

Do - Ringen

Shirubeshi 2020

北海道オリエンテーリング2日間複合大会

COMBINED ORIENTEERING



MIDDLE DISTANCE @ 元羊蹄カントリー



ハットライトレース NIGHT



レース1：パーク&ダウンヒルO

2020年8月29日(土) 15:00~

レース2：ナイト&アミューズメントO

2020年8月29日(土) 20:00~

レース3：ミドルディスタンス競技

2020年8月30日(日) 11:30~

主催 北海道オリエンテーリング協会
主管 北海道オリエンテーリング2日間複合大会実行委員会
協賛 モイワ山荘
協力 ルミカルフオリエンテーリングクラブ

実行委員長：宮川俊哉
競技責任者：信原靖
運営責任者：笹田京
コース設定者：信原靖

副実行委員長：清水嘉人
副競技責任者：野口晃太郎
副運営責任者：森谷恵吾
副コース設定者：清水嘉人・野口晃太郎・森俊渡

ごあいさつ

北海道オリエンテーリング協会

副 会 長 宮川 俊哉

Do-Ringen 2020 にご参加いただきありがとうございます。コロナウィルス感染症には充分にご注意いただきながらも、涼しい風が吹きはじめた北海道のトレインを堪能して下さい。

今回はスキー場ならではのパーク 0・遊園地のナイト 0・オープントレインでのミドルディスタンスと異なるタイプのトレインにおいて 2 日間で 3 レースをおこないます。これらの企画は 北海道の若いメンバーたちが、根雪の積もる今年の 2 月から計画し紆余曲折を経ながらも実現したものです。

団体競技のように接触(コンタクトプレー)が無く、タイムスタートであるためにスタートでの密集が形成されない最も「三密」から遠いスポーツであるオリエンテーリングを楽しんで下さい。

<<今大会の注意事項>>

コロナ禍の中でのイベント開催です。以下の内容にご理解ください。

- レース中も「マスク」を必ず携行してください。レース中に着用は求めません。ただし、各レースのスタート3分前枠で Ecard をアクティベートするとき、レース1でゴンドラ乗車時、レース3でトレインまでのバス移動中には、マスクの着用をお願いします。またケガなどの非常時にマスクの着用を求める場合がありますので、レース中にはマスクを携行してください。
- レース前の受付で「検温」を実施します。各レースでは、必ず受付を通過し検温を受けてください。37.5℃以上の方は出走いただけません。
- スタートではご自身の責任で正しいクラスの地図を取り出してください。各レースとも、スタート枠からスタートフラッグまでの誘導区間に地図置場があります。ご自身の責任で、自分のクラスの地図を取り出してください。
- 地図の回収はしません。一部のクラスでマップ交換がありますが、交換前の地図を回収しません。必ずご自身で保管してください。またフィニッシュ後も地図を回収しません。スタート前の選手と接触することもあるかと思いますが、スポーツマンシップに従い、スタート前の選手に地図を見せないようお願いします。
- 給水はレース1～3の中で、レース3（ミドルディスタンス競技）のトレイン内のみです。その給水方法は 310ml のペットボトル（未開封）を各自1本です。その他のレースでは給水はありませんので、ご自身でハイドレーションパックやボトルの準備をされることを推奨します。
特にレース3では、バス停からスタート枠までの誘導区間は、距離 1.0km、登り距離 100m あります。気温によっては、スタート前に給水してから走る必要があると思われます。なお、フィニッシュ後に必ず同じ誘導区間を通りますので、レース後にご自身の荷物を回収することが可能です。

問い合わせ・当日緊急連絡先について

◎大会の有無について

本大会は悪天候等主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合、一部または全部中止もしくは短縮コースになることがあります。競技情報は逐次公式掲示板にて発表いたします。

<<各レース共通の中断または中止判断基準>>

●下記の理由により、主催者が大会の開催、継続が困難と判断した場合、大会を中断または中止します。

- (1) 気象警報：羊蹄山麓に大雨、洪水、暴風警報のいずれかが発令された場合
- (2) 公的機関から中止要請がある場合
- (3) 気象条件や他の条件により、主催者が大会の開催、継続が困難であると判断した場合
 - ・雷が近いとき
 - ・崖崩れ、落石、暴風、倒木など、競技者とスタッフの安全を確保できないとき
 - ・荒天下などで競技者の通過によって自然環境を損なう可能性があるとき
 - ・その他、主催者が中止すべきだと判断したとき

●大会の中止・中断の判断は、大会公式掲示板、大会公式サイト、Facebook で発表します。

◎大会全般のお問い合わせ

大会本部 E-mail rusutsuoc(アットマーク)o-hokkaido.com
ルミカルフOC 携帯 080-9324-2390

◎大会会場（受付）の場所について

本大会の大会受付は日時によって移動します。ご注意ください。

29日13:30	～14:30	サンサンフィールド中央	テント
29日19:00	～20:00	サンサンフィールド中央	テント
30日09:30	～10:30	ノースウィング3階	セミナーホール

ホテルの入室について

ホテルの入室手続きは、ランクA～Cの方は「ノースウィングフロント」にお越しく下さい。ランクDの方は運営者がまとめていますので、受付にてご確認ください。ランクDのログハウスは、参加者のみの宿泊ではありますが、多くの方が宿泊するため施設はいたしません。貴重品はご自身で管理して頂くか、フロントへお預けください。入室可能時間は15:00以降です。また、ホテルのチェックアウトは11:00ですが、**大会参加者は必ず10:00までにお荷物をお部屋から出して頂き**、コインロッカーを利用していただくか、ノースウィング3階「セミナーホール」にお持ちください。

