

羊蹄山麓 100K

ウルトラオリエンテーリング 2021



大会プログラム

- 主催** 北海道オリエンテーリング協会
協力 ルミカルフオリエンテーリングクラブ
- 開催日時** 2021年 **10月09 (土)・10日 (日)** 雨天決行・荒天中止
- 場所** 北海道虻田郡留寿都村「ルスツリゾート」をスタート/フィニッシュとし羊蹄山を反時計回りに1周
コース距離 約100km
- 開催日程**
- | | | |
|-----|---------------|------------------------|
| 9日 | 20時30分～21時20分 | 大会受付 |
| | 21時30分～21時45分 | テクニカルミーティング (競技説明) |
| | 22時00分～22時15分 | ウェーブスタート (1分間隔で5～6人ずつ) |
| 10日 | ～15時30分 | フィニッシュ閉鎖 大会終了 |
- 競技形式** ポイントオリエンテーリング (EMIT 式 Ecard を使用)

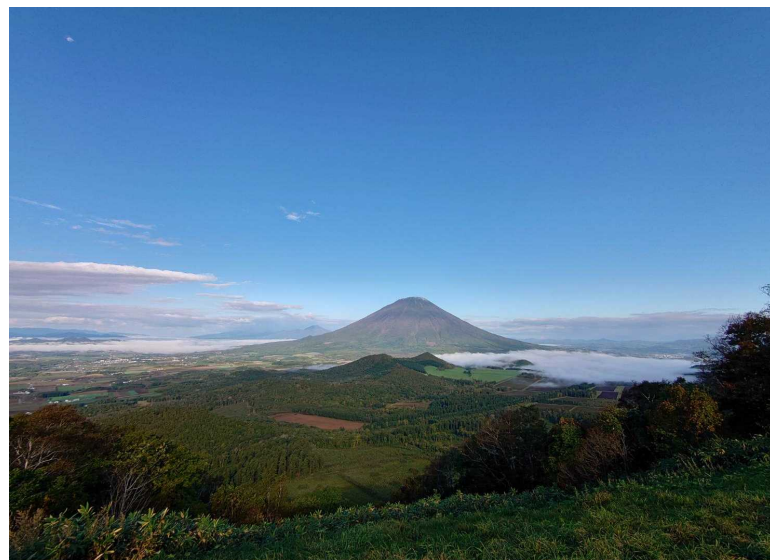
問い合わせ・当日緊急連絡先について

◎大会の有無について

本大会は荒天等 (視界不良の濃霧、強風など) 主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合、一部または全部中止もしくは短縮コースになることがあります。競技情報は逐次公式掲示板にて発表いたします。

◎大会全般のお問い合わせ

イベント専用電話
080-9324-2390 (ルミカルフ 0C)



施設配置図



◎参加者の駐車場について

大会関係者(参加者・応援家族を含む)はルスツリゾートホテル駐車場の3段目(P3)に駐車してください。駐車料金は¥500です。ウェスティン宿泊者はウェスティン駐車場に駐車してください。

◎参加者の入園ゲート通過について

本大会はルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者(参加者・応援家族を含む)は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通することができます。大会プログラム表紙を印刷してお持ちください。遊園地内の遊器具利用を希望される方は、別途遊園地券をお買い求めください。

◎ウェスティンホテル 大浴場の利用について

大会参加者に限り、ウェスティンホテルの大浴場を割引で利用できます(おとな1,300円のところを1,000円、貸し出しタオル込み)。ウェスティンホテルフロントに割引券を提示し精算をしてください。大会参加者の割引での利用時間は11~17時です。

◎参加者にお願

当日は、天候に関わらず靴や足などが汚れることが予想されます。ルスツリゾートホテルの建物内に土などをなるべく持ち込まないようにご協力ください。また、早い時間にスタートされる参加者は、早朝にホテル内で熊鈴を鳴らすことのないようにご協力ください。今後もイベントの開催に支障が出ないようにご協力をお願いいたします。

大会行程

大会スケジュール

競技情報 地図 縮尺 1:50,000 等高線間隔 10m A2版(磁北は地図の真上に対して反時計に10度回転)

