

大会行程

大会スケジュール

7月11日（土）

09:00~17:00 **試走受付** アクティビティデスク（サウスウイング1階）

- ・イベント前日に試走することが可能です。無料です。
- ・コースの試走をされる方は、コース入る前と終了時の2回、必ず受付をお通りください。事前のお申し込みは必要ありません。
- ・試走受付の終了は16:00です。17:00に施設が施錠されます。17:00までに必ず終了するようにしてください。

駐車場

- ・駐車場はノースウイングのP1（1段目）駐車場をご利用ください。無料です。

荷物置場・更衣室

- ・荷物置場や更衣室の準備はありません。

11:00~15:00 **スタート時刻抽選** 非公開

- ・10日までの申込み状況に合わせてスタート時刻の抽選を行います。
- ・スタート抽選終了後、スタートリストを17時までにWebにて公開いたします。

7月12日（日）

競技情報

コース ルストトレイルを利用した周回5kmコース

計時方法 EMIT社製 Ecard（リフトアップスタート、パンチングフィニッシュ方式）

08:30~09:00 **ロゲイニング向け地図読み（基礎）講習会（1回目）** スタート周辺（サンサンフィールド）

12:30~13:00 **ロゲイニング向け地図読み（基礎）講習会（2回目）** スタート周辺（サンサンフィールド）

16:00~16:30 **ロゲイニング向け地図読み（基礎）講習会（3回目）** スタート周辺（サンサンフィールド）

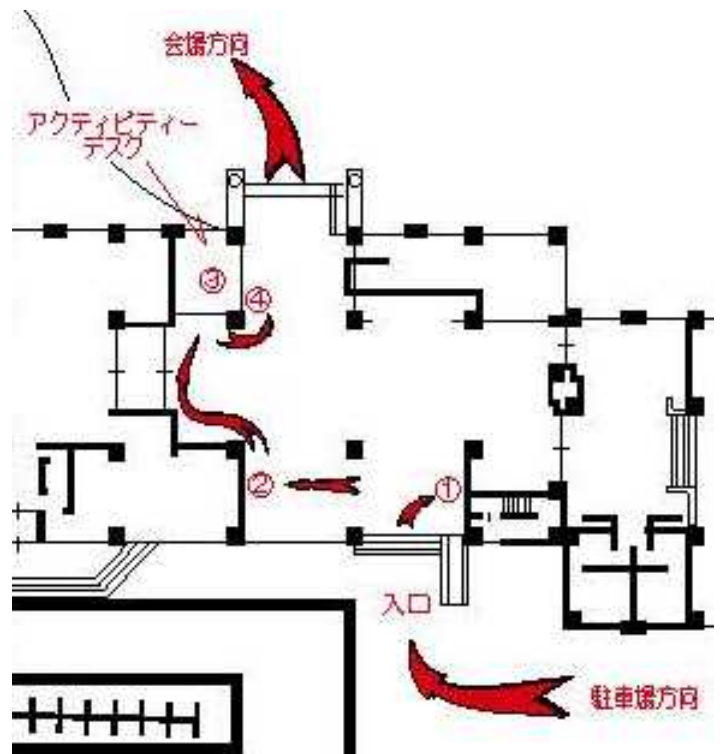
- ・ロゲイニング向けの簡単な地図読み講習会を無料で行います。
- ・要項から2回目の時刻が変更になっています。ご注意ください。
- ・事前申込みを原則としていますが、当日も余裕があれば受け入れ可能です。現地でお問い合わせください。
- ・エントリー状況により対応時刻の変更や中止が考えられます。ご了承ください。

08:30~15:30 **受付** アクティビティデスク（サウスウイング1階）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付は以下の順番で通過して頂きます。ご家族、チームの代表者だけでなく、**参加者本人が受付にお越しください。**
- ・受付はご自身のスタート時刻の30~60分前にお済ませください。3密を避けるためにもご協力をお願いいたします。

- ① 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。
この「参加同意書（兼 健康状態確認票）」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は、①をスキップして②にお進みください。**3密を避けるためにも、事前のご準備をお願いいたします。
トレイルランニングとヒルクライムの両方ご参加の方も1枚の提出で結構です。

- ② 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」をご提出ください。その際に**参加者ご本人の検温**をさせていただきます。37.5℃以上の場合、または健康状態に問題がある場合は、参加を見合わせて頂きます。ご了承ください。
- ③ アクティビティデスクで**参加費のご精算**をお願いいたします。ご家族、チームの代表者の方がまとめて精算することも可能です。
- ④ 本イベントの計測器「Ecard」をお受け取りください。他人のカードと取り違えますと、正確な成績が記録されません。特にご家族、チームの代表者の方がまとめて受け取る場合はご注意ください。



- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・受付周辺に、「成績速報」と「アンケート」の2つのQRコードが掲示されています。
「成績速報」＝フィニッシュ後すぐに成績速報が確認できるようになっています。
「アンケート」＝今後イベントを開催する上で参考として、アンケートをお願いしております。
- ・本イベントはルスツリゾート遊園地内で実施されます。しかしイベント当日は休園しているため、参加者だけでなく応援の方も無料で中に入ることができます。ホテルも休業中です（ウエスティンを除く）。指定された場所以外に立ち入ることの無いようお願いいたします。
- ・エントリー状況により**受付の対応時間短縮**が考えられます。ご了承ください。

駐車場

- ・駐車場はノースウィングのP1（1段目）駐車場をご利用ください。無料です。

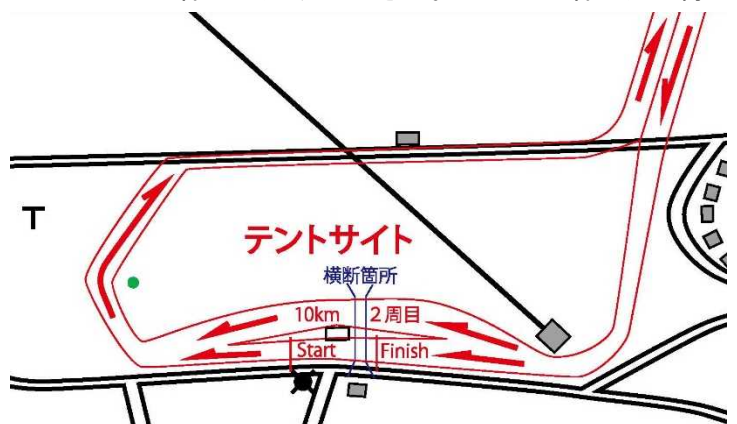
荷物置場・更衣室

- ・荷物置場は、ハイランドロッジ2階「ホルン」を使用できます。コインロッカーも使用できます。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。また密にならないように充分注意をお願いいたします。
- ・更衣室は、女性専用としてハイランドロッジ2階奥の「宴会場」を使用できます。密にならないように更衣室内に入る人数制限を設けますのでご確認ください。

09:30~15:00

スタート サンサンフィールド（ウエストチケットハウス前）

- ・スタート時刻は**トレイルランニング 09:30~12:30** **ヒルクライム 13:20~15:00**です。各自1分間隔のタイムスタートです。
- ・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・ご自身の**スタート時刻 3分前**になりましたらスタート枠にお入りください。スタート枠に入る際に**Ecardのアクティベート**を行ってください。ここでEcardの不良が見つかった場合にはEcardの交換を行います。
- ・ご自身の**スタート時刻 2分前**になりましたら、スタート枠を1つお進みください。
- ・ご自身の**スタート時刻 1分前**になりましたら、さらにスタート枠を1つお進みください。
- ・ご自身の**スタート時刻 10秒前**になりましたら、スタートユニットにEcardをセットし、待機してください。



- ・ご自身のスタート時刻になりましたら、スタートユニットから Ecard をはずしてスタートしてください。
- ・Ecard のない方はスタートできません。スタートで再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。
- ・エントリー状況によりスタートの対応時間短縮が考えられます。ご了承ください。

遊園地施設（グラスゴートレイン）横断

- ・各クラスにおいてグラスゴートレインの線路を横断しますが、当日は動いていません。

舗装路横断

- ・各クラスにおいて舗装路の横断や一部走行をします。たまに施設内の作業車両が通過することがあります。係員の誘導などはありませんが、注意を払ってください。

給水所・救護所

- ・新型コロナウイルス対策の一環として、主催者は給水所やフィニッシュで、水分などの提供は一切行いません。コース上で、ご家族、チームの方から給水などを受けることに関して制限はいたしません。他のランナーのジャマにならないこと、ゴミを落とさないこと、密にならないことにご配慮ください。
- ・コース上にトイレはありません。
- ・コース上に救護所はありません。途中で棄権する場合には本部に申し出てください。

制限時間

- ・トレイルランニング 10kmクラスの制限時間は 150 分です。
- ・トレイルランニング 5kmクラスの制限時間は 90 分です。
- ・ヒルクライムクラスの制限時間は 45 分です。

悪天候等のコース変更

- ・本イベントでは、悪天候などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります。中断または中止の詳細については競技規則の項目をご確認ください。

09:30~15:30 フィニッシュ トレイルランニング=サンサンフィールド、ヒルクライム=ウエスト山頂

- ・フィニッシュはスタートと同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・フィニッシュに設置してあるフィニッシュユニットを Ecard でパンチしてフィニッシュとなります。手動計時は控えです。Ecard で計時できない場合は失格もあり得ますので、正確にチェックをしてください。
- ・フィニッシュ後にすぐに Ecard を回収します。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻はトレイルランニング 15:00、ヒルクライム 15:45です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。また、必ず Ecard が本部に戻るようにしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに Ecard が戻らない場合は、未帰還者として各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・エントリー状況によりフィニッシュの対応時間短縮が考えられます。ご了承ください。

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報は web にて即時公開予定です。受付周辺またはホルン入口周辺にQRコードが掲示されています。また成績表はweb上で公開する予定です。
- ・男・女の上位3名まで表彰いたします。その他特別賞もあります。