ブーツ&シューズ フィッティング
スキー&マウンテンスポーツ

モイワ山荘

施設配置図



◎参加者の駐車場について

大会関係者（参加者・応援家族を含む）はルスツリゾートホテル駐車場の**3段目（P3）**に駐車してください。
駐車料金は¥500です（宿泊者無料）。

◎参加者の入園ゲート通過について

本大会はルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**
大会プログラム表紙を印刷してお持ちください。遊園地内の遊器具利用を希望される方は、別途遊園地券をお買い求めください。

◎「ことぶきの湯」利用について

ルスツリゾートホテルに2019年7月1日より総面積3,000㎡の新しい温泉大浴場がオープンしました！
 大会関係者（参加者・応援家族を含む）はルスツリゾートホテルの温泉大浴場「ことぶきの湯」を利用できます
 （おとな1,300円、子ども650円、3歳以下無料 貸し出しタオル込み）。ノースウイング2階フロントにて受付を行っております。**大浴場入浴時間は14～25時です。**

◎参加者にお願

当日は、天候に関わらず靴や足などが汚れることが予想されます。**ルスツリゾートホテルの建物内に土などをなるべく持ち込まないようにご協力ください。**今後も**イベントの開催に支障が出ないようにご協力をお願いいたします。**

大会行程

大会スケジュール

8月29日（土） レース1：パーク&ダウンヒルO

競技情報 地図 縮尺 1:5,000 (1:10,000 で作成後に拡大印刷) 等高線間隔 5m A4版 ISOM2017 準拠
計時方法 EMIT 社製 Ecard (リフトアップスタート、パンチングフィニッシュ方式)
ウィニング予想 全クラス約 20~25 分 (ゴンドラ乗車時間を除く)
競技時間 全クラス 90 分 (ゴンドラ乗車時間を含む)

13:30~14:30 大会受付 サンサンフィールド (中央)

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。参加者本人が受付にお越しください。
- ・受付の際には**マスクの着用**をお願いいたします。
- ・受付は**ご自身のスタート時刻の 30~60 分前**にお済ませください。三密を避けるためにもご協力をお願いいたします。
- ・受付は以下の順番で通過して頂きます。

- ① 「参加同意書 (兼 健康状態確認票)」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。
この「参加同意書 (兼 健康状態確認票)」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は**、①をスキップして②にお進みください。三密を避けるためにも、事前のご準備をお願いいたします。
複数のレースにご参加の方も 1 枚の提出で結構です。
- ② 「参加同意書 (兼 健康状態確認票)」をご提出ください。その際に**参加者ご本人の検温をさせて頂きます**。37.5℃以上の場合、または健康状態に問題がある場合は、参加を見合わせて頂きます。ご了承ください。
- ③ 各自向けの配布物をお受け取りください。

- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。レンタルは 2 日間共通とします。紛失しないようにご自身で管理をお願いいたします。使用後は受付に返却をしてください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・本大会は**ルスツリゾート遊園地内**で実施されます。大会関係者 (参加者・応援家族を含む) は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます**。

荷物置場・更衣室

- ・**大会会場は基本的に青空会場です**。
- ・荷物置場は、ハイランドロッジ 2 階「ホルン」の一部を使用できます。コインロッカーも使用できます。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。また密にならないように充分注意をお願いいたします。
- ・更衣室は、ハイランドロッジ 2 階奥の「宴会場」を使用できます。密にならないように更衣室内に入る人数制限を設けますのでご確認ください。

14:30~15:40 スタート サンサンフィールド (中央)

- ・スタート時刻は **14:30~15:40** です。各自 30 秒間隔のタイムスタートです。
- ・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・ご自身の**スタート時刻 3 分前**になりましたらスタート枠にお入りください。スタート枠に入る際に Ecard のアクティベートを行ってください。ここで Ecard の不良が見つかった場合には Ecard の交換を行います。**マスクの着用**をお願いいたします。

- ・ご自身のスタート時刻 2分30秒前になりましたら、スタート枠を1つお進みください。ご自身の判断でマスクを外して頂いて結構です。この後、30秒毎にスタート枠を1つずつお進みください。
- ・ご自身のスタート時刻 30秒前になりましたら、最前のスタート枠にお進みください。
- ・ご自身のスタート時刻 10秒前になりましたら、スタートユニットにEcardをセットし、待機してください。
- ・ご自身のスタート時刻になりましたら、スタートユニットからEcardをはずしてスタートしてください。
- ・スタート枠が地図上のスタートマーク(△)の位置まで、**赤白のテープ誘導**となります。その誘導区間に地図置場があります。ご自身のクラスを確認の上、地図を1枚お取りください。
- ・Ecardのない方はスタートできません。スタートで再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。
- ・15:40にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

マップ交換について

- ・全クラスにおいてマップ交換があります。
- ・マップ交換で1枚目の地図は回収しません。必ず1枚目の地図も携行し2枚目に進んでください。

ウエストゴンドラの利用

- ・全クラスのマップ交換に至るまでの誘導にウエストゴンドラを使用します。1枚目の最終コントロールから係員の指示に従いウエストゴンドラの乗車する列に並び、ウエストゴンドラにご乗車ください。ウエストゴンドラの改札では、参加者は1枚目の地図を見せることで乗車できます。場合によっては待ち時間が発生しますのでご了承ください。なお、1枚目の最終コントロールから、2枚目のスタート地点までのタイム(ゴンドラ乗車のために並ぶ時間およびゴンドラの乗車時間)は各自のリザルトから除かれて計測されます。

