

大会行程

大会スケジュール

9月20日（日）〈トレイルランニング〉

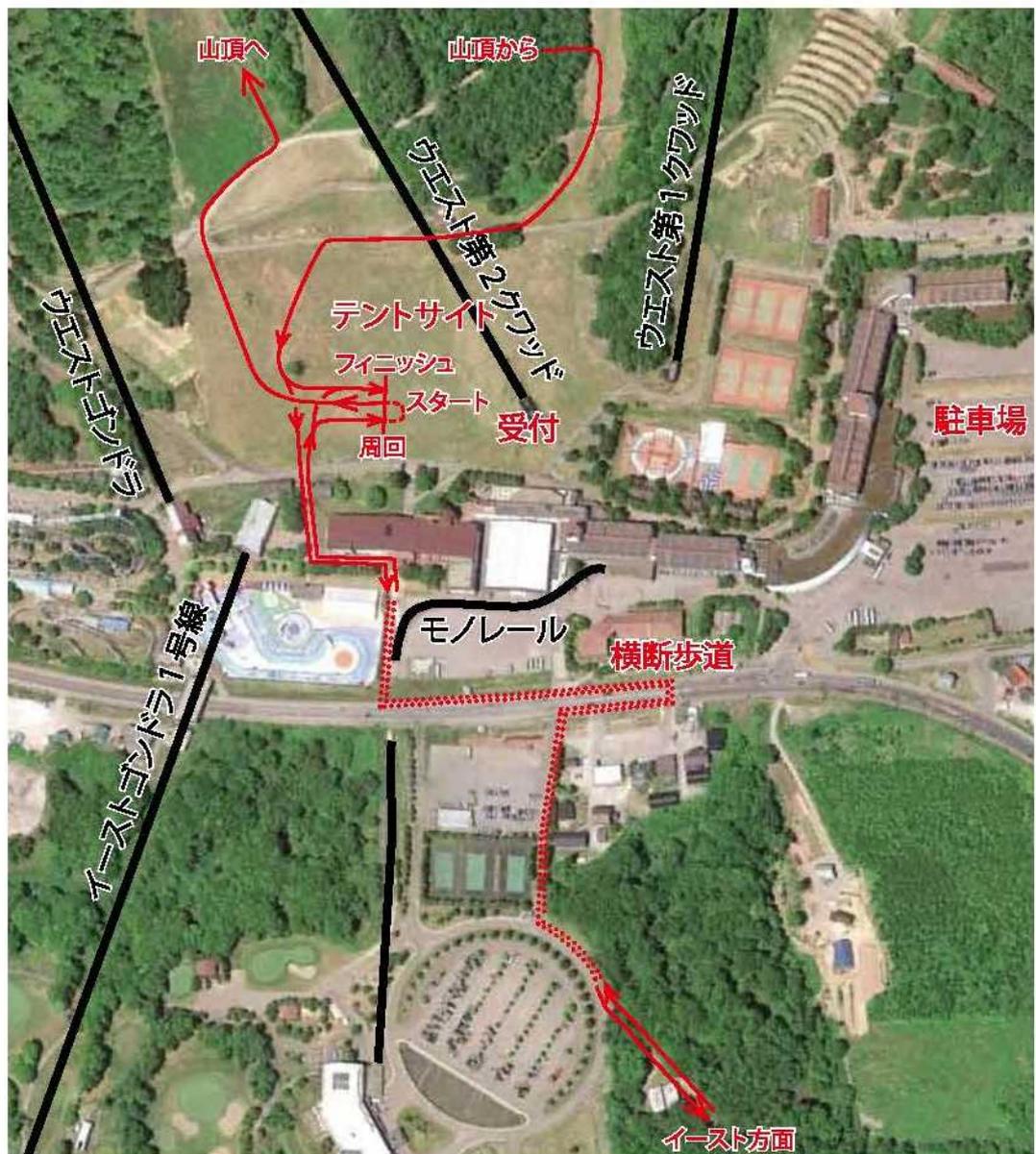
競技情報

コース ルストトレイルを利用した周回 15km コースまたは 05km コース

計時方法 EMIT 社製 Ecard （リフトアップスタート、パンチングフィニッシュ方式）

03:00~12:30 **受付** ウエスト第2クワッド乗り場前

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付は以下の順番で通過して頂きます。ご家族、チームの代表者だけでなく、**参加者本人が受付にお越しください。**
- ・受付はご自身のスタート時刻の 30~60分前にお済ませください。3密を避けるためにもご協力をお願いいたします。



