

大会行程

大会スケジュール

10月2日（土）＜トレイルランニング＞

競技情報

コース ルストトレイルを利用した周回 16km コースまたは 04km コース

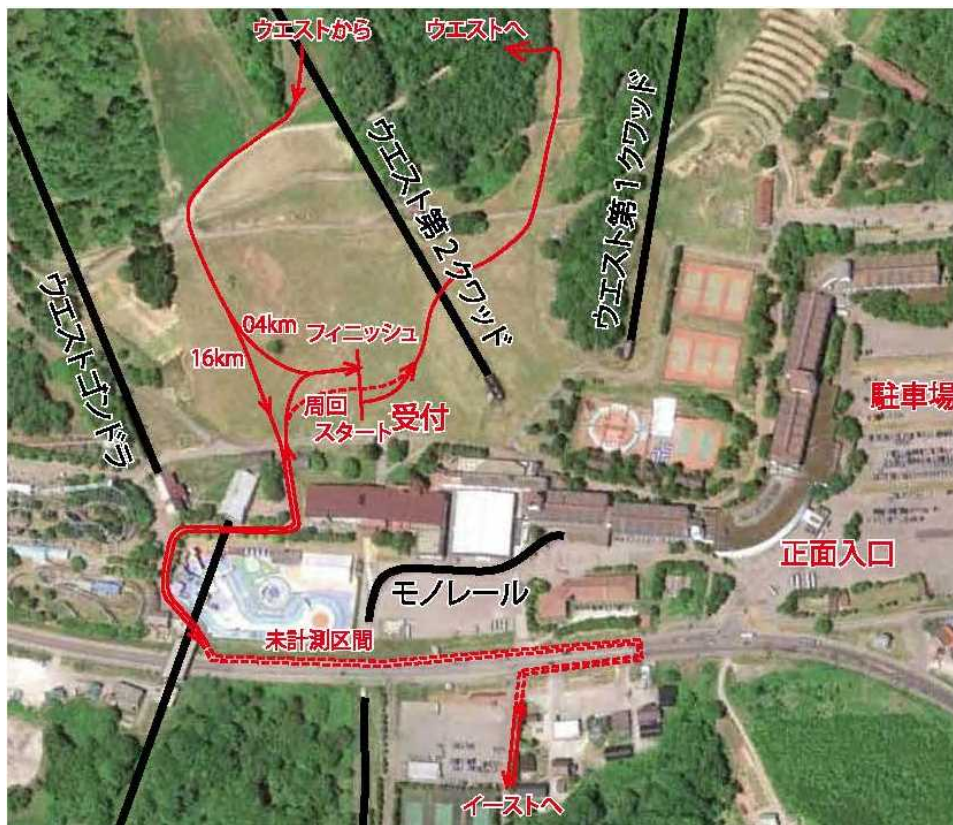
計時方法 EMIT 社製 Ecard （リフトアップスタート、パンチングフィニッシュ方式）

03:00~12:30 **受付** サンサンフィールド中央

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
 - ・受付は以下の順番で通過して頂きます。ご家族、チームの代表者だけでなく、**参加者本人が受付にお越しください。**
 - ・受付は**ご自身のスタート時刻の 30~60 分前**にお済ませください。3密を避けるためにもご協力をお願いいたします。
- ① 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。
この「参加同意書（兼 健康状態確認票）」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は、①をスキップして②にお進みください。**3密を避けるためにも、事前のご準備をお願いいたします。
トレイルランニングとロゲイニングの両方ご参加の方は1枚の提出で結構です。
 - ② 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」をご提出ください。その際に**参加者ご本人の検温をさせて頂きます。**37.5℃以上の場合、または健康状態に問題がある場合は、参加を見合わせて頂きます。ご了承ください。
 - ③ 配布物（ナンバーカード他）をお受け取りください。
 - ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
 - ・**ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください。**チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらいます。
 - ・本イベントはルストリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

荷物置場・更衣室

- ・荷物置場は、ハイランドロッジ2階「ホルン」を使用できます。コインロッカーも使用できます。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。また密にならないように充分注意をお願いいたします。
- ・更衣室は、ハイランドロッジ2階奥の「宴会場」を使用できます。密にならないように更衣室内に入る人数制限を設けますのでご確認ください。



