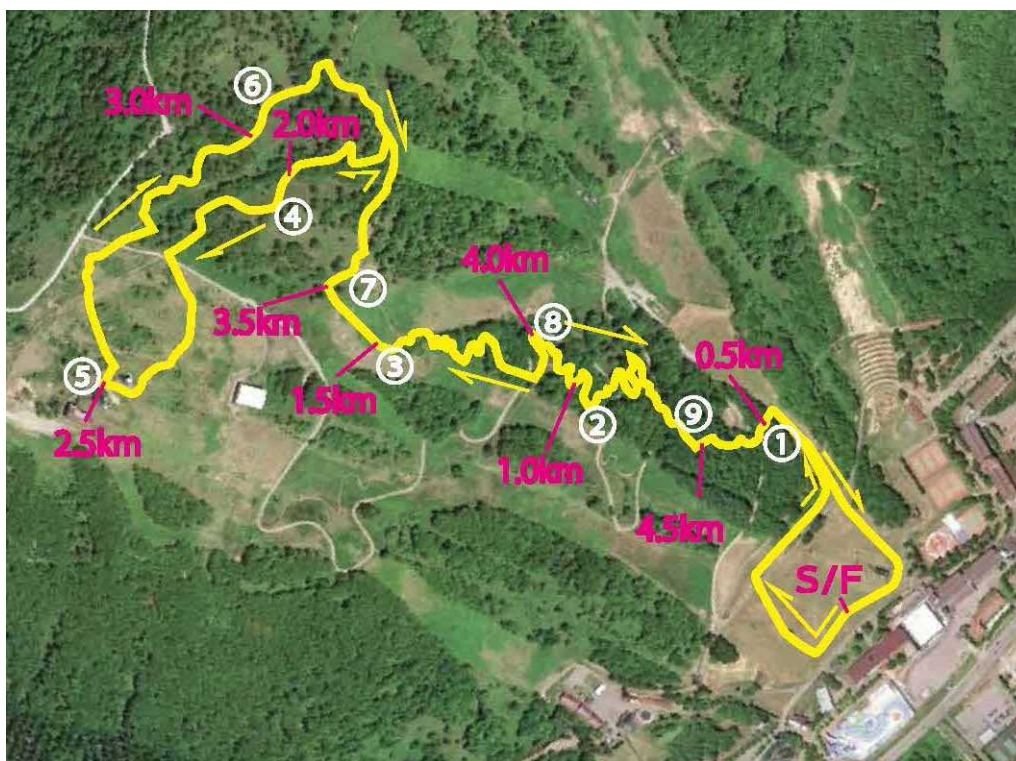


コース図



※ 5km クラス=上記コース 1 周

(Start→①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→Finish)

※10km クラス=上記コース 2 周

(Start→①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→5.0km→①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→Finish)

※ヒルクライム=トレイルランニングのスタート位置から 2.5km 地点まで

(Start→⑤=Finish)

①、②、③・・・各チェックポイントの位置=進行方向に対して左側にあります。

