

さっぽろロゲイニング

2020

大会プログラム

2020年11月15日(日)
6時間の部 09:30~15:30
3時間の部 12:30~15:30



主催 北海道オリエンテーリング協会
協力 ルミカルフオリエンテーリングクラブ
会場 札幌市南区真駒内公園「道立真駒内公園 屋外競技場」

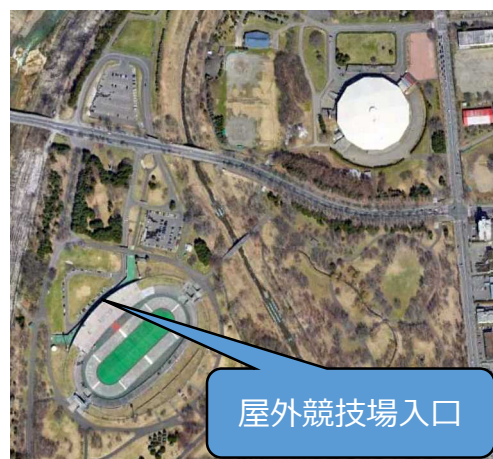
地図とコンパスを持って外に出よう！

地図とコンパスを持って山野を歩くことは、自分の行動範囲を広げると同時に、安全にアウトドアを楽しむための重要なポイントになります。

地図やコンパスは、ただ持っているだけでは意味が無く、コンパスを添えて地図を読むことができるようになって、初めて活用することができるようになります。

ロゲイニング[Rogaining]とは、制限時間内に得点の決められたチェックポイントを、地図とコンパスを用いて、なるべく多く通過するスポーツで「得点」を競います。

このようなナビゲーションスポーツに挑戦することで、楽しみながら地図読みとコンパス操作の理解を深めることができます。



問い合わせ・当日緊急連絡先について

◎大会の有無について

本大会は荒天等（視界不良の濃霧、強風など）主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合、一部または全部中止もしくは短縮コースになることがあります。競技情報は逐次公式掲示板にて発表いたします。

◎大会全般のお問い合わせ

イベント全般専用電話 080-9324-2390（ルミカルフOC）

◎参加者にお願

当日は、天候に関わらず靴や足などが汚れることが予想されます。道立真駒内公園 屋外競技場の建物内に土などを持ち込まないようにご協力ください。今後もイベントの開催に支障が出ないようにご協力をお願いいたします。

大会行程

大会スケジュール

競技情報 地図 縮尺 1:25,000、等高線間隔 10m、A2 判（磁北は地図の真上に対して反時計に 10 度回転）
コース印刷済み。※ 国土地理院発行の数値地図（国土基本情報）を元に複製しています。
通過証明記印具 EMIT 社製 Ecard を使用

09:00~09:30 **大会受付（6 時間の部）** 道立真駒内公園 屋外競技場

11:45~12:30 **大会受付（3 時間の部）** 道立真駒内公園 屋外競技場

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・本プログラムにある「参加同意書 兼 健康状態確認票」をご記入のうえ、ご署名いただき受付で提出してください。事前にご準備の上、ご持参されるとスムーズに受付を通過できます。
- ・上記の書類を提出後、体温の測定をお願いいたします。体温が 37.5℃以上ある場合は、参加を見合わせていただく事がございます。
- ・書類を提出後、配布物（ナンバーカードなど）をお受け取りください。
- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。終了後、受付に返却をしてください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・クマ鈴とホイッスルの販売を行います。希望される方はお申し出ください。
- ・競技にはじめて参加する方で、競技説明を受けたい方は受付でお申し出ください。

更衣室・荷物置場

- ・屋外競技場のトイレが利用できます。
- ・荷物置場は受付で確認してください。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。