04:00~12:00

スタート サンサンフィールド

- ・スタート時刻は 64km 04:00~04:15 16km 09:10~10:50 04km/キッズ 11:00~12:00 です。各自1分間隔のタイムスタートです。
- ・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・ご自身のスタート時刻10分前になりましたらスタート枠入口周辺にお越しください。スタート前チェックを行います。
- ・競技参加にあたり**必携品**があります。抜き打ちで確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。**必携品**に不備がある場合は**出走を認めません**。
競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。
①Ecard（電子計測器、スタート前チェックで渡します）、②地図（配布物に含まれています）、③ホイッスル、④熊鈴、⑤雨具、⑥携帯電話（参加同意書に番号を記載したもの）、⑦ライト
＜4km/キッズクラスは①のみ、16kmクラスは①～⑥＞
- ・スタート前チェックで競技に使用するEcardを配布します。Ecardはコース途中のチェックポイントで、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。MyEcardは使用できません。なお**紛失した場合は、競技は失格で実費弁済（約1万円）となります**のでお気をつけください。
- ・ご自身のスタート時刻4分前になりましたら、スタート枠を1つお進みください。
- ・ご自身のスタート時刻3分前になりましたら、スタート枠を1つお進みください。ご自身でEcardのアクティベートを行ってください。
- ・ご自身のスタート時刻2分前になりましたら、スタート枠を1つお進みください。
- ・ご自身のスタート時刻1分前になりましたら、さらにスタート枠を1つお進みください。
- ・ご自身のスタート時刻10秒前になりましたら、スタートユニットにEcardをセットし、待機してください。
- ・ご自身のスタート時刻になりましたら、スタートユニットからEcardをはずしてスタートしてください。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻10分前が近づきましたら、スタート枠入口周辺に待機するようにしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。
- ・各クラスの最終スタート時刻から10分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

コース誘導について

- ・16km コースおよび 04km コースは青色ストリーマーで誘導されます。両コースの分岐カ所には誘導員が立つ予定ですが、基本的には選手自身でコースを判断してください。

通過証明について

- ・本大会では EMIT 社製 Ecard を通過証明として利用します。
- ・チェックポイントは、16km コースは 10 カ所、04km コースは 1 カ所通過します。また周回するクラス用に周回終了地点に設置されています。
- ・各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして、Ecard をフラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットのランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。
- ・周回する際には**毎回必ず**チェックポイントでチェック操作を行ってください。

周回について

- ・64km クラスは 16km コースを 4 周してください。
- ・フィニッシュエリアに用意されている周回終了用のチェックポイントでチェック操作を行い、そのまま誘導に従いスタートしてください。
- ・周回する際には**毎回必ず**チェックポイントでチェック操作を行ってください。

遊園地施設（グラスゴートレイン）横断

- ・すべてのコースにおいてグラスゴートレインの線路を横断しますが、当日は動いていません。

遊園地内道路横断

- ・コースの途中で遊園地内道路の横断や一部走行をします。当日はキャンプ場がオープンしているため、車輛が頻繁に通行する可能性があります。係員の誘導などはありませんが、注意してください。

国道横断

- ・16km コースにおいて国道を 2 度横断します。国道の横断は必ず**押しボタン式の横断歩道**を利用して横断してください。横断歩道の前後のチェックポイントに挟まれた区間（4.2km→4.6km および 15.3km→15.7km）は**タイム計測（記録）から除外します**。慌てることなく交通規則を守り行動してください。ただし**関門閉鎖時刻と制限時間には配慮されません**のでご注意ください。