※ 国土地理院発行の地形図を複製しています。通過証明記印具 EMIT社製 Ecard を使用

20:30~21:20 **大会受付** ログハウス「L11」(イーストゴンドラ1号線付近)

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・本プログラムにある「参加同意書 兼 健康状態確認票」をご記入のうえ、ご署名いただき受付で提出してください。事前にご準備の上、ご持参されるとスムーズに受付を通過できます。
- ・体温の測定をお願いいたします。体温が37.5℃以上ある場合は、参加を見合わせていただく事がございます。
- ・書類を提出後、配布物(Ecardやナンバーカードなど)をお受け取りください。
- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。終了後、受付に返却をしてください。
- ・クマ鈴とホイッスルの販売を行います。希望される方はお申し出ください。
- ・Ecardはコース途中のチェックポイントで、**手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。**MyEcardは使用できません。なお**紛失した場合は、競技は失格で実費弁済(約1万円)となります**のでお気をつけください。
- ・ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください。チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・競技にはじめて参加する方で、競技説明を受けたい方は受付でお申し出ください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・本大会はルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者(参加者・応援家族を含む)は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾート敷地内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

21:30~21:45 **テクニカルミーティング** ログハウス「L11」前

- ・競技に関する説明を行います。全ての参加者にご参加ください。
- ・競技参加にあたり必携品があります。ご自身で確認をしてください。
競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯**(必携品)**しなければならない。
① ホイッスル、②熊鈴、③マスク、④参加同意書に電話番号を記載した携帯電話

22:00~22:15 **スタート** ログハウス「L11」前

- ・スタート時刻は**22:00**から1分間隔でウェーブスタートになります。
- ・Ecardのない選手はスタートできません。スタートで再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・**スタート時刻3分前**になりましたらスタート枠にお入りください。
- ・スタート枠に入りましたら、Ecardのアクティベートを行ってください。
- ・合図(チャイム)がなりましたらスタートしてください。スタート枠が地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。
- ・遅刻した選手は係員の指示を受けてください。遅刻した選手のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・スタート時刻5分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

- ・スタート付近に荷物は残さないでください。

通過証明記印具について

- ・本大会では EMIT 社製 Ecard を使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットの赤いランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・本大会では競技時間が長いため、バックアップとして Ecard を 2 枚渡します。両方の Ecard について同じ操作を行ってください。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

救護所

- ・本大会では主催者側の給水・給食は行っていません。
- ・競技途中でコースのルート上を離れ、公衆トイレ、コンビニ、自動販売機に寄ることができます。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。

関門

- ・関門は **07:00 46.2km 地点**、**08:30 55.2km 地点**、**10:00 63.9km 地点**、**11:30 72.6km 地点**、**13:00 81.8km 地点**、**14:30 92.0km 地点**と 6 カ所あります。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。関門閉鎖時刻までに関門を通過（出発）できない参加者は**途中棄権**とみなします。係員の指示に従ってください。
- ・天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合でも、**関門閉鎖時刻は変更されません**。

悪天候等のコース変更

- ・本大会では、**悪天候などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります**。
- ・コースの変更等については、コース上にいる係員から選手に伝えます。またこのことにより、順位やタイムに影響を及ぼすこともあり得ますが、基本的には最終成績に加味いたしません。

～15:30 フィニッシュ ログハウス「L11」前

- ・フィニッシュはスタートと同じ場所です。全選手は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュにあるユニットに Ecard をはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後に**参加者自身が Ecard を計算センター（受付）に持ってきてください**。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は **15:30** です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。また、必ず Ecard が本部に戻るようにしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに Ecard が戻らない場合は、**未帰還者**として各方面に行方不明者として**搜索依頼の連絡をいたします**。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。

09:00～

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報は web にて即時公開予定です。また成績表は web 上で公開する予定です。
- ・各クラスの上位 3 名まで表彰いたします。
- ・表彰式予定時刻は**全クラス 12:00 頃**を予定しています。

ウェスティンホテル 大浴場

- ・大会参加者に限り、ウェスティンホテルの大浴場を利用できます（おとな 1,300 円のところを 1,000 円、貸し出しタオル込み）。ウェスティンホテルフロントに割引券を提示して精算してください。**大会参加者の割引での利用時間は 11～17 時です**。