遊園地施設(グラスゴートレイン)横断

- ・各クラスにおいてグラスゴートレインの線路を横断します。オリエンテーリング競技よりグラスゴートレインの方が優先されます。場合によっては待ち時間が発生しますのでご了承ください。

遊園地内の園路横断

- ・各クラスにおいて遊園地内の園路の横断や一部走行をします。たまに施設内の作業車両が通過することがあります。係員の誘導などはありませんが、注意を払ってください。

給水所・救護所

- ・新型コロナウイルス対策の一環として、主催者は給水所やフィニッシュで、水分などの提供は一切行いません。コース上にあるご自身の荷物や、ご家族、チームの方から給水などを受けることに関して制限はいたしません。他の参加者のジャマにならないこと、ゴミを落とさないこと、密にならないことにご配慮ください。
- ・コース上に救護所はありません。途中で棄権する場合にはフィニッシュに申し出てください。

関門

- ・全クラスにおいて1枚目の最終コントロールが関門となります。
- ・関門を**16:40**までに通過(出発)できない参加者は**途中棄権**とみなします。係員の指示に従ってください。途中で棄権する場合にも係員に申し出てください。
- ・天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合でも、**関門閉鎖時刻は変更されません。**

制限時間(競技時間)

- ・全クラスの制限時間は**90分**です。この時間にはゴンドラの使用時間を含みます。

悪天候等のコース変更

- ・本大会では、**悪天候**などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります。
- ・天候に関係なく、**ウエストゴンドラが運休する(可能性が高い)場合には、コースが変更されます。**

- 14:30~17:30 **フィニッシュ サンサンフィールド（中央）**
- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。
 - ・全ての参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
 - ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュにあるユニットに Ecard をはめてフィニッシュしてください。
 - ・フィニッシュ後に係員の指示に従い Ecard の読み取りをしてください。
 - ・フィニッシュで地図は回収しません。レンタル Ecard は回収します。
 - ・**フィニッシュ閉鎖は 17:30** です。競技途中でも 17:30 までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュの係員に連絡をしてください。17:30 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
 - ・質問・苦情等は受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
 - ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。

- 14:30~ **成績速報、成績表・表彰式**
- ・成績速報および成績表は web 上で公開する予定です。
 - ・各クラスの上位 3 名まで表彰いたします。
 - ・新型コロナウイルス対策の一環として、表彰式は行いません。

8月29日（土） レース2：ナイト&アミューズメントO

競技情報 地図 縮尺 1:5,000 (1:10,000 で作成後に拡大印刷) 等高線間隔 5m A4 版 ISOM2017 準拠
計時方法 EMIT 社製 Ecard (リフトアップスタート、パンチングフィニッシュ方式)
ウィニング予想 全クラス約 25~35 分 競技時間 全クラス 60 分

- 19:00~20:00 **大会受付 サンサンフィールド（中央）**
- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。**参加者本人が受付にお越しください。**
 - ・受付の際には**マスクの着用**をお願いいたします。
 - ・受付は**ご自身のスタート時刻の 30~60 分前**にお済ませください。三密を避けるためにもご協力をお願いいたします。
 - ・受付の通過順はレース 1 を参考にしてください。
 - ・レース 1 で「参加同意書 (兼 健康状態確認票)」をご提出頂いた方は、**検温のみ受けてください。**
 - ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
 - ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。レンタルは 2 日間共通とします。紛失しないようにご自身で管理をお願いいたします。使用後は受付に返却をしてください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
 - ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
 - ・本大会はルスツリゾート遊園地内で実施されます。

荷物置場・更衣室

- ・**大会会場は基本的に青空会場です。**
- ・荷物置場は、ハイランドロッジ 2 階「ホルン」の一部を使用できます。コインロッカーも使用できます。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。また密にならないように充分注意をお願いいたします。
- ・更衣室は、ハイランドロッジ 2 階奥の「宴会場」を使用できます。密にならないように更衣室内に入る人数制限を設けますのでご確認ください。

- 19:50~21:00 **スタート サンサンフィールド（中央）**
- ・スタート時刻は **19:50~21:00** です。各自 30 秒間隔のタイムスタートです。
 - ・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
 - ・ご自身の**スタート時刻 3 分前**になりましたらスタート枠にお入りください。スタート枠に入る際に Ecard の**アクティベート**を行ってください。ここで Ecard の不良が見つかった場合には Ecard の交換を行います。**マスクの着用**をお願いいたします。

- ・ご自身の**スタート時刻 2分30秒前**になりましたら、スタート枠を1つお進みください。ご自身の判断でマスクを外して頂いて結構です。この後、30秒毎にスタート枠を1つずつお進みください。
- ・ご自身の**スタート時刻 30秒前**になりましたら、最前のスタート枠にお進みください。
- ・ご自身の**スタート時刻 10秒前**になりましたら、スタートユニットにEcardをセットし、待機してください。
- ・ご自身の**スタート時刻**になりましたら、スタートユニットからEcardをはずしてスタートしてください。
- ・スタート枠が地図上のスタートマーク(△)の位置まで、**赤白のテープ誘導**となります。その誘導区間に地図置場があります。ご自身のクラスを確認の上、地図を1枚お取りください。
- ・**地図は両面印刷されています**。表面の1枚目の地図であることを確認してスタートしてください。
- ・Ecardのない方はスタートできません。スタートで再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。
- ・21:00にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

マップ交換について

- ・全クラスにおいてマップ交換があります。
- ・**地図は両面印刷されています**。表面の1枚目の地図の最終コントロール位置が、裏面の2枚目の地図のスタート位置です。