① 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。
この「参加同意書（兼 健康状態確認票）」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は、①をスキップして②にお進みください。**3密を避けるためにも、事前のご準備をお願いいたします。
トレイルランニングとトレイルチームリレーの両方ご参加の方も1枚の提出で結構です。

② 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」をご提出ください。その際に**参加者ご本人の検温をさせて頂きます。**37.5℃以上の場合、または健康状態に問題がある場合は、参加を見合わせて頂きます。ご了承ください。

③ 配布物（ナンバーカード他）をお受け取りください。

- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・**ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください。**チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらった場合があります。
- ・受付周辺に、「成績速報」のQRコードが掲示されています。「成績速報」はフィニッシュ後すぐに自分の成績が確認できるようになっています。
- ・本イベントはルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

荷物置場・更衣室

- ・荷物置場は、ハイランドロッジ2階「ホルン」を使用できます。コインロッカーも使用できます。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。また密にならないように充分注意をお願いいたします。
- ・更衣室は、ハイランドロッジ2階奥の「宴会場」を使用できます。密にならないように更衣室内に入る人数制限を設けますのでご確認ください。

04:00~13:00

スタート サンサンフィールド

・スタート時刻は **60km 04:00~04:30 30km 09:00~09:30 15km 11:00~12:00 05km 12:00~13:00** です。各自1分間隔のタイムスタートです。

・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。

・ご自身の**スタート時刻 5分前**になりましたらスタート枠にお入りください。スタート前チェックを行います。

・**競技参加にあたり必携品**があります。抜き打ちで確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。**必携品**に不備がある場合は**出走を認めません**。

競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。

①Ecard（電子計測器、スタート前チェックで渡します）、②地図（配布物に含まれています）、

③ホイッスル、④熊鈴、⑤雨具、⑥携帯電話（参加同意書に番号を記載したもの）、

⑦ライト（60kmと30kmのみ）

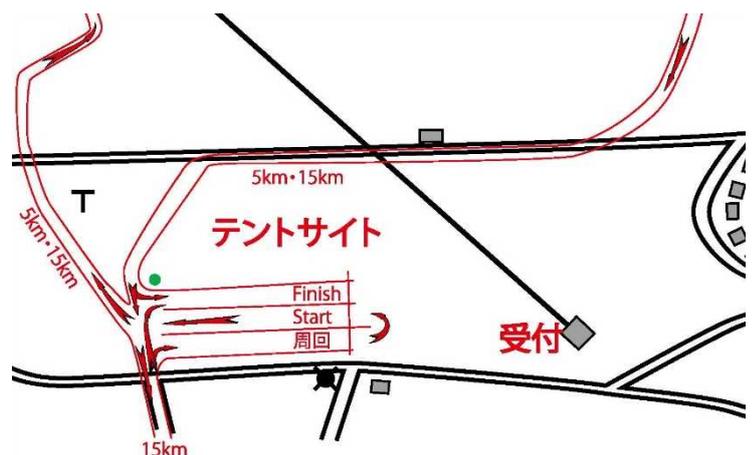
・スタート前チェックで競技に使用するEcardを配布します。**Ecardはコース途中のチェックポイントで、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。**MyEcardは使用できません。なお**紛失した場合は、競技は失格で実費弁済（約1万円）となります**のでお気をつけください。

・ご自身の**スタート時刻 4分前**になりましたら、スタート枠を1つお進みください。

・ご自身の**スタート時刻 3分前**になりましたら、スタート枠を1つお進みください。ご自身でEcardのアクティベートを行ってください。

・ご自身の**スタート時刻 2分前**になりましたら、スタート枠を1つお進みください。

・ご自身の**スタート時刻 1分前**になりましたら、さらにスタート枠を1つお進



みください。

- ・ご自身のスタート時刻 10 秒前になりましたら、スタートユニットに Ecard をセットし、待機してください。
- ・ご自身のスタート時刻になりましたら、スタートユニットから Ecard をはずしてスタートしてください。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。
- ・各クラスの最終スタート時刻から 10 分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

コース誘導について

- ・**15km コースは黄色ストリーマー**で誘導されます。**05km コースは青色ストリーマー**で誘導されます。両コースの重複部分においては両方のストリーマーが設置されます。21 日に使用する 02km コースも青色ストリーマーのため、05km コースの選手は看板もよく見るようにしてください。また 15km コースもスタート付近で複雑に交差するのでご注意ください。