競技上のご注意とお知らせ

<<ウルトラオリエンテーリング競技規則>>

●本規則は2021年10月9・10日実施の「羊蹄山麓100kウルトラオリエンテーリング2021」について規定したものである。

●この規則は公益社団法人日本オリエンテーリング協会が制定した「日本オリエンテーリング競技規則」を基本とし、これを拡張したものである。

「定義」

ウルトラオリエンテーリングとは、競技者が地上に印されたいくつかの地点（コントロール）を、地図を使用して、可能な限り短時間で走破するスポーツである。競技者とは、出場を認められた個人あるいはペアをいう。

「適用」

本規則は、羊蹄山麓100kウルトラオリエンテーリング2021に適用される。

●コース上に持ち込むことのできるナビゲーション用具は、競技地図、方位磁石および時計である。本大会ではこれら以外のナビゲーション用具としてGPS受信機、万歩計、高度計をコース上に持ち込むことを許可する。競技地図に示される情報以外の追加情報のある地図の持ち込みは許可しない。

●競技中、各参加者は常に下記の4つの装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。

①ホイッスル、②熊鈴、③マスク、④参加同意書に電話番号を記載した携帯電話（ペアで最低1台）

●参加者は自力で移動しなければならない。動力の付いた移動手段や、自転車、カヌー、馬などを利用した移動は許可しない。

●コース上では、ペアの構成員は、互いに声の聞こえる範囲内で行動しなければならない。この点について主催者あるいは他競技者から確認された場合には実証しなければならない。

●競技者は他人から助力、協力を受けてはならない。

●競技者が使用する目的で、競技前にコース上に食料や用具を置いてはならない。また、競技中に全ての食料や用具をコース上で捨ててはならない。

●主催者はコース上に給水所、給食所などは設けない。本大会では参加者はコース上にある公衆用の販売（売店、自動販売機など）は利用をしても良い。ただしゴミは捨ててはならない。

●競技者は故意にチェックポイントなど主催者によってコースに設置された設備に危害を加えてはならない。

●チェックポイントの通過証明はEMIT社製Ecardを使用する。競技中にEcardを紛失した場合は失格となる。

●競技者が棄権を希望する場合には、近くの係員にその旨を報告し、Ecardを提出すること。棄権選手が出たペアは、その時点で競技終了となる。

●遭難信号を聞いた競技者は、競技を中断し、必ず救助活動を行わなければならない。これらの救助活動中に発生する競技規則違反は罰則として競技者に課せられない。

●競技者は農地や植林地、主催者により指定された立入禁止区域を横断してはならない。本大会では競技地図に記載された道路、道、小道、小径以外は通行してはならない。競技中は交通規則を遵守しなければならない。

●競技者はゴミを捨ててはならない。

●競技者は競技会場で火を扱ってはならない。

●競技者はコース上でタバコを吸ってはならない。

●競技者は植物あるいは動物の生態系を過度に破損・妨害してはならない。

●新型コロナウイルスの対策に関して、**屋外の競技中における競技者のマスク着用に関しては、競技者の自己判断とし、主催者はマスクの着用を強制しない。**

<<競技の中断または中止判断基準>>

●下記の理由により、主催者が大会の開催、継続が困難と判断した場合、大会を中断または中止します。

(1) 気象警報：該当地域に大雨、洪水、暴風警報のいずれかが発令された場合

(2) 公的機関から中止要請がある場合

(3) 気象条件や他の条件により、主催者が大会の開催、継続が困難であると判断した場合

・雷が近いとき

・崖崩れ、落石、暴風、倒木など、競技者とスタッフの安全を確保できないとき

・荒天下などで競技者の通過によって自然環境を損なう可能性があるとき

・その他、主催者が中止すべきだと判断したとき

●大会の中止・中断の判断は、大会公式掲示板、大会公式サイトなどで発表します。

<<その他>>

- ・上記の競技規則に違反した者や、係員の指示に従わなかった者は失格となります。
- ・競技上における変更事項は受付付近の公式掲示板にてお知らせいたします。
- ・参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について、主催者は一切その責任を負いません。
- ・本大会参加者には傷害保険を付保しております。ただし、少額ですのでご自身でも保険準備と健康保険証の持参をおすすめします。
- ・本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行するようご協力をお願いします。
- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。