遊園地内について

- ・全クラスにおいて遊園地内にて競技を行います。遊器具には触れないでください。すべての遊器具上は立入禁止です。また、**突起物など自然では予想できない危険が存在します**。十分に注意を払ってください。

給水所・救護所

- ・新型コロナウイルス対策の一環として、主催者は給水所やフィニッシュで、水分などの提供は一切行いません。コース上にあるご自身の荷物や、ご家族、チームの方から給水などを受けることに関して制限はいたしません。他の参加者のジャマにならないこと、ゴミを落とさないこと、密にならないことにご配慮ください。
- ・コース上に救護所はありません。途中で棄権する場合にはフィニッシュに申し出てください。

制限時間(競技時間)

- ・全クラスの制限時間は**60分**です。

悪天候等のコース変更

- ・本大会では、**悪天候などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります**。

20:00~22:00

フィニッシュ サンサンフィールド(中央)

- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。
- ・全ての参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュにあるユニットにEcardをはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後に係員の指示に従いEcardの読み取りをしてください。
- ・フィニッシュで地図は回収しません。レンタルEcardは回収します。
- ・**フィニッシュ閉鎖は22:00**です。競技途中でも22:00までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュの係員に連絡をしてください。22:00までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。

20:00~

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報および成績表はweb上で公開する予定です。

- ・各クラスの上位3名まで表彰いたします。
- ・新型コロナウイルス対策の一環として、表彰式は行いません。

「ことぶきの湯」受付

- ・大会関係者（参加者・応援家族を含む）はルスツリゾートホテルの「ことぶきの湯」を利用できます（おとな1,300円、こども650円、3歳以下無料 貸し出しタオル込み）。ノースウイング2階フロントにて受付を行っております。**大浴場入浴時間は14～25時です。**

8月30日（日） レース3：ミドルディスタンス競技

競技情報 地図 縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m A4版 ISOM2017準拠
計時方法 EMIT社製 Ecard（リフトアップスタート、パンチングフィニッシュ方式）
ウィニング予想 全クラス約35～50分 競技時間 全クラス90分

09:30～11:00 大会受付 ノースウイング3階（セミナーホール）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。**参加者本人が受付にお越しください。**
- ・受付の際には**マスクの着用**をお願いいたします。
- ・受付は**ご自身のスタート時刻の90～120分前**にお済ませください。三密を避けるためにもご協力をお願いいたします。
- ・受付の通過順はレース1を参考にしてください。
- ・レース1またはレース2で「参加同意書（兼 健康状態確認票）」をご提出頂いた方は、**検温のみ受けてください。**
- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。使用後は受付に返却をしてください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。

荷物置場・更衣室

- ・荷物置場は、ノースウイング3階「セミナーホール」を使用できます。コインロッカーも使用できます。宿泊者は必ず荷物をお部屋から出すようお願いいたします。荷物置場には係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。また密にならないように充分注意をお願いいたします。
- ・更衣室は、ハイランドロッジ2階奥の「宴会場」を使用できます。密にならないように更衣室内に入る人数制限を設けますのでご確認ください。

10:30～12:30 バス送迎（往路：テレイン行き） 7段目駐車場（馬小屋付近）

- ・ノースウイング専用バス停（7段目駐車場）からテレインバス停までバスで約15分です。
- ・バスに乗る時刻はスタート時刻によって決まっています。時間に遅れずに乗車してください。
 - 10:30 発…「11:20 から 11:41 までにスタートをする選手」
 - 10:50 発…「11:42 から 12:03 までにスタートをする選手」
 - 11:10 発…「12:04 から 12:25 までにスタートをする選手」
 - 11:30 発…「12:26 から 12:47 までにスタートをする選手」
 - 11:50 発…「12:48 から 13:09 までにスタートをする選手」
 - 12:10 発…「13:10 から 13:30 までにスタートをする選手」
- ・テレインバス停周囲には**トイレも含め何の施設もありません。**

マイカーおよびレンタカーによる移動

- ・マイカーおよびレンタカーによりテレイン近くの駐車場へ自力での移動を許可します。
- ・マイカーおよびレンタカーで移動する方は、受付にて申告をお願いいたします。**直接駐車場に向かうことはしないでください。**
- ・ルスツリゾートからテレイン近くの駐車場に移動するまでにコンビニ等に寄ることが可能です。
- ・テレイン近くの駐車場では係員の指示に従ってください。

スタート

- ・スタート時刻は **11:20~13:30** です。各自 1 分間隔のタイムスタートです。
- ・テレインバス停からスタート地区まで、**黄色のテープ誘導**で距離 1.0km 登距離 100m、徒歩 20~30 分です。
- ・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・ご自身の**スタート時刻 3 分前**になりましたらスタート枠にお入りください。スタート枠に入る際に **Ecard のアクティベート**を行ってください。ここで Ecard の不良が見つかった場合には Ecard の交換を行います。**マスクの着用**をお願いいたします。
- ・ご自身の**スタート時刻 2 分前**になりましたら、スタート枠を 1 つお進みください。ご自身の判断でマスクを外して頂いて結構です。
- ・ご自身の**スタート時刻 1 分前**になりましたら、スタート枠を 1 つお進みください。
- ・ご自身の**スタート時刻 10 秒前**になりましたら、スタートユニットに Ecard をセットし、待機してください。
- ・ご自身の**スタート時刻**になりましたら、スタートユニットから Ecard をはずしてスタートしてください。
- ・スタート枠が地図上のスタートマーク (△) の位置まで、**赤白のテープ誘導**となります。その誘導区間に地図置場があります。ご自身のクラスを確認の上、地図を 1 枚お取りください。
- ・**地図は両面印刷されています**。表面の 1 枚目の地図であることを確認してスタートしてください。
- ・Ecard のない方はスタートできません。スタートで再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。
- ・13:30 にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

