パウダースノーシューラン
2021 第3戦 バタフライレース

主　催　北海道オリエンテーリング協会　（イベントプロデューサー　信原　靖）

開催日時　**2021** 年 **２月７日(日)** 降雪決行・荒天中止

日　程

09：30～11：00	受付
10：30～14：30	Ａクラス競技
11：30～14：30	Ｂクラス競技
15：00	終了予定

2020-21	日程	コンセプト
第１戦	2020/12/27	タイムトライアル（３時間）
第２戦	2021/1/17	アップダウンレース（累積標高470m）
第３戦	2021/2/7	バタフライレース（2.5k×4周）
第４戦	2021/2/21	ロングレッグレース（15k予定）

大会会場　北海道虻田郡留寿都村 ルスツリゾート施設「ルスツヘリポート」

競技内容　バタフライレース　※詳細は資料後半の競技規則をご確認ください。

●複数のループで構成されたコースを順番に回り、コース合計のタイムを競う**タイムレース方式**。ただし参加選手によってループを回る順番が異なります。
● Ａクラス：直線 10.0km 累積標高 330m、Ｂクラス：直線 4.8km 累積標高 180m。
●制限時間は**Ａクラス４時間、Ｂクラス３時間**です。
●コースはすべて地図で示され、現地に誘導はありません。
●競技中、下記の２つの装備品を携帯（**必携品**）があります。
①マスク、②参加同意書に電話番号を記載した携帯電話（ペアで最低１台）
●競技に使用できるスノーシューは、長さが 100cm 未満とします。ポールに使用に制限はありません。長さが 100cm 以上の機材を使用する場合には参考タイムとなります。
●スノーシューを外し状態（いわゆるツボ足）での移動は許可されます。ただしスノーシューやポールは携帯してください。また、複数のスノーシューを競技中に交換することも可能です。
●ペアで参加の場合は、**互いに声の聞こえる範囲内で行動してください。**
●コース上に給水所、給食所などはありません。
●チェックポイントの通過証明は EMIT 社製 Ecard を使用します。
●新型コロナウイルスの対策に関して、**屋外の競技中における競技者のマスク着用に関しては、競技者の自己判断とし、主催者はマスクの着用を強制しません。**

表　彰　各クラスの男女１～３位を表彰いたします。

総合表彰　第１戦から第４戦およびスノーゲインの成績をそれぞれポイント化し、上位２戦のポイント合計をツアーポイントとして総合成績を表彰します。また、特別賞として飛び賞の順位も表彰します。

参 加 費
Ａクラス（経験者向け） １or２名で構成されたチームの参加
参加費：一般 2,500 円/人、学生以下 1,500 円/人
Ｂクラス（初心者向け） １or２名で構成されたチームの参加
参加費：一般 1,500 円/人、学生以下 1,000 円/人
※参加費には保険料が含まれます。

レンタル料金

アイテム	料金
長靴のみ	¥1,000
スノーシューのみ	¥1,000
スノーシュー＋長靴セット	¥1,500
コンパス	¥500
スキーＯ用マップホルダー	¥2,500

申込方法　下記のアドレスもしくは右のＱＲコードで、エントリー専用ページへ。
https://ws.formzu.net/dist/S10551912/

問合せ先　**E-Mail: rusutsuoc（アットマーク）o-hokkaido.com**

申込締切　**２月４日(木)**　（Ｅ-mail：当日発信有効）**当日申込はありません。**

パウダースノーシューラン 2021 第３戦･大会会場周辺図

留寿都唐揚げ

期間限定

テイクアウト（お持ち帰り）
デリバリー（宅配）

7月のオープン以来大変ご好評をいただき誠にありがとうございます。 期間限定のテイクアウトとデリバリーサービスを是非ご利用ください！

鶏もも約100g 3コ 300円
鶏むね約100g 4コ 300円
ランチボックス 750円

ミックスセット もも6コ むね6コ 1000円

※冬季はもも、むねの2種類のみのご提供となります ※表示の料金は税別です

仕込み量に限りがあるため、売り切れの際はご容赦下さい。ご注文後、5～10分でご提供できますが、お電話でお時間を指定していただければ、お待たせをせずにお渡しすることができます。数量の多いご注文をいただく際は、前日までのご予約をおすすめします。