給水所・救護所

- ・16km コースにおいて 1 箇所、給水所があります。コース距離の約 50% の位置です。
- ・給水所では、新型コロナウイルス対策の一環として**未開封のペットボトル（500ml）**の水分を 1 周につき一人 1 本提供いたします。フィニッシュでは水分の提供はありません。また**給水所の開設時間は 8 時 30 分～18 時**となっているため、**64km クラスの前半は給水所が開設されていません**。その代わりに 64km クラスのみ、給水所で配布予定の水分（ペットボトル 500ml）を 2 本、受付時にお渡しします。
- ・給水所で受け取ったペットボトルは、**コース途中で落とすことの無いよう注意してください**。
- ・給水所でトイレは使用できます。
- ・給水所以外のコース上で、ご家族、チームの方から給水などを受けることに関して制限はいたしません。他のランナーのジャマにならないこと、ゴミを落とさないこと、密にならないことにご配慮ください。

関門

- ・64km クラスの関門は 1 周目 **08:30**、2 周目 **12:30**、3 周目 **16:00**、16km コースの 13.1km 地点 **18:30**、と 4 カ所あります。
- ・16km クラスの関門は 13.1km 地点 **14:00**、と 1 カ所あります。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。関門閉鎖時刻までに関門を通過（出発）できない参加者は**途中棄権**とみなします。係員の指示に従ってください。
- ・タイムスタート方式を採用していますが、**関門閉鎖時刻は一律になります**。
- ・天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合でも、**関門閉鎖時刻は変更されません**。
- ・国道横断時に除外されるタイムは**関門時刻には配慮されません**。

制限時間

- ・ 64km クラスの制限時間は 15 時間 です。
- ・ 16km クラスの制限時間は 4 時間 です。
- ・ 04km/キッズ クラスの制限時間は 2 時間 です。
- ・ タイムスタート方式を採用しているため、制限時間はスタート時刻によって異なります。
- ・ 天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合には、制限時間が短縮される場合があります。
- ・ 国道横断時に除外されるタイムは制限時間には配慮されません。

悪天候等のコース変更

- ・ 本イベントでは、悪天候などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります。中断または中止の詳細については競技規則の項目をご確認ください。
- ・ コースに変更等になった場合でも、関門の地点および関門閉鎖時刻等に変更はありません。
- ・ コースの変更等については、コース上にいる係員から選手に伝えます。またこのことにより、順位やタイムに影響を及ぼすこともあり得ますが、基本的には最終成績に加味いたしません。

10:30~19:30 フィニッシュ サンサンフィールド

- ・ フィニッシュはスタートと同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・ フィニッシュでは、周回して再スタートをする選手と、競技を終了する選手でレーンが異なります。間違ったレーンに入らないように十分に注意してください。
- ・ 周回して再スタートする選手は、周回位置に設置してあるユニットを Ecard でチェックして再スタートをしてください。その際に間違えて、スタートユニットやフィニッシュユニットに Ecard を接触させないでください。Ecard で計時できなくなり失格もあり得ます。
- ・ 周回する選手の Ecard は回収しません。
- ・ 競技を終了する選手は、フィニッシュに設置してあるフィニッシュユニットを Ecard でチェックしてフィニッシュとなります。手動計時は控えです。Ecard で計時できない場合は失格もあり得ますので、正確にチェックをしてください。
- ・ フィニッシュ後にすぐに Ecard を回収します。
- ・ フィニッシュ後に抜き打ちで 必携品の確認（行動食を除く）を行います。係員から必携品の提示を求められた場合は速やかに提示をしてください。不足がある場合は失格となります。
- ・ フィニッシュ閉鎖時刻は 04km/キッズ 14:00 16km 15:00 64km 19:30 です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。また、必ず Ecard が本部に戻るように入力してください。フィニッシュ閉鎖時刻までに Ecard が戻らない場合は、未帰還者として各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・ 質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

成績速報、成績表・表彰式

- ・ 成績速報は web にて即時公開予定です。下記のページにて随時情報を公開しますので、ご確認ください。また成績表は web 上で公開する予定です。

https://www.o-hokkaido.com/rusutsu/rusutsu_trail/2021HOF/result.html



- ・ 男・女の上位3名まで表彰いたします。その他特別賞もあります。

10月3日（日）＜ロゲイニング＞

競技情報 地図：縮尺 1：25,000 等高線間隔 10m A1 版（コース印刷済み）
磁北は地図の真上に対して時計回りに 45 度回転
国土地理院発行の数値地図（国土基本情報）を元に複製
通過証明記印具：EMIT 社製 Ecard を使用