通過証明について

- ・本大会では EMIT 社製 Ecard を使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットの赤いランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・各チェックポイントには番号を書いた看板を設置しますので、その番号順に通過のチェックをしてください。15km コースは①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→⑩と 10 カ所通過します。05km コースは①→②→③と 3 カ所通過します。確実に順番どおりに通過をしてください。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません。Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

遊園地施設（グラスゴートレイン）横断

- ・すべてのコースにおいてグラスゴートレインの線路を横断しますが、当日は動いていません。

遊園地内道路横断

- ・すべてのコースにおいて遊園地内道路の横断や一部走行をします。当日はキャンプ場がオープンしているため、車両が頻繁に通行する可能性があります。係員の誘導などはありませんが、注意してください。

国道横断

- ・15km コースにおいて国道を 2 度横断します。国道の横断は必ず**押しボタン式の横断歩道**を利用して横断してください。横断歩道の前後のチェックポイントに挟まれた区間(④→⑤および⑨→⑩)は**タイム計測から除外します**。慌てることなく交通規則を守り行動してください。

給水所・救護所

- ・15km コースにおいて 1 箇所、給水所があります。コース距離の約 50% の位置です。
- ・給水所では、新型コロナウイルス対策の一環として**未開封のペットボトル (500ml)** の水分を 1 周につき一人 1 本提供いたします。フィニッシュでは水分の提供はありません。また**給水所の開設時間は 8 時～18 時**となっているため、**60km クラスの前半は給水所が開設されていません**。ご注意ください。
- ・60km クラスのみ、給水所の水 (ペットボトル 500ml) を 2 本、受付時にお渡しします。
- ・給水所で受け取ったペットボトルは、**コース途中で落とすことの無いよう注意してください**。
- ・給水所でトイレは使用できます。
- ・給水所以外のコース上で、ご家族、チームの方から給水などを受けることに関して制限はいたしません。他のランナーのジャマにならないこと、ゴミを落とさないこと、密にならないことにご配慮ください。

関門

- ・ **60km** クラスの関門は **1 周目 08:30**、**2 周目 12:30**、**3 周目 16:00**、**59.2km 地点 (㊸) 18:30**、と 4 カ所あります。
- ・ **30km** クラスの関門は **1 周目 13:30**、**27.2km 地点 (㊸) 16:30**、と 2 カ所あります。
- ・ **15km** クラスの関門は **11.7km 地点 (㊸) 15:00**、と 1 カ所あります。
- ・ 途中で棄権する場合には係員に申し出てください。関門閉鎖時刻までに関門を通過（出発）できない参加者は**途中棄権**とみなします。係員の指示に従ってください。
- ・ 天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合でも、**関門閉鎖時刻は変更されません**。
- ・ 国道横断時に除外されるタイムは関門時刻には配慮されません。

制限時間

- ・ **60km** クラスの制限時間は **15 時間**です。
- ・ **30km** クラスの制限時間は **8 時間**です。
- ・ **15km** クラスの制限時間は **4 時間**です。
- ・ **05km** クラスの制限時間は **2 時間**です。

悪天候等のコース変更

- ・ 本イベントでは、**悪天候などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります**。**中断または中止の詳細については競技規則の項目をご確認ください**。
- ・ コースに変更等になった場合でも、**関門の地点および関門閉鎖時刻等**に変更はありません。
- ・ コースの変更等については、コース上にいる係員から選手に伝えます。またこのことにより、**順位やタイムに影響を及ぼすこともあり得ますが**、基本的には最終成績に加味いたしません。

11:00~19:30 **フィニッシュ サンサンフィールド**

- ・ フィニッシュはスタートと同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・ フィニッシュでは、**周回して再スタートをする選手と、競技を終了する選手でレーンが異なります**。間違ったレーンに入らないように十分に注意してください。
- ・ 周回して再スタートする選手は、周回位置に設置してあるユニットを **Ecard** でチェックして再スタートをしてください。その際に間違えて、**スタートユニットやフィニッシュユニットに Ecard を接触させないでください**。Ecard で計時できなくなり失格もあり得ます。
- ・ 周回する選手の Ecard は回収しません。
- ・ 競技を終了する選手は、フィニッシュに設置してあるフィニッシュユニットを **Ecard** でチェックしてフィニッシュとなります。手動計時は控えです。Ecard で計時できない場合は失格もあり得ますので、正確にチェックをしてください。
- ・ フィニッシュ後にすぐに **Ecard を回収します**。
- ・ フィニッシュ後に抜き打ちで**必携品の確認**（行動食を除く）を行います。係員から必携品の提示を求められた場合は速やかに提示をしてください。**不足がある場合は失格となります**。
- ・ フィニッシュ閉鎖時刻は **05km 15:00 15km 16:00 30km 17:30 60km 19:30** です。**途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください**。また、必ず Ecard が本部に戻るようにしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに Ecard が戻らない場合は、**未帰還者**として各方面に行方不明者として**捜索依頼**の連絡をいたします。
- ・ 質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