留寿都唐揚げは、新鮮な道産鶏肉をカットして、お肉が柔らかくなるブライン液に漬け込んだあと、唐辛子とニンニクがピリッと効いた大分中津風特製タレに一晩漬け込んで、お肉にじっくりタレの味を染み込ませています。
でんぷん粉の衣をつけて冷蔵庫で1時間以上寝かせた後、ご注文をいただいてから揚げ始めます。今業界で話題の「ドクターフライ」を装備した特殊フライヤーで揚げることで、お肉の水分と旨味を逃さず、しかも油っ気の少ない、ヘルシーでジューシーなカラッとした食感の「からあげ」をご提供してます。是非、揚げたてをお楽しみ下さい。（冷めても美味しい！が中津からあげの特徴です。）
※小麦粉・卵は使用しておりません。

お持ち帰り・宅配

留寿都唐揚げ

クライスデール ラクークロシェット

〒048-1711 北海道虻田郡留寿都村泉川55-15
いずみかわゴルフコース入口前

[営業時間] am11:00～pm19:00（カフェ 16:00まで）
[注文受付] am10:00～pm18:00 不定休（要問合せ）

お電話ご予約OK 0136-47-2001

デリバリー（宅配）承ります

期間限定 留寿都村内宅配サービスいたします
（字留寿都・字泉川・その他応相談）

【1便】11:30～12:00 【2便】15:30～16:00 【3便】18:30～19:00
※3便は18:00までのご予約に限ります ※お時間指定はできません

- 2000円（税別）以上でお申し込みください。
- 2000円未満の場合は差額分をお支払いください。
- パンケーキと合わせてのご注文も可能です。
- 売切れや悪天候時は配達ができない場合もございます。
- 数量に限りがありますので早めのご予約をおすすめいたします。

パウダースノーシューラン 2021 第２戦・大会日程

09:30～11:00　**大会受付**　　**ルスツヘリポート**

・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
・受付は以下の順番で通過して頂きます。**参加者ご本人が受付にお越しください。**

① 「参加同意書（兼　健康状態確認票）」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。
この「参加同意書（兼　健康状態確認票）」は、本資料の最終ページにありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合**は、①をスキップして②にお進みください。3密を避けるためにも、事前のご準備をお願いいたします。

② 「参加同意書（兼　健康状態確認票）」をご提出ください。その際に**参加者ご本人の検温をさせて頂きます**。37.5℃以上の場合、または健康状態に問題がある場合は、参加を見合わせて頂きます。ご了承ください。

③ 参加費を精算し、配布物（Ecard やビブスなど）をお受け取りください。

・**Ecard はコース途中のチェックポイントで、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。**MyEcard は使用できません。なお**紛失した場合は、競技は失格で実費弁済（約１万円）となります**のでお気をつけください。
・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
・機材の貸出がある方はお申し出ください。終了後、受付に返却をしてください。

荷物置場・更衣室

・荷物置場は大会受付で確認してください。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。
・女子更衣室は施設内にありますが、男子更衣室はありません。

10:10～10:20　**Ａクラス競技説明**　　**ルスツヘリポート横（屋外）**
11:10～11:20　**Ｂクラス競技説明**　　**ルスツヘリポート横（屋外）**

・競技に関する説明を行います。全ての参加者はご参加ください。
・競技参加にあたり必携品があります。ご自身で確認をしてください。
競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。
① マスク、②参加同意書に電話番号を記載した携帯電話

10:30～10:40　**Ａクラススタート**　　**ルスツヘリポート横**
11:30～11:40　**Ｂクラススタート**　　**ルスツヘリポート横**

・スタート時刻はＡクラス **10:30** から、Ｂクラス **11:30** から一斉スタートになります。スタート時には周囲の選手と充分に間隔をとってください。
・Ecard のない選手はスタートできません。スタートで再配布はできません。
・**スタート時刻３分前**になりましたら、ご自身で **Ecard のアクティベート**を行ってください。
・**スタート時刻１分前**になりましたら、ご自身の No が記載された地図を受け取ってください。
・**スタート時刻**になりましたらスタートをしてください。スタートユニットをチェックする必要はありません。ルスツヘリポート横が地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。
・遅刻した選手は係員の指示を受けてください。遅刻した選手のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
・スタート時刻 10 分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

コース誘導について

・本大会では現地にて目視できる誘導はありません。コースはすべて地図で示されます。

通過証明について

・本大会では EMIT 社製　Ecard を使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。
・途中で複数回通過するチェックポイントがあります。**通過するたびに毎回チェックを行ってください。**

・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりませんが、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

給水所・救護所

・本大会では主催者側の**給水・給食は行っていません**。
・競技途中でコースのルート上を離れ、トイレなどに寄ることができます。
・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。