09:15~10:00 **スタート（6 時間の部）** 受付周辺

12:00~13:00 **スタート（3 時間の部）** 受付周辺

- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてから、**スタート時刻 15 分前まで**にスタート前チェックを受けてください。
- ・競技参加にあたり必携品があります。確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。
競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。
① クマ鈴、②ホイッスル、③マスク、④携帯電話（チームで最低 1 台）
- ・ロゲイニングは屋外スポーツであるため、主催者は競技中のマスク着用を強制しません。状況に応じて、ご自身の判断でご使用ください。
- ・競技に使用する Ecard をアクティベート（起動）します。
- ・公式掲示板を設置します。スタート前に必ずご覧ください。
- ・スタート時刻は**6 時間の部 09:15~ 3 時間の部 12:00~**、タイムスタートになります。事前に各チームのスタート時刻を指定します。
- ・スタート周辺に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・Ecard のないチームはスタートできません。スタートで再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。ご自身のスタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・**スタート時刻 10 分前**になりましたらチーム全員まとまってスタート枠にお入りください。一度スタート枠に入ったチームはスタート時刻までスタート枠を出ることはできません。
- ・スタート枠に入りましたら、チームの代表者 1 名が地図を受け取ってください。このとき地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。スタート枠が地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。

- ・遅刻したチームは係員の指示を受けてください。遅刻したチームのタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・スタート時刻 10 分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

通過証明記印具について

- ・本大会では EMIT 社製 Ecard を使用します。各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットのランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・Ecard を紛失した場合は失格となります。また実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

13:00~16:00

フィニッシュ 受付周辺

- ・フィニッシュはスタートと同じ場所です。フィニッシュは制限時間の 1 時間 30 分前より開始します。それより前のフィニッシュは受け付けません。全チームは必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地区にあるユニットに Ecard をはめてフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュ後に Ecard を回収します。地図は回収しません。
- ・フィニッシュ後に呼吸が荒い方については、呼吸が落ち着くまでマスクの着用をお願いする場合があります。ご協力をお願いいたします。
- ・**フィニッシュ閉鎖は 16:00** です。競技途中でも 16:00 までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。16:00 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・救護所をフィニッシュに設けます。具合が悪くなったときはお越しくください。
- ・競技時間は**3時間の部は3時間、6時間の部は6時間**です。競技時間を超えた場合は**10秒につき1点減点**となります。

15:40~

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績表は web 上で公開する予定です。
- ・表彰式は行いません。

競技上のご注意とお知らせ

<<ロゲイニング競技規則>>

●コース上のチェックポイントを指定された時間内に見つけることにより得点が与えられる。得点はチェックポイントへの到達の難易度により異なる。チェックポイントは任意の順番にまわることができる。より多くの得点を獲得したチーム、もしくは同点の場合にはより早くフィニッシュしたチームが上位となる。

※「コース」とは、ロゲイニング競技時間中にチームで移動する場所全てを指す。ただし、主催者により指定された競技外地区やアクセス道路を除く。

●コース上に持ち込むことのできるナビゲーション用具は、競技地図、方位磁石および時計である。本大会ではこれら以外のナビゲーション用具としてGPS受信機、万歩計、高度計をコース上に持ち込むことを許可する。競技地図に示される情報以外の追加情報のある地図の持ち込みは許可しない。

●競技中、各参加者は常に下記の4つの装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。

①クマ鈴、②ホイッスル、③マスク、④携帯電話（チームで最低1台）

●参加者は自力で移動しなければならない。動力の付いた移動手段や、自転車、カヌー、馬などを利用した移動は許可しない。

●コース上では、チームの構成員は、互いに声の聞こえる範囲内で行動しなければならない。この点について主催者あるいは他チームから確認された場合には実証しなければならない。

●チームは他人から助力、協力を受けてはならない。また、故意に他チームに続いてはならない。

●チームで使用する目的で、競技前にコース上に食料や用具を置いてはならない。また、競技中に全ての食料や用具をコース上で捨ててはならない。

●主催者は、コース上に給水所、給食所などは設けない。本大会では参加者はコース上にある公衆用の販売（売店、自動販売機など）は利用をしても良い。ただしゴミは捨ててはならない。

●参加者は故意にチェックポイントなど主催者によってコースに設置された設備に危害を加えてはならない。

●チェックポイントの通過証明はEMIT社製Ecardを使用する。競技中にEcardを紛失した場合は失格となる。

●参加者は農地や植林地、民家の敷地、工事による立ち入りを制限された土地、主催者により指定された立入禁止区域に、横断や立ち入りをしてはならない。本大会では競技地図に記載された道路、道、小道、小径以外は通行してはならない。ただし遊歩道、公園等、公共の敷地についてはその限りではない。また、競技中は交通規則を遵守しなければならない。

