

大会行程

大会スケジュール

競技情報 地図 縮尺 1:50,000 等高線間隔 10m A2版(磁北は地図の真上に対して反時計に10度回転)

※ 国土地理院発行の地形図を複製しています。通過証明記印具 EMIT社製 Ecard を使用

20:30~21:20 **大会受付** ログハウス「L11」(イーストゴンドラ1号線付近)

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・本プログラムにある「参加同意書 兼 健康状態確認票」をご記入のうえ、ご署名いただき受付で提出してください。事前にご準備の上、ご持参されるとスムーズに受付を通過できます。
- ・体温の測定をお願いいたします。体温が37.5℃以上ある場合は、参加を見合わせていただく事がございます。
- ・書類を提出後、配布物(Ecardやナンバーカードなど)をお受け取りください。
- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。終了後、受付に返却をしてください。
- ・クマ鈴とホイッスルの販売を行います。希望される方はお申し出ください。
- ・Ecardはコース途中のチェックポイントで、**手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。**MyEcardは使用できません。なお**紛失した場合は、競技は失格で実費弁済(約1万円)となります**のでお気をつけください。
- ・ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください。チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・競技にはじめて参加する方で、競技説明を受けたい方は受付でお申し出ください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・本大会はルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者(参加者・応援家族を含む)は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾート敷地内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

21:30~21:45 **テクニカルミーティング** ログハウス「L11」前

- ・競技に関する説明を行います。全ての参加者にご参加ください。
- ・競技参加にあたり必携品があります。ご自身で確認をしてください。
競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯(必携品)しなければならない。
① ホイッスル、② 熊鈴、③ マスク、④ 参加同意書に電話番号を記載した携帯電話

22:00~22:15 **スタート** ログハウス「L11」前

- ・スタート時刻は**22:00**から1分間隔でウェーブスタートになります。
- ・Ecardのない選手はスタートできません。スタートで再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・**スタート時刻3分前**になりましたらスタート枠にお入りください。
- ・スタート枠に入りましたら、Ecardのアクティベートを行ってください。
- ・合図(チャイム)がなりましたらスタートしてください。スタート枠が地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。
- ・遅刻した選手は係員の指示を受けてください。遅刻した選手のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・スタート時刻5分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

- ・スタート付近に荷物は残さないでください。

通過証明記印具について

- ・本大会では EMIT 社製 Ecard を使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットの赤いランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・本大会では競技時間が長いため、バックアップとして Ecard を 2 枚渡します。両方の Ecard について同じ操作を行ってください。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

救護所

- ・本大会では主催者側の給水・給食は行っていません。
- ・競技途中でコースのルート上を離れ、公衆トイレ、コンビニ、自動販売機に寄ることができます。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。

関門

- ・関門は **07:00 46.2km 地点**、**08:30 55.2km 地点**、**10:00 63.9km 地点**、**11:30 72.6km 地点**、**13:00 81.8km 地点**、**14:30 92.0km 地点**と 6 カ所あります。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。関門閉鎖時刻までに関門を通過（出発）できない参加者は**途中棄権**とみなします。係員の指示に従ってください。
- ・天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合でも、**関門閉鎖時刻は変更されません**。

悪天候等のコース変更

- ・本大会では、**悪天候などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります**。
- ・コースの変更等については、コース上にいる係員から選手に伝えます。またこのことにより、順位やタイムに影響を及ぼすこともあり得ますが、基本的には最終成績に加味いたしません。

～15:30 フィニッシュ ログハウス「L11」前

- ・フィニッシュはスタートと同じ場所です。全選手は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュにあるユニットに Ecard をはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後に**参加者自身が Ecard を計算センター（受付）に持ってきてください**。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は **15:30** です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。また、必ず Ecard が本部に戻るようにしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに Ecard が戻らない場合は、**未帰還者**として各方面に行方不明者として**捜索依頼の連絡をいたします**。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。

09:00～

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報は web にて即時公開予定です。また成績表は web 上で公開する予定です。
- ・各クラスの上位 3 名まで表彰いたします。
- ・表彰式予定時刻は**全クラス 12:00 頃**を予定しています。

ウェスティンホテル 大浴場

- ・大会参加者に限り、ウェスティンホテルの大浴場を利用できます（おとな 1,300 円のところを 1,000 円、貸し出しタオル込み）。ウェスティンホテルフロントに割引券を提示して精算してください。**大会参加者の割引での利用時間は 11～17 時です**。