悪天候等のコース変更

・本大会では、**悪天時などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります。**
・コースの変更等については、コース上にいる係員から選手に伝えます。またこのことにより、**順位やタイムに影響を及ぼすこともあり得ます**が、基本的には最終成績に加味いたしません。

～14:30　**フィニッシュ**　　**ルスツヘリポート横**

・フィニッシュはスタートと同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
・パンチングフィニッシュです。フィニッシュに設置してある**フィニッシュユニットを Ecard でチェックしてフィニッシュとなります**。手動計時は控えです。**Ecard で計時できない場合は失格もあり得ます**ので、正確にチェックをしてください。
・フィニッシュ閉鎖時刻は **14:30** です。**途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部などの係員に連絡をしてください**。また、**必ず Ecard とビブスが本部に戻るようにしてください**。フィニッシュ閉鎖時刻までに **Ecard が戻らない場合は、未帰還者として各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。**
・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
・機材を借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。

14:30～　**成績速報、成績表・表彰式**

・表彰式は行いません。
・成績速報は web にて即時公開予定です。また成績表は web 上で公開する予定です。
・各クラスの男女１～３名まで表彰いたします。

パウダースノーシューラン 2021 第３戦･バタフライレース競技規則

●この競技規則は公益社団法人日本オリエンテーリング協会が制定した「日本オリエンテーリング競技規則」を基本とし、これを拡張したものである。

「定義」

パウダースノーシューランとは、競技者が地上に印されたいくつかの地点（コントロール）を、地図を使用して、可能な限り短時間で走破するスポーツである。競技者とは、出場を認められた個人あるいはペアをいう。

「適用」

本規則は、パウダースノーシューラン 2021 に適用される。

●バタフライレースの競技方式は、主催者によって定めたコースを**なるべく早く走破するタイムレース方式**とする。成績は**所要時間が短い者が上位**となる。

●各ループの通過順は、競技者によって異なる。その通過順は主催者が任意に決め、競技者にスタート１分前に渡される地図に明記される。主催者が指定した順番に回らなかった競技者は**失格（途中棄権）**となる。

●クラス毎にフィニッシュ閉鎖時刻を設ける。各競技者はフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュを通過しなければならない。フィニッシュ閉鎖時刻までに通過できなかった選手は**失格（途中棄権）**となる。

●コースはすべて地図で示され、現地に誘導はない。

●コース上に持ち込むことのできるナヴィゲーション用具は、競技地図、方位磁石および時計である。本大会ではこれら以外のナヴィゲーション用具としてＧＰＳ受信機、万歩計、高度計をコース上に持ち込むことを許可する。競技地図に示される情報以外の追加情報のある地図の持ち込みは許可しない。

●競技中、各競技者は常に下記の２つの装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。

①マスク、②参加同意書に電話番号を記載した携帯電話（ペアで最低１台）

●競技に使用できるスノーシューは、長さが 100cm 未満とする。長さが 100cm 以上の機材を使用する場合には参考タイムとする。ポールの使用に制限はない。

●競技者は自力で移動しなければならない。動力の付いた移動手段や、自転車、カヌー、馬、リフト、ゴンドラなどを利用しての移動は許可しない。

●競技者はスノーシューを外し状態（いわゆるツボ足）での移動を許可する。ただしスノーシューやポールは携帯しなければならない。また、複数のスノーシューを競技中に交換することを許可する。

●コース上では、ペアの構成員は、**互いに声の聞こえる範囲内で行動しなければならない。**この点について主催者あるいは他競技者から確認された場合には実証しなければならない。

●**主催者が指定をする場所を除き**、競技者が使用する目的で、競技前にコース上に食料や用具を置いてはならない。また、競技中に全ての食料や用具をコース上で捨ててはならない。

●主催者はコース上に給水所、給食所などは設けない。本大会では競技者はコース上にある公衆用の販売（売店、自動販売機など）は利用をしても良い。ただしゴミは捨ててはならない。

