に注意してください。
- ・競技を終了する選手は、フィニッシュに設置してあるフィニッシュユニットを Ecard でチェックしてフィニッシュとなります。手動計時は控えです。Ecard で計時できない場合は失格もあり得ますので、正確にチェックをしてください。
- ・フィニッシュ後にすぐに **Ecard を回収します**。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 6km 16:30 10km 16:10 です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部などの係員に連絡をしてください。また、必ず Ecard が本部に戻るようにしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに Ecard が戻らない場合は、**未帰還者**として各方面に行方不明者として**搜索依頼**の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報は web にて即時公開予定です。下記のページにて随時情報を公開しますので、ご確認ください。また成績表は web 上で公開する予定です。
- ・各クラス男・女の上位3名を表彰いたします。

<https://www.o-hokkaido.com/liveresult/index.html>



24日(土) トレイルランニング

競技情報

コース ルスツリゾートスキー場およびその周辺

計時方法 EMIT 社製 Ecard (一斉スタート、パンチングフィニッシュ方式)

03:00~03:30	<u>受付(60km)</u>	サンサンフィールド
05:00~05:30	<u>受付(尻別岳チャレンジ)</u>	サンサンフィールド
08:00~08:30	<u>受付(30km)</u>	サンサンフィールド
09:30~11:30	<u>受付(上記以外)</u>	サンサンフィールド

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付は以下の順番で通過して頂きます。ご家族、チームの代表者だけでなく、**参加者本人が受付にお越しください。**
- ・受付は**スタート時刻の30分前迄**にお済ませください。3密を避けるためにもご協力をお願いいたします。

- ① 「参加同意書(兼 健康状態確認票)」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。
この「参加同意書(兼 健康状態確認票)」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は、①をスキップして②にお進みください。**3密を避けるためにも、事前のご準備をお願いいたします。
複数イベントのご参加の方は1枚の提出で結構です。

- ② 「参加同意書(兼 健康状態確認票)」をご提出ください。その際に**参加者ご本人の検温をさせて頂きます。**37.5℃以上の場合、または健康状態に問題がある場合は、参加を見合わせて頂きます。ご了承ください。

- ③ 配布物(ナンバーカード他)をお受け取りください。

- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・**ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください。**チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・受付周辺に、「成績速報」のQRコードが掲示されています。「成績速報」はフィニッシュ後すぐに自分の成績が確認できるようになっています。
- ・本イベントはルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者(参加者・応援家族を含む)は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

荷物置場・更衣室

- ・荷物置場は、ハイランドロッジ2階「ホルン」のコインロッカーもご利用ください。
- ・更衣室は、ハイランドロッジ2階奥の「宴会場」を使用できます。密にならないように更衣室内に入る人数制限を設けますのでご確認ください。

03:15~03:45	<u>スタート前チェック(60km)</u>	受付横
05:15~05:45	<u>スタート前チェック(尻別岳チャレンジ)</u>	受付横
08:15~08:45	<u>スタート前チェック(30km)</u>	受付横
10:00~11:45	<u>スタート前チェック(上記以外)</u>	受付横

- ・スタート前チェックは各クラスの**スタート時刻45分から15分前までに通過してください。**
- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックをお通りください。
- ・**競技参加にあたり必携品**があります。抜き打ちで確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。**必携品**に不備がある場合は**出走を認めません。**

競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。

①Ecard（電子計測器、スタート前チェックで渡します）、②熊鈴、③ホイッスル、
 <以下は 4km/キッズクラスは含まない>

④地図（配布物に含まれています）、⑤雨具、⑥携帯電話（参加同意書に番号を記載したもの）、
 <以下は 60km と 30km のみ>

⑦行動食、⑧ライト（予備電池は推奨）（マイカップは推奨）

※各クラスの必携品は以下の表に示す。（●は必携品、○は推奨品）

クラス	①Ecard	②熊鈴	③ホイッスル	④地図	⑤雨具		⑥携帯電話	⑦行動食	⑧ライト	⑨マイカップ
					上	下				
60km	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○
30km	●	●	●	●	●	○	●	●	●	○
尻別岳 チャレンジ	●	●	●	●	●	○	●	○	○	
16km	●	●	●	●	●	○	●	○		○
4km/ キッズ	●	●	●							