計測機器 (EMIT 社製 Ecard) について



～EMIT 社製 コントロールカード～

持ち方のオススメは、左右どちらかの薬指にバンドをかけ、手のひらの中に握りこむと、持ち替えること無くなる。

バックアップラベル(コントロールカード裏面の紙)に、針で穴があくように接触させると、通過記録が必ず残る。

～コントロールユニット～

～コントロールフラッグ～

コース中のチェックポイントに設置。

コントロールカードに通過記録が残っていないと、チェックポイントの通過は認められない。

ただしコントロールカードやコントロールユニットが故障した場合のみ、バックアップラベルで救済を行う。バックアップラベルにも通過記録(針の穴)が残っていない場合は通過を認められない。

チェックポイント不通過の場合> **失格**

※受付周辺に見本がありますので必ず確認をしてください。

※Ecardの使い方説明動画 (Youtube です) →→
<https://youtu.be/zKx7BoeoTfk> →→



ウルトラオリエンテーリング・コースプロフィール

ルスツリゾートを発着として、羊蹄山を1周するウルトラオリエンテーリング!!コース距離は100km!!是非、様々な方向からの羊蹄山とその周囲の山々の景色を楽しんでください。

参加同意書（兼健康状態確認票）

私は、北海道オリエンテーリング協会が主催する本大会の参加に当たり、以下の条項全てを同意した上で署名致します。また、私が未成年の場合は保護者が同意の上、共に署名致します。

1. 私は、自然環境下での競技に伴う危険性を認識し、天候の変化や不測の事態による中止または変更が有り得ることを理解し、主催者、運営スタッフの判断及び指示を順守し従います。
2. 私は、本大会において万が一、障害、損害が生じた場合の補償は保険の範囲内とし、主催者、運営スタッフ及び他の参加者に対して責任を問わず、自己の責任において処理します。
3. 私は、本大会が医療施設から離れた場所で行われることを認識し、主催者が必要性を認めた場合、主催者の選択する医療機関への搬送、応急処置、治療に従います。また、その際にかかった費用は自己の責任において処理します。
4. 私は、本大会がオリエンテーリング形式の競技であることを認識し、国土地理院発行の地図をベースとした主催者より提供されるコース図を判読する能力を有します（または有する者とペアを組みます）。また、ルートミスなどのトラブルは自己の責任において処理します。
5. 現在の私の健康状態は、本大会参加に関して問題ありません。日常的なハンディキャップを持つ場合でも、参加においては問題ありません。また、私は下記の項目に該当しないことを誓います。
1) 身体的障害 2) 精神的障害 3) 酒気帯び 4) 妊娠中 5) その他体調不良
6. 私は、本大会中に撮影された動画や静止画の肖像権一切を放棄し、ホームページならびにフェイスブック、ツイッターなどSNS上に掲載することに同意します。また大会成績や大会記録等をメディアその他に掲載する権利は大会主催者に属することを認めます。
7. 新型コロナウイルスの関係による健康状態の確認について、
当てはまる項目の□に✓を記入してください。
 発熱が無い（平熱より+0.5℃以上、または37.5℃以上の発熱）
 咳、喉の痛みなどの症状がない
 強いだるさや息苦しさがない
 体調は万全である
 2週間以内に海外渡航歴がない（同居者や職場で渡航歴がある方との濃厚接触を含む）
 同居家族や身近な知人に感染が疑われる者がいない
以上に当てはまらない項目がある場合、参加を見合わせることに同意します。

記入日 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日 参加クラス _____

参加者氏名 _____ 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日生（ _____ 才）

保護者氏名（未成年の場合のみ） _____

住所 _____

緊急連絡先電話番号 _____

※ 個人情報の取り扱いについて

大会主催者は個人情報の保護に関する法律を順守し、個人情報の適正な取り扱いと保護に努めます。参加者より提供された個人情報（参加者氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号・参加者の健康状態）は本大会参加同意の確認に使用し、情報発信については希望者のみとします。その他の使用及び第三者への提供、開示等は一切致しません。