●競技者は故意にチェックポイントなど主催者によってコースに設置された設備に危害を加えてはならない。

●チェックポイントの通過証明は EMIT 社製 Ecard を使用する。競技中に Ecard を紛失した場合は失格となる。

●競技者が棄権を希望する場合には、近くの係員にその旨を報告し、Ecard を提出すること。棄権選手が出たペアは、その時点で競技終了となる。

●遭難信号を聞いた競技者は、競技を中断し、必ず救助活動を行わなければならない。これらの救助活動中に発生する競技規則違反は罰則として競技者に課せられない。

●競技者は農地や植林地、主催者により指定された立入禁止区域を横断してはならない。競技中は交通規則を遵守しなければならない。

●競技者はゴミを捨ててはならない。

●競技者は競技会場で火を扱ってはならない。

●競技者はコース上でタバコを吸ってはならない。

●競技者は植物あるいは動物の生態系を過度に破損・妨害してはならない。

●新型コロナウイルスの対策に関して、**屋外の競技中における競技者のマスク着用に関しては、競技者の自己判断とし、主催者はマスクの着用を強制しない。**

●本競技規則に記載されていない内容については、主催者およびイベントプロデューサーの判断に委ねられる。

＜＜競技の中断または中止判断基準＞＞

●下記の理由により、主催者が大会の開催、継続が困難と判断した場合、大会を中断または中止します。

（１）気象警報：該当地域に大雨、洪水、暴風警報のいずれかが発令された場合

（２）公的機関から中止要請がある場合

（３）気象条件や他の条件により、主催者が大会の開催、継続が困難であると判断した場合

・雷が近いとき
・崖崩れ、落石、暴風、倒木など、競技者とスタッフの安全を確保できないとき
・荒天下などで競技者の通過によって自然環境を損なう可能性があるとき
・その他、主催者が中止すべきだと判断したとき

●大会の中止・中断の判断は、大会公式掲示板、大会公式サイトなどで発表します。

＜＜その他＞＞

・上記の競技規則に違反した者や、係員の指示に従わなかった者は失格となります。
・競技上における変更事項は受付付近の公式掲示板にてお知らせいたします。
・競技者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について、主催者は一切その責任を負いません。
・本大会競技者には傷害保険を付保しております。ただし、少額ですのでご自身でも保険準備と健康保険証の持参をおすすめします。
・機材レンタルが必要な方は事前にお申込みください。(数に限りがあります)
・大会参加者用の宿泊プランがあります。宿泊を希望されるかたはお申込時にお問い合わせください。
・競技詳細・競技終了後の成績は当協会のＨＰで公開します。 http://o-hokkaido.com/
・本大会は最小限の人数で運営しますので、競技者の皆様も円滑に運営進行するようご協力お願いします。
・ゴミは必ず持ち帰ってください。

＜＜総合表彰＞＞

・第１戦から第４戦およびスノーゲインの成績をそれぞれポイント化（シリーズポイントという）し、各競技者のシリーズポイント上位２戦のシリーズポイントを合計し総合ポイント（ツアーポイント）として成績を表彰いたします。
・対象はＡクラスおよびＢクラスとし、統合して成績をつけます。
・表彰は男女各１位、および飛び賞として男女の各**“素数”**順位を表彰します。
・第１戦のシリーズポイントは以下の通り計算します。
●各Ａクラス競技者の総所要時間を周回数で割った時間にＡクラス優勝者（性別関係無し）の周回数を乗じた値をポイント換算タイムとします。
●各Ｂクラス競技者の総所要時間を周回数で割った時間にＡクラス優勝者（性別関係無し）の周回数と、各クラス１周の＜距離+累積標高差/100＞の比率の 1.1 倍（＝1.1×Ａ/Ｂ）との２つを乗じた値をポイント換算タイムとします。
●ポイント換算タイムの上位３名の平均タイムで各競技者のポイント換算タイムを割った値（小数点以下第５位を四捨五入）を各競技者の第１戦のシリーズポイントとします。
・第２戦・第３戦・第４戦のシリーズポイントは以下の通り計算します。
● Ａクラス上位３名（性別関係無し）の平均タイムで、各Ａクラス競技者のタイムを割った値（小数点以下第５位を四捨五入）を各競技者の第２戦のシリーズポイントとします。
●各Ｂクラス競技者のタイムに、各クラスの＜距離+累積標高差/100＞の比率の 1.1 倍（＝1.1×Ａ/Ｂ）を乗じて、Ａクラス上位３名（性別関係無し）の平均タイムで割った値（小数点以下第５位を四捨五入）を各競技者の第２戦のシリーズポイントとします。
・スノーゲインのシリーズポイントは以下の通り計算します。
●各競技者の２日間合計の所要時間を２日合計の記録（点数）で割った値をポイント換算タイムとします。単日参加者は所要時間に２時間を足して計算します。ナイトスペシャルレースの成績は換算しません。
●ポイント換算タイムの上位３名の平均タイムで各競技者のポイント換算タイムを割った値（小数点以下第５位を四捨五入）を各競技者のスノーゲインのシリーズポイントとします。
●使用機材がスノーシューではない競技者はポイント換算の対象外とします。
・完走者でシリーズポイントが 3.0000 以上の人は 3.0000 とする。
・DISQ（DNS を含む）レースは 3.5000 とする。
・ペアで参加した場合でも、ペアの成績を使用して各個人でシリーズポイントを計算する。