- ・ナンバーカードは**体の前面に、見えるように付けてください**。チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・スタート前チェックで競技に使用する Ecard を配布します。**Ecard はコース途中のチェックポイントで、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください**。MyEcard は使用できません。なお**紛失した場合は、競技は失格で実費弁済（約 1 万円）となります**のでお気をつけください。

04:00~12:00

スタート サンサンフィールド

- ・各クラスのスタート時刻は **60km 04:00 尻別岳チャレンジ 06:00 30km 09:00 16km 11:00 04km・キッズ 12:00** です。一斉スタートになります。
- ・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・各クラスの**スタート時刻 15 分前**より競技説明を行います。スタート地区にお集まりください。
- ・**スタート時刻 5 分前**になりましたら、スタート枠にお入りください。スタート枠に入る際に係員が Ecard のアクティベートを行います。Ecard をすぐに取り出せるようにしてください。スタート枠に入りましたら各自スタートの準備をしてください。
- ・**スタート時刻**になりましたらスタートしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。
- ・各クラスのスタート時刻から 10 分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

コース誘導について

- ・**16km および 4km とキッズは青色ストリーマー**で誘導されます。両コースの分岐力所には誘導員が立つ予定ですが、基本的には選手自身でコースを判断してください。
- ・**60km・30km および尻別岳チャレンジ**は 16km のコースから外れる場所についてはコース誘導がありません。地図を見ながら進んでください。

通過証明について

- ・本大会では EMIT 社製 Ecard を通過証明として利用します。
- ・チェックポイントは、60km は **18 カ所**、30km は **11 カ所**、尻別岳チャレンジは **4 カ所**、16km は **5 カ所**、4km とキッズは **1 カ所**、通過します。
- ・各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして、Ecard をフラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットのランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりませんが、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。
- ・周回する際には**毎回必ず**チェックポイントでチェック操作を行ってください。

遊園地施設（グラスゴートレイン）横断

- ・すべてのコースにおいて**グラスゴートレイン**の線路を横断しますが、当日は動いていません。

遊園地内道路横断

- ・コースの途中で遊園地内道路の横断や一部走行をします。当日はキャンプ場がオープンしているため、車輛が頻繁に通行する可能性があります。係員の誘導などはありませんが、注意してください。

国道横断

- ・**60km**は国道を **19.2km 地点**、**59.8km 地点**で横断します。
- ・**30km**は国道を **4.3km 地点**、**31.3km 地点**にあります。
- ・**16km**は国道を **4.3km 地点**、**15.6km 地点**にあります。
- ・**尻別岳チャレンジと4km(キッズ)**は国道を横断しません。
- ・**06:00~15:00**は国道をくぐるモノレールのトンネル(軌道敷地内)を通過します。誘導に従い通過してください。
- ・**15:00~19:00**はトンネルを通過できないため国道を**押しボタン式の横断歩道**で横断することになります。この区間もタイム計測(記録)に含まれますが、慌てることなく交通規則を守り行動してください。