08:00～08:20 大会受付（6時間の部） ホルン（ハイランドロッジ2階）

10:20～11:20 大会受付（3時間の部） ホルン（ハイランドロッジ2階）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付は以下の順番で通過して頂きます。ご家族、チームの代表者だけでなく、**参加者本人が受付にお越しください。**

① 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。
この「参加同意書（兼 健康状態確認票）」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は、①をスキップして②にお進みください。**3密を避けるためにも、事前のご準備をお願いいたします。

② 「参加同意書（兼 健康状態確認票）」をご提出ください。その際に**参加者ご本人の検温をさせて頂きます。**37.5℃以上の場合、または健康状態に問題がある場合は、参加を見合わせて頂きます。ご了承ください。

③ 配布物（ナンバーカード他）をお受け取りください。

- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・**ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください。**チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。終了後、受付に返却をしてください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・クマ鈴とホイッスルの販売を行います。希望される方はお申し出ください。
- ・競技にはじめて参加する方で、競技説明を受けたい方は受付でお申し出ください。
- ・本イベントはルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グラウンドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

更衣室・荷物置場

- ・更衣室はルスツリゾート敷地内にあります。コインロッカーも使用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

08:20～08:40 スタート前チェック（6時間の部） 大会受付

11:00～11:40 スタート前チェック（3時間の部） 大会受付

- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックを行ってください。
- ・競技参加にあたり必携品があります。確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。
競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。
①ホイッスル、②熊鈴、③参加同意書に電話番号を記載した携帯電話（チームで最低1台）
- ・ナンバーカードは代表の方1名が体の前面に見えるように1枚付けてください。
- ・競技に使用するEcardを配布します。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置します。スタート前に必ずご覧ください。
- ・スタートへは大会受付から徒歩1分以内です。誘導に従ってください。

08:40~09:30

スタート（6時間の部） ハイランドロッジ前

11:40~12:30

スタート（3時間の部） ハイランドロッジ前

- ・スタート時刻は**6時間の部 09:00** **3時間の部 12:00**です。一斉スタートになります。
- ・スタート前チェックからスタート地区まで徒歩1分以内です。スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。スタート地区にトイレはありません。
- ・Ecardのないチームはスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・**スタート時刻20分前**になりましたら競技内容および注意事項を説明します。
- ・**スタート時刻10分前**になりましたらチーム全員まとまってスタート枠にお入りください。一度スタート枠に入ったチームはスタート時刻までスタート枠を出ることはできません。
- ・スタート枠に入りましたら、チームの代表者1名がEcardのアクティベートを行い、地図をチームの人数分受け取ってください。このとき地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。スタート枠が地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。
- ・遅刻したチームは係員の指示を受けてください。遅刻したチームのタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・スタート時刻30分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

通過証明記印具について

- ・本イベントではEMIT社製 Ecardを使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にしてEcardを、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットの赤いランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません。Ecardが故障した際には通過証明の代わりになります。

13:30~15:30

フィニッシュ ハイランドロッジ前

- ・フィニッシュはスタートと同じ場所です。フィニッシュは制限時刻の1時間30分前より開始します。それより前のフィニッシュは受け付けません。全チームは必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地区にあるユニットにEcardをはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後にチーム代表者がEcardを計算センター（スタート前チェック）に持ってきてください。地図は回収しません。
- ・**フィニッシュ閉鎖時刻は15:30**です。競技途中でも15:30までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。15:30までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。
- ・救護所をフィニッシュ地区に設けます。具合が悪くなったときはお越しく下さい。ただし競技中に救護を受けた者が出たチームは失格となります。
- ・制限時間は**3時間の部は3時間**、**6時間の部は6時間**です。制限時間を超えた場合は**10秒につき1点減点**となります。



15:10~

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報はwebにて即時公開予定です。下記のページにて随時情報を公開しますので、ご確認ください。また成績表はweb上で公開する予定です。
https://www.o-hokkaido.com/rusutsu/rusutsu_trail/2021HOF/result.html
- ・各クラス男・女・混合の上位3チームまで表彰いたします。