●競技者またはチームが棄権を希望する場合には、近くの係員にその旨を報告し、Ecardを提出すること。

●遭難信号を聞いたチームまたは競技者は、競技を中断し、必ず救助活動を行わなければならない。これらの救助活動中に発生する競技規則違反は罰則としてチームまたは競技者に課せられない。

●競技者はゴミを捨ててはならない。

●競技者は競技会場で火を扱ってはならない。

●競技者はコース上でタバコを吸ってはならない。

●競技者は植物あるいは動物の生態系を過度に破損・妨害してはならない。

●新型コロナウイルスの対策に関して、**屋外の競技中における競技者のマスク着用に関しては、競技者の自己判断とし、主催者はマスクの着用を強制しない。**

<<競技の中断または中止判断基準>>

●下記の理由により、主催者が大会の開催、継続が困難と判断した場合、大会を中断または中止します。

(1) 気象警報：該当地域に大雨、洪水、暴風警報のいずれかが発令された場合

(2) 公的機関から中止要請がある場合

(3) 気象条件や他の条件により、主催者が大会の開催、継続が困難であると判断した場合

・雷が近いとき

・崖崩れ、落石、暴風、倒木など、競技者とスタッフの安全を確保できないとき

・荒天下などで競技者の通過によって自然環境を損なう可能性があるとき

・その他、主催者が中止すべきだと判断したとき

●大会の中止・中断の判断は、大会公式掲示板、大会公式サイトなどで発表します。

<<その他>>

- ・上記の競技規則に違反した者や、係員の指示に従わなかった者は失格となります。
- ・競技上における変更事項は受付付近の公式掲示板にてお知らせいたします。
- ・参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について、主催者は一切その責任を負いません。
- ・本大会参加者には傷害保険を付保しております。ただし、少額ですのでご自身でも保険準備と健康保険証の持参をおすすめします。
- ・本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行するようご協力をお願いします。
- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。

計測機器 (EMIT 社製 Ecard) について



～EMIT 社製 コントロールカード～

持ち方のオススメは、左右どちらかの薬指にバンドをかけ、手のひらの中に握りこむと、持ち替えることが無くなる。

バックアップラベル(コントロールカード裏面の紙)に、針で穴があくように接触させると、通過記録が必ず残る。

～コントロールユニット～

～コントロールフラッグ～

コース中のチェックポイントに設置。

コントロールカードに通過記録が残っていないと、チェックポイントの通過は認められない。

ただしコントロールカードやコントロールユニットが故障した場合のみ、バックアップラベルで救済を行う。バックアップラベルにも通過記録(針の穴)が残っていない場合は通過を認められない。

チェックポイント不通過の場合>得点なし

※受付周辺に見本がありますので必ず確認をしてください。

ロゲイニング・コースプロフィール

トレインは、札幌市南区を中心に隣接区も含まれます。緩いですが、比較的山間部も含まれており、登り下りが多くなりがちです。一部のチェックポイントは難易度も高く、チェックポイントの選択が勝敗を握る可能性が高いと思われます。現場での交通規則を守りながら、制限時間内に移動距離をどのくらい稼ぐことができるかが、戦略の大きなカギとなるでしょう。

参加同意書（兼健康状態確認票）

私は、北海道オリエンテーリング協会が主催する本大会の参加に当たり、以下の条項全てを同意した上で署名致します。また、私が未成年の場合は保護者が同意の上、共に署名致します。

1. 私は、自然環境下での競技に伴う危険性を認識し、天候の変化や不測の事態による中止または変更が有り得ることを理解し、主催者、運営スタッフの判断及び指示を順守し従います。
2. 私は、本大会において万が一、障害、損害が生じた場合の補償は保険の範囲内とし、主催者、運営スタッフ及び他の参加者に対して責任を問わず、自己の責任において処理します。
3. 私は、本大会が医療施設から離れた場所で行われることを認識し、主催者が必要性を認めた場合、主催者の選択する医療機関への搬送、応急処置、治療に従います。また、その際にかかった費用は自己の責任において処理します。
4. 現在の私の健康状態は、本大会参加に関して問題ありません。日常的なハンディキャップを持つ場合でも、参加においては問題ありません。また、私は下記の項目に該当しないことを誓います。