エイドステーション

- ・エイドステーションでは給水・給食が可能です。数量には限りがあります。またオープンする時間が決まっています。

aid-W	06:00~08:00	水分中心の予定	60km 用
aid-D	10:00~18:00	水分、バナナ、お菓子	60km(2・3周目)・30km(2周目)・16km 用
aid-H	10:00~15:00	水分の他調整中(お菓子)	30km 用
aid-L	07:30~13:00	水分の他調整中(お菓子)	60km・30km 用
aid-R	09:00~15:30	水分中心の予定	60km 用
- ・**救護所、給水所では給水用のカップを準備していません。各自でマイカップの準備を推奨**します。
- ・**60km**は **16.6km 地点 (aid-W)**、**30.1km 地点 (aid-L)**、**45.4km 地点 (aid-R)**、**51.9km 地点 (aid-D)**、**56.4km 地点 (aid-D)**と通過します。この他に aid-H も通過しますが、オープン時間であれば利用出来ます。
- ・**30km**は **10.5km 地点 (aid-H)**、**15.2km 地点 (aid-L)**、**23.1km 地点 (aid-H)**、**27.9km 地点 (aid-D)**と通過します。この他にも通過するエイドステーションがありますが、オープン時間であれば利用出来ます。
- ・**16km**は **7.7km 地点 (aid-D)**、**12.2km 地点 (aid-D)**と通過します。
- ・**尻別岳チャレンジ**はエイドステーションがありません。aid-W をオープン時間に通過しますが60km用になります。
- ・**4km**と**キッズ**はエイドステーションを通過しません。
- ・トイレは複数コース上にあります。コース図を参考にしてください。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。

関門

- ・**60km**クラスの関門は **09:00** 18.9km 地点 (A)、**12:00** 30.1km 地点 (L)、**15:30** 45.4km 地点 (R)、**17:00** 51.9km 地点 (D)、**18:00** 56.4km 地点 (D)と5カ所あります。
- ・**30km**クラスの関門は **13:00** 15.2km 地点 (L)、**15:00** 23.1km 地点 (H)、**16:00** 27.9km 地点 (D)と3カ所あります。
- ・**16km**クラスの関門は **14:00** 12.2km 地点 (D)の1カ所あります。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。関門閉鎖時刻までに関門を通過(出発)できない参加者は**途中棄権**とみなします。係員の指示に従ってください。
- ・天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合でも、**関門閉鎖時刻は変更されません**。

悪天候等のコース変更

- ・本イベントでは、**悪天候などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります**。中断または中止の詳細については競技規則の項目をご確認ください。
- ・コースが変更になった場合でも、**制限時間等**に変更はありません。
- ・コースの変更等については、コース上にいる係員から選手に伝えます。またこのことにより、順位やタイムに影響を及ぼすこともあり得ますが、基本的には最終成績に加味いたしません。

～19:00 フィニッシュ サンサンフィールド

- ・フィニッシュはスタートと同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・ゲート通過後に設置してある Ecard をチェックしてフィニッシュとなります。手動計時は控えとなります。Ecard で計時できない場合は失格もあり得ますので、正確にチェックをしてください。
- ・フィニッシュ後に抜き打ちで**必携品の確認**（行動食を除く）を行います。係員から必携品の提示を求められた場合は速やかに提示をしてください。**不足がある場合は失格となります。**
- ・フィニッシュ後に**参加者自身が Ecard を計算センターに持ってきてください。**
- ・各クラスのフィニッシュ閉鎖時刻は**尻別岳チャレンジ 11:00 4km・キッズ 14:00 16km 15:00 30km 17:00 60km 19:00** です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。また、必ず Ecard が本部に戻るようにしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに Ecard が戻らない場合は、**未帰還者**として各方面に行方不明者として**搜索依頼の連絡をいたします。**
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報は web にて即時公開予定です。下記のページにて随時情報を公開しますので、ご確認ください。また成績表は web 上で公開する予定です。
- ・各クラス男・女の上位3名を表彰いたします。また一部のクラスで区間賞の表彰もあります。

<https://www.o-hokkaido.com/liveresult/index.html>



25日（日） ロゲイニング

競技情報

地図：縮尺 1：25,000 等高線間隔 10m A1判（コース印刷済み）
磁北は地図の真上に対して反時計回りに10度回転
国土地理院発行の数値地図（国土基本情報）を元に複製
通過証明記印具：EMIT社製 Ecard を使用