成績速報、成績表・表彰式

- ・ 成績速報は web にて即時公開予定です。受付周辺に QR コードが掲示されています。また成績表は web 上で公開する予定です。
- ・ 男・女の上位 3 名まで表彰いたします。その他特別賞もあります。

9月21日（月・祝）＜トレイルチームリレー＞

競技情報

コース ルスツトレイルを利用した周回 02km コース

計時方法 EMIT 社製 Ecard （リフトアップスタート、パンチングフィニッシュ方式）

07:30~10:30 **受付** ウエスト第2クワッド乗り場前

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付は以下の順番で通過して頂きます。ご家族、チームの代表者だけでなく、**参加者本人が受付にお越しください。**
- ・受付は**ご自身のスタート時刻の30~60分前**にお済ませください。3密を避けるためにもご協力をお願いいたします。

- ① 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。
この「参加同意書（兼 健康状態確認票）」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は、①をスキップして②にお進みください。**3密を避けるためにも、事前のご準備をお願いいたします。
トレイルランニングとトレイルチームリレーの両方ご参加の方も1枚の提出で結構です。
- ② 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」をご提出ください。その際に**参加者ご本人の検温をさせて頂きます。**37.5℃以上の場合、または健康状態に問題がある場合は、参加を見合わせて頂きます。ご了承ください。
- ③ 配布物（ナンバーカード他）をお受け取りください。

- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・**ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください。**チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・受付周辺に、「成績速報」のQRコードが掲示されています。「成績速報」はフィニッシュ後すぐに自分の成績が確認できるようになっています。
- ・本イベントはルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

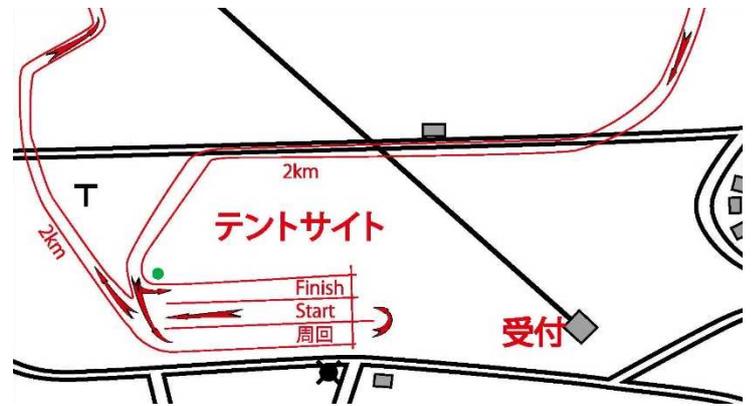
荷物置場・更衣室

- ・荷物置場は、ハイランドロッジ2階「ホルン」を使用できます。コインロッカーも使用できます。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。また密にならないように充分注意をお願いいたします。
- ・更衣室は、ハイランドロッジ2階奥の「宴会場」を使用できます。密にならないように更衣室内に入る人数制限を設けますのでご確認ください。

09:00~11:00 **スタート** サンサンフィールド

- ・スタート時刻は **40km 09:00 20km 11:00** です。一斉スタートになります。
- ・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・第1走者は**スタート時刻5分前**になりましたらスタート枠にお入りください。
- ・使用するEcardを配布します。**Ecardはコース途中のチェックポイントで、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。**MyEcardは使用できません。なお紛失した場合は、**競技は失格で実費弁済（約1万円）となります**のでお気をつけください。

- ・ **スタート時刻 3 分前**になりましたら、ご自身で **Ecard のアクティベート**を行ってください。
- ・ **スタート時刻**になりましたらスタートをしてください。スタートユニットをチェックする必要はありません。
- ・ スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。前走者を目視で確認できましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・ 各クラスの最終スタート時刻から 10 分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。