立入禁止区域 (青黄テープ) について

- ・本テレインは 2007 年に閉鎖した旧ゴルフ場です。そのため一部の施設が朽ちており、**蓋のないマンホールが点在しています**。写真のように、現地では青黄テープを付けますので近寄らないようにしてください。



- ・上記マンホール以外に、**カート道に沿った蓋のない側溝**もあります。部分的に草に覆われ見づらい所があり、草刈り等の対処をしていますが、充分にご注意ください。

マップ交換について

- ・一部のクラスにおいてマップ交換があります。
- ・**地図は両面印刷されています**。表面の 1 枚目の地図の最終コントロール位置が、裏面の 2 枚目の地図のスタート位置です。

給水所・救護所

- ・全クラスに 1 箇所、給水コントロールがあります。コース距離の 30~70% の位置です。
- ・給水コントロールでは、新型コロナウイルス対策の一環として**未開封のペットボトル (310ml)** で水分を提供いたします。フィニッシュでは水分を提供いたしません。
- ・給水コントロールは有人とし、簡易的な救急用品を準備します。途中で棄権する場合には給水コントロールの係員またはフィニッシュに申し出てください。

制限時間（競技時間）

- ・全クラスの制限時間は 90分 です。

悪天候等のコース変更

- ・本大会では、悪天候などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります。

11:20～15:00

フィニッシュ

- ・フィニッシュ地区はスタート地区と同じ場所です。
- ・全ての参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュにあるユニットに Ecard をはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後に係員の指示に従い Ecard の読み取りをしてください。
- ・フィニッシュで地図は回収しません。レンタル Ecard は回収します。
- ・フィニッシュ閉鎖は 15:00 です。競技途中でも 15:00 までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュの係員に連絡をしてください。15:00 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方の返却も承ります。

13:30～15:30

バス送迎（復路：ルスツ行き）

- ・テレインバス停から大会会場（ルスツリゾート）までバス送迎を行います。バスの停車場所は行きのバスの停車場所と同じです。
- ・バスの出発時刻は 13:30 以降、定員が乗車しだい出発します。どのバスに乗っていただいてもかまいません。

11:20～

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報および成績表は web 上で公開する予定です。
- ・各クラスの上位 3 名まで表彰いたします。
- ・新型コロナウイルス対策の一環として、表彰式は行いません。

Do-Ringen 2020 総合表彰

- ・各レースにおいて各コース（各クラスではありません）上位 3 名の平均タイムで各自のタイムを割ります。その値（小数点以下第 5 位を四捨五入）がポイントになります。
- ・各レースのポイントを合計した値を総合成績とします。
- ・完走者でポイントが 1.5000 以上の人は 1.5000 とします。
- ・DISQ は 1.6000 とします。
- ・コース上に救護所はありません。途中で棄権する場合にはフィニッシュに申し出てください。
- ・各クラスで総合成績の値が一番小さい方を表彰いたします。

「ことぶきの湯」受付

- ・大会関係者（参加者・応援家族を含む）はルスツリゾートホテルの「ことぶきの湯」を利用できます（おとな 1,300 円、こども 650 円、3 歳以下無料 貸し出しタオル込み）。ノースウィング 2 階フロントにて受付を行っております。大浴場入浴時間は 14～25 時です。

<<その他>>

- ・競技規則に違反した者や、係員の指示に従わなかった者は失格となります。
- ・競技上における変更事項は公式掲示板にてお知らせいたします。
- ・参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について、主催者は一切その責任を負いません。
- ・本大会参加者には傷害保険を付保しております。ただし、少額ですのでご自身でも保険準備と健康保険証の持参をおすすめします。
- ・本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行するようご協力をお願いします。
- ・本大会は当初の予想より、多くの方から参加をご希望いただきました。そのため大会要項より変更がいくつも出ております。ご理解いただけますようお願い申し上げます。
- ・テレイン内にゴミを残さないようご協力をお願いいたします。

参加同意書（兼健康状態確認票）

私は、北海道オリエンテーリング協会が催行する本大会の参加に当たり、以下の条項全てを同意した上で署名致します。また、私が未成年の場合は保護者が同意の上、共に署名致します。

1. 私は、自然環境下での競技に伴う危険性を認識し、天候の変化や不測の事態による中止または変更が有り得ることを理解し、主催者、運営スタッフの判断及び指示を順守し従います。
2. 私は、本大会において万が一、障害、損害が生じた場合の補償は保険の範囲内とし、主催者、運営スタッフ及び他の参加者に対して責任を問わず、自己の責任において処理します。
3. 私は、本大会が医療施設から離れた場所で行われることを認識し、主催者が必要性を認めた場合、主催者の選択する医療機関への搬送、応急処置、治療に従います。また、その際にかかった費用は自己の責任において処理します。
4. 現在の私の健康状態は、本大会参加に関して問題ありません。日常的なハンディキャップを持つ場合でも、参加においては問題ありません。また、私は下記の項目に該当しないことを誓います。

1) 身体的障害 2) 精神的障害 3) 酒気帯び 4) 妊娠中 5) その他体調不良

5. 私は、本大会中に撮影された動画や静止画の肖像権一切を放棄し、ホームページならびにフェイスブック、ツイッターなどSNS上に掲載することに同意します。また大会成績や大会記録等をメディアその他に掲載する権利は大会主催者に属することを認めます。
6. 新型コロナウイルスの関係で、健康状態を確認しております。