08:00～08:20
10:20～11:20

大会受付（6時間の部） ホルン（ハイランドロッジ2階）
大会受付（3時間の部） ホルン（ハイランドロッジ2階）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付は以下の順番で通過して頂きます。ご家族、チームの代表者だけでなく、**参加者本人が受付にお越しください。**

- ① 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。
この「参加同意書（兼 健康状態確認票）」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は、①をスキップして②にお進みください。**3密を避けるためにも、事前のご準備をお願いいたします。
複数イベントのご参加の方は1枚の提出で結構です。
- ② 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」をご提出ください。その際に**参加者ご本人の検温をさせて頂きます。**37.5℃以上の場合、または健康状態に問題がある場合は、参加を見合わせて頂きます。ご了承ください。
- ③ 配布物（ナンバーカード他）をお受け取りください。

- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・**ナンバーカードは代表の方1名が体の前面に、見えるように付けてください。**チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。終了後、受付に返却をしてください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・クマ鈴とホイッスルの販売を行います。希望される方はお申し出ください。
- ・競技にはじめて参加する方で、競技説明を受けたい方は受付でお申し出ください。
- ・本イベントはルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾート敷地内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

08:20～08:40
11:00～11:40

スタート前チェック（6時間の部） 受付横
スタート前チェック（3時間の部） 受付横

- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックを行ってください。
- ・競技参加にあたり必携品があります。確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。
競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。
①ホイッスル、②熊鈴、③参加同意書に電話番号を記載した携帯電話（チームで最低1台）
- ・ナンバーカードは代表の方1名が体の前面に見えるように1枚付けてください。
- ・競技に使用するEcardを配布します。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置します。スタート前に必ずご覧ください。
- ・スタートへは大会受付から徒歩1分以内です。誘導に従ってください。

08:40~09:30

スタート（6時間の部） ハイランドロッジ前

11:40~12:30

スタート（3時間の部） ハイランドロッジ前

- ・スタート時刻は**6時間の部 09:00** **3時間の部 12:00**です。一斉スタートになります。
- ・スタート前チェックからスタート地区まで徒歩1分以内です。スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。スタート地区にトイレはありません。
- ・Ecardのないチームはスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・**スタート時刻20分前**になりましたら競技内容および注意事項を説明します。
- ・**スタート時刻10分前**になりましたらチーム全員まとまってスタート枠にお入りください。一度スタート枠に入ったチームはスタート時刻までスタート枠を出ることはできません。
- ・スタート枠に入りましたら、チームの代表者1名がEcardのアクティベートを行い、地図をチームの人数分受け取ってください。このとき地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。スタート枠が地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。
- ・遅刻したチームは係員の指示を受けてください。遅刻したチームのタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・スタート時刻30分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

通過証明記印具について

- ・本イベントではEMIT社製 Ecardを使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にしてEcardを、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットの赤いランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません、Ecardが故障した際には通過証明の代わりになります。

13:30~15:30

フィニッシュ ハイランドロッジ前

- ・フィニッシュはスタートと同じ場所です。フィニッシュは制限時刻の1時間30分前より開始します。それより前のフィニッシュは受け付けません。全チームは必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地区にあるユニットにEcardをはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後にチーム代表者がEcardを計算センターに持ってきてください。地図は回収しません。
- ・**フィニッシュ閉鎖時刻は15:30**です。競技途中でも15:30までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。15:30までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。
- ・救護所をフィニッシュ地区に設けます。具合が悪くなったときはお越しくください。ただし競技中に救護を受けた者が出たチームは失格となります。
- ・制限時間は**3時間の部は3時間**、**6時間の部は6時間**です。制限時間を超えた場合は**10秒につき1点減点**となります。

15:10~

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報はwebにて即時公開予定です。下記のページにて随時情報を公開しますので、ご確認ください。また成績表はweb上で公開する予定です。
- ・各クラス男・女・混合の上位3チームまで表彰いたします。

<https://www.o-hokkaido.com/liveresult/index.html>