※2020/12/29、2021/1/18、1/24 に変更があります（この変更は発表済みの第１戦にまで遡って変更します）。
・Ｂクラスも総合表彰の対象としました。
・表彰および飛び賞の順位を定めました。**表彰対象者には賞品を準備する（後日発送）予定です。**
・完走者でシリーズポイントの最大値を 2.0000 から 3.0000 に変更
・DISQ のシリーズポイントを 2.5000 から 3.5000 に変更
・各クラスの換算比率を 1.5 倍から各クラスの＜距離+累積標高差/100＞の比率（＝Ａ/Ｂ）の 1.1 倍に変更
・スノーゲインも総合表彰の対象としました。

パウダースノーシューラン 2021 第３戦

2021年2月7日（日）

緊急連絡先：大会専用携帯

080-9324-2390

立入禁止

Aコース / 10.0km/up330m

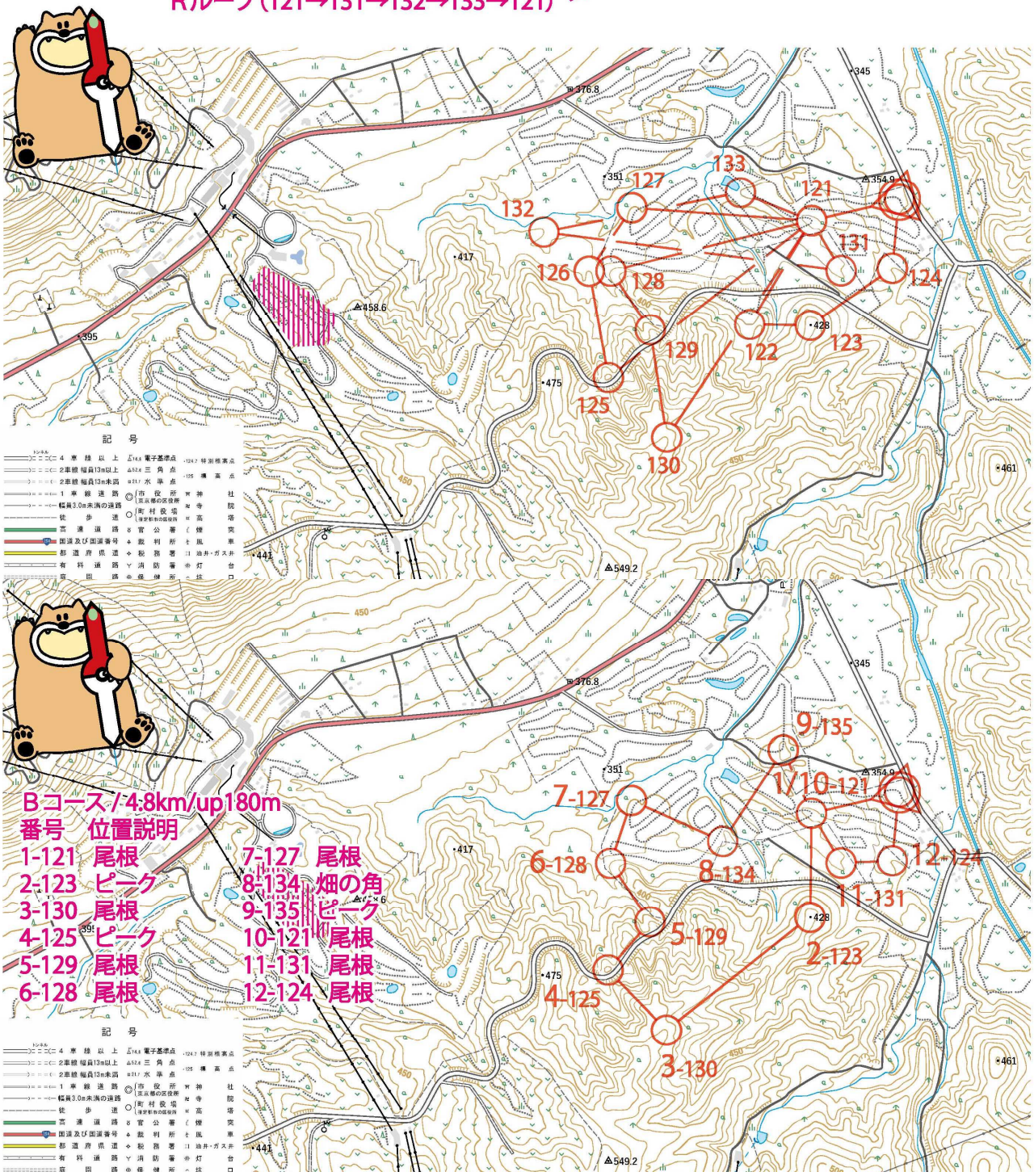
番号	位置説明	番号	位置説明	番号	位置説明
121	尾根	126	尾根	131	尾根
122	沢	127	尾根	132	尾根
123	ピーク	128	尾根	133	尾根
124	尾根	129	尾根		
125	ピーク	130	尾根		