1) 身体的障害 2) 精神的障害 3) 酒気帯び 4) 妊娠中 5) その他体調不良

5. 私は、本大会中に撮影された動画や静止画の肖像権一切を放棄し、ホームページならびにフェイスブック、ツイッターなどSNS上に掲載することに同意します。また大会成績や大会記録等をメディアその他に掲載する権利は大会主催者に属することを認めます。
6. 新型コロナウイルスの関係で、健康状態を確認しております。

当てはまる項目の□に✓を記入してください。

- 発熱が無い（平熱より+0.5℃以上、または37.5℃以上の発熱）
- 咳、喉の痛みなどの症状がない
- 強いだるさや息苦しさがない
- 体調は万全である
- 2週間以内に海外渡航歴がない（同居者や職場で渡航歴がある方との濃厚接触を含む）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる者がいない

以上に当てはまらない項目がある場合、参加を見合わせていただくことがあります。どうぞご了承ください。

記入日 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日

参加クラス（○をする） _____ <ロゲイニング（6時間の部・3時間の部）>

参加者氏名 _____ 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日生（ 才）

保護者氏名（未成年の場合のみ） _____

住所 _____

競技中に持参する携帯電話番号 _____

※ 個人情報の取り扱いについて

大会主催者は個人情報の保護に関する法律を順守し、個人情報の適正な取り扱いと保護に努めます。参加者より提供された個人情報（参加者氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号・参加者の健康状態）は本大会参加同意の確認に使用し、情報発信については希望者のみとします。その他の使用及び第三者への提供、開示等は一切致しません。

さっぽろロゲイニング 2020

参加者リスト

クラス	スタート	No	名前	備考	Ecard
6時間	9:27:00	242	とらっち	山岸 俊江 徳田 ゆかり	北海道025
6時間	9:29:00	241	乱ネット	樋口 玲貴 山崎 知子	北海道024
6時間	9:31:00	233	北のマラニック同好会	吉岡 智文 栗山 勇樹	北海道023
6時間	9:33:00	232	迪草日和	福島 大輝 鈴木 真	北海道022
6時間	9:34:00	158	三浦 裕司	MAMMUT北海道	北海道031
6時間	9:35:00	231	チームたらうまら	青木 敬隆 妻木 温臣	北海道021
6時間	9:36:00	156	大西 肇	北大OLC	北海道015
6時間	9:37:00	225	ドラゴンあひる	島 江里奈 立田 慶太郎	北海道020
6時間	9:38:00	155	佐藤 英治		北海道014
6時間	9:39:00	224	ちばりよ～ロゲ部	黒澤 裕之 中村 清恵	北海道019
6時間	9:40:00	154	河野 哲也	トレイルクライマー	北海道013
6時間	9:41:00	223	乱ネット	吉川 達也 高橋 尚美	北海道018
6時間	9:42:00	153	東井 透		北海道012
6時間	9:43:00	222	teamニセコラン	小柳 進 土屋 いづみ	北海道017
6時間	9:44:00	152	熊谷 智之	ルミカルフOC	北海道011
6時間	9:45:00	221	コタロー	豊沢 吉弥 豊沢 弥生	北海道016
6時間	9:46:00	151	杉下 博一	チームへべれけ	北海道010
6時間	9:47:00	160	伊藤 真由恵	スムニダ山岳スキー部	北海道030
6時間	9:48:00	157	伊藤 吉昭	スムニダ山岳スキー部	北海道029

クラス	スタート	No	名前	備考	Ecard
3時間	9:48:00	150	森谷 恵吾	北大OLC	北海道009
3時間	12:20:00	146	野口 晃太郎	北大OLC	北海道008
3時間	12:21:00	252	菅乃屋 A C	菅谷 延明 菅谷 晃子	北海道028
3時間	12:22:00	145	塩平 真士	北大OLC	北海道007
3時間	12:23:00	251	チームへべれけ	中村 一郎 中村 絵理夢	北海道027
3時間	12:24:00	144	倉地 草太	北大OLC	北海道006
3時間	12:25:00	250	team葵	白鳥 桂子 小野 麗花	北海道026
3時間	12:26:00	143	未満 寛太	北大OLC	北海道005
3時間	12:28:00	142	森 倭渡	北大OLC	北海道004
3時間	12:30:00	141	西田 陽一	えりくらぶ	北海道003
3時間	12:32:00	134	太田 伊代香	北大OLC	北海道002
3時間	12:34:00	133	伊東 尚美		北海道001