当てはまる項目の□に✓を記入してください。

発熱が無い（平熱より+0.5℃以上、または37.5℃以上の発熱）

咳、喉の痛みなどの症状がない

強いだるさや息苦しさがない

体調は万全である

2週間以内に海外渡航歴がない（同居者や職場で渡航歴がある方との濃厚接触を含む）

同居家族や身近な知人に感染が疑われる者がいない

以上に当てはまらない項目がある場合、参加を見合わせていただくことがあります。どうぞご了承ください。

記入日 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日

参加クラス _____

参加者氏名 _____ 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日生（ 才）

保護者氏名（未成年の場合のみ） _____

住所 _____

緊急連絡先電話番号 _____

※ 個人情報の取り扱いについて

大会主催者は個人情報の保護に関する法律を順守し、個人情報の適正な取り扱いと保護に努めます。参加者より提供された個人情報（参加者氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号・参加者の健康状態）は本大会参加同意の確認に使用し、情報発信については希望者のみとします。その他の使用及び第三者への提供、開示等は一切致しません。

DO-RINGEN 2020

参加者リスト

M21A							
氏名	所属	レース 1	Ecard	レース 2	Ecard	レース 3	Ecard
戸田 聖人	札幌OLC	14:30:30	北海道041	20:10:00	北海道093	13:18:00	北海道037
野中 道夫	team2plus4	14:31:00	北海道042	19:56:30	北海道084	12:37:00	北海道028
湯浅 博晶	札幌農学校	14:32:00	北海道044	20:31:00	北海道106	12:57:00	北海道031
仁野平 拓	レア名字OLC	14:32:30	北海道045	19:52:00	北海道082	11:31:00	北海道006
田中 基成	京葉OLクラブ	14:33:30	Myカード	20:15:30	Myカード	12:31:00	Myカード
豊澤 義文	すずかけOLC	14:34:00	Myカード	20:30:30	Myカード	13:02:00	Myカード
櫻本 信一郎	札幌OLC	14:35:00	北海道046	20:34:00	北海道110	11:59:00	北海道015
木下 涼雅		14:35:30	北海道047	20:05:00	北海道089	13:15:00	北海道036
大東 祐汰	晴れの国岡山OLC	14:36:30	Myカード	20:28:00	Myカード	12:53:00	Myカード
佐藤 遼平	入間市OLC/杏友会	14:37:00	Myカード	20:03:30	Myカード	12:16:00	Myカード
木谷 弥彦	マケドンスコ	14:38:00	北海道048	20:08:30	北海道091	11:27:00	北海道004
本多 一成	キャピタル	14:38:30	Myカード	20:07:00	Myカード	12:21:00	Myカード
齋藤 佑樹	練馬OLC	14:39:30	Myカード	20:04:00	Myカード	11:52:00	Myカード
川田 将太	WS会	14:40:00	Myカード	20:18:30	Myカード	12:39:00	Myカード
菅波 崇志	山猿	14:41:00	Myカード	19:54:30	Myカード	12:42:00	Myカード
櫻井 一樹	すずかけOLC	14:41:30	Myカード	20:20:00	Myカード	13:21:00	Myカード
石山 良太	三河OLC	14:42:30	北海道049	20:23:30	北海道103	12:34:00	北海道026
八神 遥介	ときわ走林会	14:43:00	Myカード	19:50:00	Myカード	13:08:00	Myカード
平山 遼太	京葉OLC	14:44:00	Myカード	20:11:00	Myカード	13:17:00	Myカード
吉澤 雄大	京葉OLC	14:44:30	Myカード	20:27:30	Myカード	11:53:00	Myカード
松本 龍之介	札幌農学校	14:45:30	北海道051	20:23:00	北海道102	11:37:00	北海道009
櫻木 嵩斗	すずかけOLC	14:46:00	Myカード	19:56:00	Myカード	13:14:00	Myカード
中島 颯大	札幌農学校	14:47:00	北海道052	20:05:30	北海道090	11:46:00	北海道012
岸 祥太郎	札幌農学校	14:47:30	北海道053			11:34:00	北海道007
岩佐 一大		14:49:00	Myカード	20:08:00	Myカード	12:36:00	Myカード
久保田 皓貴	札幌市	14:49:30	北海道056	20:36:30	北海道112	12:11:00	北海道020
藤澤 達也		14:50:30	Myカード			12:24:00	Myカード
柏木 雄毅	札幌農学校名古屋分校	14:51:00	北海道058	20:14:30	北海道095	13:03:00	北海道033
南河 駿	OLCルーパー	14:52:00	Myカード	20:26:30	Myカード	11:40:00	Myカード
市川 礼偉	金沢区	14:52:30	Myカード			11:47:00	Myカード
奥村 理也	TREKNAO	14:53:30	Myカード	20:40:30	Myカード	11:49:00	Myカード
池 陽平	前回大会運営者	14:54:00	北海道061	20:32:00	北海道108	11:35:00	北海道008
西田 成佑	杏友会	14:55:00	Myカード	20:41:00	Myカード	11:41:00	Myカード
大橋 陽樹		14:55:30	Myカード	19:58:00	Myカード	12:54:00	Myカード
村井 智也	ES関東C/杏友会	14:56:30	Myカード	20:37:00	Myカード	12:46:00	Myカード