通過順

Start→121 → Pループ（121→125→126→127→121） → Sループ（121→122→123→124）→Finish

Qループ（121→128→129→130→121）

Rループ（121→131→132→133→121）



Bコース / 4.8km/up180m

番号	位置説明	番号	位置説明
1-121	尾根	7-127	尾根
2-123	ピーク	8-134	畑の角
3-130	尾根	9-135	ピーク
4-125	ピーク	10-121	尾根
5-129	尾根	11-131	尾根
6-128	尾根	12-124	尾根

参　加　同　意　書　（兼　健康状態確認票）

私は、北海道オリエンテーリング協会が催行する本大会の参加に当たり、以下の条項全てを同意した上で署名致します。また、私が未成年の場合は保護者が同意の上、共に署名致します。

1. 私は、自然環境下での競技に伴う危険性を認識し、天候の変化や不測の事態による中止または変更が有り得ることを理解し、主催者、運営スタッフの判断及び指示を順守し従います。
2. 私は、本大会において万が一、障害、損害が生じた場合の補償は保険の範囲内とし、主催者、運営スタッフ及び他の参加者に対して責任を問わず、自己の責任において処理します。
3. 私は、本大会が医療施設から離れた場所で行われることを認識し、主催者が必要性を認めた場合、主催者の選択する医療機関への搬送、応急処置、治療に従います。また、その際にかかった費用は自己の責任において処理します。
4. 私は、本大会がオリエンテーリング形式の競技であることを認識し、国土地理院発行の地図をベースとした主催者より提供されるコース図を判読する能力を有します（または有する者とペアを組みます）。また、ルートミスなどのトラブルは自己の責任において処理します。
5. 現在の私の健康状態は、本大会参加に関して問題ありません。日常的なハンディキャップを持つ場合でも、参加においては問題ありません。また、私は下記の項目に該当しないことを誓います。
   1）身体的障害　　2）精神的障害　　3）酒気帯び　　4）妊娠中　　5）その他体調不良
6. 私は、本大会中に撮影された動画や静止画の肖像権一切を放棄し、ホームページならびにフェイスブック、ツイッターなどＳＮＳ上に掲載することに同意します。また大会成績や大会記録等をメディアその他に掲載する権利は大会主催者に属することを認めます。
7. 新型コロナウィルスの関係で、健康状態を確認しております。
   当てはまる項目の□に✓を記入してください。

□　発熱が無い（平熱より＋0.5℃以上、または 37.5℃以上の発熱）

□　咳、喉の痛みなどの症状がない

□　強いだるさや息苦しさがない

□　体調は万全である

□　２週間以内に海外渡航歴がない（同居者や職場で渡航歴がある方との濃厚接触を含む）

□　同居家族や身近な知人に感染が疑われる者がいない

以上に当てはまらない項目がある場合、参加を見合わせていただくことがあります。どうぞご了承ください。

記入日　西暦　　年　　月　　日　　参加クラス＿＿＿＿＿＿＿＿

参加者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　西暦　　年　　月　　日生（　　才）

保護者氏名（未成年の場合のみ）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

住所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

緊急連絡先電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※　個人情報の取り扱いについて

大会主催者は個人情報の保護に関する法律を順守し、個人情報の適正な取り扱いと保護に努めます。参加者より提供された個人情報（参加者氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号・参加者の健康状態）は本大会参加同意の確認に使用し、情報発信については希望者のみとします。その他の使用及び第三者への提供、開示等は一切致しません。