コース誘導について

- ・ **02km コースは青色ストリーマー**で誘導されます。20 日に使用した黄色または青色ストリーマーが残っているため、各選手は看板もよく見るようにしてください。

通過証明について

- ・ 本大会では EMIT 社製 Ecard を使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットの赤いランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・ 各チェックポイントには番号を書いた看板を設置しますので、その番号順に通過のチェックをしてください。**02km コースは①→②と 2 カ所通過**します。確実に順番どおりに通過をしてください。
- ・ バックアップラベルは紛失しても失格にはなりませんが、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

遊園地施設（グラスゴートレイン）横断

- ・ すべてのコースにおいて **グラスゴートレイン**の線路を横断しますが、当日は動いていません。

遊園地内道路横断

- ・ すべてのコースにおいて遊園地内道路の横断や一部走行をします。当日はキャンプ場がオープンしているため、車輛が頻繁に通行する可能性があります。係員の誘導などはありませんが、注意してください。

国道横断

- ・ 国道の横断はありません。

給水所・救護所

- ・ 主催者が準備する給水所・救護所はありません。
- ・ コース上で、ご家族、チームの方から給水などを受けることに関して制限はいたしません。他のランナーのジャマにならないこと、ゴミを落とさないこと、密にならないことにご配慮ください。

関門

- ・ **40km** クラスの関門は **10 周目 13:00**、**15 周目 15:30**、**18 周目 16:10**、**19 周目 16:35**、と 4 カ所あります。
- ・ **20km** クラスの関門は **5 周目 13:00**、**8 周目 14:10**、**9 周目 14:35**、と 3 カ所あります。
- ・ 途中で棄権する場合には係員に申し出てください。関門閉鎖時刻までに関門を通過（出発）できない参加者は**途中棄権**とみなします。係員の指示に従ってください。
- ・ 天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合でも、**関門閉鎖時刻は変更されません**。

制限時間

- ・ **40km** クラスの制限時間は **8 時間**です。
- ・ **20km** クラスの制限時間は **4 時間**です。

悪天候等のコース変更

- ・本イベントでは、悪天時などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります。中断または中止の詳細については競技規則の項目をご確認ください。
- ・コースに変更等になった場合でも、関門の地点および関門閉鎖時刻等に変更はありません。
- ・コースの変更等については、コース上にいる係員から選手に伝えます。またこのことにより、順位やタイムに影響を及ぼすこともあり得ますが、基本的には最終成績に加味いたしません。

11:00~17:30 フィニッシュ サンサンフィールド

- ・フィニッシュはスタートと同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・フィニッシュでは、周回して再スタートをする選手、次走者にタッチをする選手と、チームの最終走者の選手でレーンが異なります。間違ったレーンに入らないように十分に注意してください。
- ・周回して再スタートする選手は、周回位置に設置してあるユニットを Ecard でチェックして、係員に Ecard を提出し、新しい Ecard を受け取ってから再スタートをしてください。その際に間違えて、スタートユニットやフィニッシュユニットに Ecard を接触させないでください。Ecard で計時できなくなり失格もあり得ます。
- ・タッチを受ける次走者は、前走者を目視で確認ができればスタート枠にお入りください。スタート枠の中で次走者用の Ecard を係員から受け取り待機してください。前走者とタッチをしたらスタートをしてください。その際に間違えて、スタートユニットやフィニッシュユニットに Ecard を接触させないでください。Ecard で計時できなくなり失格もあり得ます。
- ・タッチを予定している選手は、次走者とタッチをしたのち、周回位置に設置してあるユニットを Ecard でチェックして、係員に Ecard を提出してください。その際に間違えて、スタートユニットやフィニッシュユニットに Ecard を接触させないでください。Ecard で計時できなくなり失格もあり得ます。
- ・チームの最終走者には Ecard の他にタスキをお渡しします。最終走者のみタスキを付けて1周してください。
- ・チームの最終走者は、フィニッシュに設置してあるフィニッシュユニットを Ecard でチェックしてフィニッシュとなります。手動計時は控えです。Ecard で計時できない場合は失格もあり得ますので、正確にチェックをしてください。
- ・フィニッシュを通過した選手の Ecard は、走順に関係なくすぐに回収します。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 20km 15:00 40km 17:00 です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。また、必ず Ecard が本部に戻るようになしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに Ecard が戻らない場合は、未帰還者として各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報は web にて即時公開予定です。受付周辺に QR コードが掲示されています。また成績表は web 上で公開する予定です。
- ・各クラスの上位 3 チームまで表彰いたします。