M21A							
氏名	所属	レース 1	Ecard	レース 2	Ecard	レース 3	Ecard
川本 真輝	横浜OLC	14:57:00	北海道063	20:00:30	北海道087	11:44:00	北海道011
茂原 瑞基	丘の上運動部	14:58:00	Myカード	20:35:30	Myカード	12:19:00	Myカード
佐藤 大樹	京葉OLクラブ	14:58:30	北海道064	20:29:30	北海道104	12:48:00	北海道030
小泉 知貴	入間市OLC	14:59:30	Myカード	20:20:30	Myカード	12:02:00	Myカード
田淵 ヒカル	48期	15:00:00	Myカード	20:39:30	Myカード	12:22:00	Myカード
田邊 拓也	横浜OLクラブ	15:01:00	Myカード	20:19:00	Myカード	11:43:00	Myカード
岡本 将志	京葉OLクラブ	15:01:30	北海道067	20:22:00	北海道100	13:11:00	北海道035
殿垣 佳治	練馬OLC	15:03:00	Myカード	19:55:00	Myカード	13:00:00	Myカード
本庄 祐一		15:03:30	Myカード			12:28:00	Myカード
齋藤 翔太	トータス	15:04:30	北海道068	20:32:30	北海道109	12:15:00	北海道023
今松 亮太	WS会	15:05:00	Myカード	20:29:00	Myカード	11:24:00	Myカード
結城 克哉	トータス	15:06:00	Myカード	19:59:30	Myカード	12:05:00	Myカード
桑 潤哉	入間市OLC/杏友会	15:06:30	Myカード	19:53:00	Myカード	11:21:00	Myカード
谷野 文史	ときわ走林会	15:07:30	Myカード	20:12:30	Myカード	12:25:00	Myカード
上田 聖也	桐嶺会	15:08:00	北海道070	20:21:30	北海道099	12:09:00	北海道018
田中 創	大阪OLC	15:09:00	Myカード	20:25:00	Myカード	13:12:00	Myカード
塩平 真士	札幌OLC(農学校)	15:09:30	北海道071	20:11:30	北海道094	12:27:00	北海道025
泉 修平	札幌農学校	15:10:30	Myカード	19:57:30	Myカード	12:49:00	Myカード
高橋 洸太	すずかけOLC	15:11:00	Myカード	20:06:30	Myカード	12:12:00	Myカード
大木 孝	みちの会	15:12:30	Myカード	20:13:00	Myカード	12:08:00	Myカード
出原 優一	杏友会	15:13:00	Myカード	20:33:30	Myカード	12:40:00	Myカード
宮嶋 哲矢	京葉OLクラブ	15:14:00	Myカード	20:14:00	Myカード	12:59:00	Myカード
大野 弘人	札幌農学校	15:14:30	北海道074	20:41:30	北海道114	13:09:00	北海道034
平岩 伊武季	山猿	15:15:30	Myカード	20:26:00	Myカード	12:03:00	Myカード
川崎 拓巳		15:16:00	Myカード	20:02:30	Myカード	12:30:00	Myカード
坂口 祐生	青波走行会	15:17:00	Myカード			11:58:00	Myカード
林 浩平	桐嶺会	15:17:30	北海道075	19:51:30	北海道081	11:50:00	北海道013
江野 弘太郎		15:18:30	Myカード	20:17:00	Myカード	11:32:00	Myカード
稲岡 雄介	OLP兵庫	15:19:00	Myカード			12:51:00	Myカード
小寺 義伸	すずかけOLC	15:20:00	Myカード	20:40:00	Myカード	12:56:00	Myカード
小池 一輝		15:20:30	Myカード	20:01:00	Myカード	11:55:00	Myカード
永山 遼真	山猿	15:21:30	Myカード	20:35:00	Myカード	12:52:00	Myカード
根本 啓介	京葉OLクラブ	15:22:00	Myカード	20:24:30	Myカード	13:05:00	Myカード
入江 崇	サン・スーシ	15:23:00	北海道076	20:16:00	北海道097	11:28:00	北海道005
横堀 聖人	杏友会	15:23:30	Myカード	20:38:00	Myカード	13:06:00	Myカード