ULTRA-ORIENTEERING 2021

参加者リスト

ウルトラオリエンテーリング

| No | スタート | クラス | | 氏名 | 所属 |
|-----|-------|-----|----|-------|---------------|
| 101 | 22:00 | ソロ | 男性 | 黒澤 裕之 | TRAILHUT |
| 102 | 22:00 | ソロ | 男性 | 山中 真 | 小鍛冶組 |
| 103 | 22:00 | ソロ | 男性 | 河瀬 亨哉 | 函病アスリートクラブ |
| 104 | 22:00 | ソロ | 男性 | 野呂 将勝 | 整体院りてりて |
| 105 | 22:01 | ソロ | 男性 | 伊藤 吉昭 | |
| 106 | 22:01 | ソロ | 男性 | 鈴木 直人 | |
| 107 | 22:01 | ソロ | 男性 | 岩間 直樹 | J A 北海道情報センター |
| 108 | 22:01 | ソロ | 女性 | 山崎 智子 | |
| 109 | 22:02 | ソロ | 男性 | 木村 一雄 | |
| 110 | 22:02 | ソロ | 男性 | 野村 保 | ちばりよ~RC |
| 111 | 22:02 | ソロ | 男性 | 小出 勉 | URC |
| 112 | 22:02 | ソロ | 男性 | 佐竹 大助 | 六華ランナーズ倶楽部 |
| 113 | 22:03 | ソロ | 男性 | 矢内 利行 | |
| 114 | 22:03 | ソロ | 男性 | 那須川 悟 | ROBEC |
| 115 | 22:03 | ソロ | 男性 | 若浜 勇 | URC |
| 116 | 22:03 | ソロ | 男性 | 上田 秀則 | |
| 117 | 22:04 | ソロ | 男性 | 小田 昌秀 | |
| 118 | 22:04 | ソロ | 男性 | 斉藤 渉 | 六華ランナーズ倶楽部 |
| 119 | 22:04 | ソロ | 男性 | 星埜 正和 | 風たびRC |
| 120 | 22:04 | ソロ | 女性 | 岡久 雅子 | |
| 121 | 22:05 | ソロ | 男性 | 泉 浩運 | 聖ヶ丘病院 |
| 122 | 22:05 | ソロ | 男性 | 山田 徹 | MRC 新冠レコード |
| 123 | 22:05 | ソロ | 男性 | 小野 翼 | |
| 124 | 22:05 | ソロ | 男性 | 藤嶋 豪 | ちばりよ~rc |
| 125 | 22:06 | ソロ | 女性 | 吉田 珠江 | |
| 126 | 22:06 | ソロ | 女性 | 高橋 早苗 | 函病アスリートクラブ |
| 127 | 22:06 | ソロ | 女性 | 新見 絵美 | |
| 128 | 22:06 | ソロ | 男性 | 中村 尚人 | チーム乱ネット |
| 129 | 22:07 | ソロ | 女性 | 菅原 幸代 | |
| 130 | 22:07 | ソロ | 男性 | 水原 英俊 | みずっちゃんねる |
| 131 | 22:07 | ソロ | 男性 | 小松 敏紀 | 小樽骨髄バンク |
| 132 | 22:07 | ソロ | 男性 | 西川 勝康 | |

| No | スタート | クラス | | 氏名 | 構成員 1 | 構成員 2 |
|-----|-------|-----|----|------------|--------|--------|
| 201 | 22:00 | ペア | 男性 | チームピロコ | 高嶋 真一 | 中田 貴文 |
| 202 | 22:01 | ペア | 混合 | タマペイ | 三宅 一平 | 樋口 玲貴 |
| 203 | 22:02 | ペア | 女性 | りえりえりーず | 小路 えり子 | 皆川 理恵 |
| 204 | 22:03 | ペア | 混合 | 乱ネット | 吉川 達也 | 高橋 尚美 |
| 205 | 22:04 | ペア | 混合 | 島.RC千歳 | 島崎 昌敏 | 北山 有香 |
| 206 | 22:05 | ペア | 男性 | Team 留萌A&H | 阿部 司 | 伯谷 英明 |
| 207 | 22:06 | ペア | 女性 | ギンタ&キキ | 西川 雅代 | 鈴木 真由美 |