M21A							
氏名	所属	レース 1	Ecard	レース 2	Ecard	レース 3	Ecard
昆野 郁	多摩OL	15:24:30	北海道077	19:59:00	北海道086	11:23:00	北海道002
上島 浩平	GROK	15:25:00	Myカード	20:17:30	Myカード	12:06:00	Myカード
稲田 優幸	ときわ/朱雀	15:26:00	Myカード	19:53:30	Myカード	12:33:00	Myカード
伊藤 元春	京葉OLクラブ	15:26:30	Myカード	20:38:30	Myカード	12:18:00	Myカード
前川 一彦	Team AQUA	15:27:30	Myカード	20:02:00	Myカード	11:20:00	Myカード
大石 征裕	櫻会	15:28:00	Myカード	20:09:30	Myカード	13:20:00	Myカード
新 隆徳	入間市OLC	15:28:30	Myカード	19:50:30	Myカード	12:43:00	Myカード
長江 有祐	練馬OLC					11:38:00	Myカード
飯田 泰史	杏友会					11:56:00	Myカード
比企野 純一	杏友会					12:45:00	Myカード
W21A							
氏名	所属	レース 1	Ecard	レース 2	Ecard	レース 3	Ecard
木本 円花	札幌農学校	14:31:30	北海道043	20:39:00	北海道113	12:01:00	北海道016
坂巻 朱里	ときわ走林会	14:36:00	Myカード			12:29:00	Myカード
榎戸 麻衣		14:37:30	Myカード	20:28:30	Myカード	11:30:00	Myカード
長瀬 麻里子		14:42:00	Myカード			13:01:00	Myカード
宮本 和奏	京葉OLクラブ	14:46:30	Myカード	20:04:30	Myカード	12:17:00	Myカード
野中 千加子	team2plus4	14:48:00	北海道054	20:15:00	北海道096	11:42:00	北海道010
岩崎 佑美		14:51:30	北海道059	20:09:00	北海道092	11:25:00	北海道003
稲毛 日菜子	京葉OLC	14:57:30	Myカード	20:21:00	Myカード	11:36:00	Myカード
緒方 美智	奈良市	15:00:30	北海道066				
伊東 瑠実子	札幌OLC	15:02:30	Myカード	20:01:30	Myカード	12:55:00	Myカード
小泉 佳織	入間市OLC	15:07:00	Myカード	19:51:00	Myカード	12:23:00	Myカード
上島 じゅ菜		15:08:30	Myカード	19:58:30	Myカード	11:51:00	Myカード
酒井 佳子	札幌農学校	15:11:30	北海道072	20:22:30	北海道101	12:10:00	北海道019
宮本 知江子	京葉OLクラブ	15:13:30	Myカード			13:10:00	Myカード
猪股 紗如		15:16:30	Myカード	19:55:30	Myカード	12:04:00	Myカード
阿部 悠		15:19:30	Myカード	20:33:00	Myカード	13:04:00	Myカード
石坪 夕奈	櫻会	15:22:30	Myカード	20:16:30	Myカード	13:23:00	Myカード
渡辺 円香	ES関東C	15:29:00	Myカード	20:12:00	Myカード	13:19:00	Myカード
鹿野 梨佳子	杏友会					11:48:00	Myカード
小林 美咲	ES関東C					12:32:00	Myカード

M35A							
氏名	所属	レース 1	Ecard	レース 2	Ecard	レース 3	Ecard
小暮 喜代志	ES関東C	14:30:00	Myカード	20:06:00	Myカード	13:13:00	Myカード
源後 知行	みちの会	14:33:00	Myカード			13:07:00	Myカード
須藤 かおる	入間市OLC	14:39:00	Myカード	20:24:00	Myカード	13:24:00	Myカード
大林 俊彦	大阪OLC	14:54:30	Myカード			11:33:00	Myカード
緒方 賢史	奈良市	14:59:00	北海道065			12:41:00	北海道029
福田 雅秀	川越OLC	15:21:00	Myカード			11:45:00	Myカード
W35A							
氏名	所属	レース 1	Ecard	レース 2	Ecard	レース 3	Ecard
上島 乃英	つるまいOLC	14:53:00	北海道060	20:34:30	北海道111	12:58:00	北海道032
M50A							
氏名	所属	レース 1	Ecard	レース 2	Ecard	レース 3	Ecard
井口 良範	高崎OLC	14:34:30	Myカード	20:27:00	Myカード	13:22:00	Myカード
茅野 耕治	ワンダラーズ	14:45:00	Myカード	20:37:30	Myカード	11:26:00	Myカード
菅谷 延明	菅乃屋AC	14:48:30	北海道055	19:52:30	北海道083		
稲田 旬哉	OLCふるはうす	15:02:00	Myカード	20:10:30	Myカード	12:26:00	Myカード
清水 潔	森を走ろう!	15:05:30	北海道069	20:19:30	北海道098	11:22:00	北海道001
池ヶ谷 悦朗	早大OC寿会	15:10:00	Myカード			11:29:00	Myカード
鈴木 雄輔	杏友会					11:54:00	北海道014
伊東 公人	航走の会					12:07:00	北海道017
山田 健一	札幌OLC					12:50:00	Myカード
W50A							
氏名	所属	レース 1	Ecard	レース 2	Ecard	レース 3	Ecard
菅谷 晃子	菅乃屋AC	14:56:00	北海道062	20:03:00	北海道088		
緒方 美智	奈良市					12:35:00	北海道027
M70A							
氏名	所属	レース 1	Ecard	レース 2	Ecard	レース 3	Ecard
伊藤 清	ワンダラーズ	15:24:00	Myカード	20:36:00	Myカード	12:47:00	Myカード

M20							
氏名	所属	レース 1	Ecard	レース 2	Ecard	レース 3	Ecard
長井 翔太郎	フンベの滝OLC	14:40:30	Myカード	19:54:00	Myカード	11:39:00	Myカード
吉仲 瑞貴		14:50:00	北海道057	20:31:30	北海道107	12:14:00	北海道022
谷口 瞬生		15:04:00	Myカード	20:13:30	Myカード	11:57:00	Myカード
浴本 悠貴	歴史OLK	15:15:00	Myカード	20:18:00	Myカード	12:44:00	Myカード
井上 匠梧		15:27:00	Myカード	20:25:30	Myカード	12:38:00	Myカード
W20							
氏名	所属	レース 1	Ecard	レース 2	Ecard	レース 3	Ecard
崎原 美咲紀		15:25:30	Myカード	20:07:30	Myカード	12:00:00	Myカード
MBL							
氏名	所属	レース 1	Ecard	レース 2	Ecard	レース 3	Ecard
斎藤 康弘		15:12:00	北海道073	20:30:00	北海道105	12:13:00	北海道021
岡田 翔太		15:18:00	Myカード	20:00:00	Myカード	13:16:00	Myカード
WBS							
氏名	所属	レース 1	Ecard	レース 2	Ecard	レース 3	Ecard
鎌田美穂	北大OLC	14:43:30	北海道050	19:57:00	北海道085	12:20:00	北海道024